



# Заря

ТЕМКИНСКАЯ РАЙОННАЯ ГАЗЕТА

Учредители: Администрация МО «Темкинский район»,  
Аппарат Администрации Смоленской области

**ВТОРНИК,  
27**

**ДЕКАБРЯ  
2011 г.**

№ 103 (7105)  
Цена свободная

**РЕШЕНИЕ районного Совета депутатов № 100 от 25.11.2011г.**

## **О внесении изменений в Устав муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области (новая редакция)**

*Принято Темкинским районным Советом депутатов  
25 ноября 2011 года*

*Зарегистрированы изменения в Уставе Управлением Мин-  
истерства юстиции Российской Федерации по Смоленской  
области 19.12.2011 года. Государственный регистрацион-  
ный № RU 4675200002011002.*

В целях приведения Устава муниципального образования «Тем-  
кинский район» Смоленской области (новая редакция в соответствии  
с Федеральным законом от 6.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принци-  
пах организации местного самоуправления в Российской Федерации  
(с изменениями), Федеральным законом от 7.02.2011 № 6-ФЗ «Об  
общих принципах организации и деятельности контрольно-счетных  
органов субъектов Российской Федерации и муниципальных обра-  
зований» Темкинский районный Совет депутатов решил:

1. Внести в Устав муниципального образования «Темкинский  
район» Смоленской области (новая редакция) (в редакции решений  
Темкинского районного Совета депутатов от 14 февраля 2006 года  
№ 8, от 5 апреля 2006 года № 31, от 17 октября 2006 года № 82, от 30  
марта 2007 года № 24, от 12 сентября 2007 года № 65, от 28 февраля  
2008 года № 19, от 24 апреля 2009 года № 34, от 23 июля 2010 года  
№ 87, от 22 июля 2011 года № 58), следующие изменения:

1) часть 1 статьи 19 дополнить пунктом 5 следующего содержания:  
«5. Контрольно-ревизионная комиссия муниципального обра-  
зования «Темкинский район» Смоленской области (далее -  
Контрольно-ревизионная комиссия).»;

2) часть 3 статьи 21 дополнить пунктом 24 следующего содер-  
жания:

«24) назначение на должность председателя, заместителя пред-  
седателя и аудиторов Контрольно-ревизионной комиссии.»;

3) дополнить статью 29.2 следующего содержания:  
«Статья 29.2. Контрольно-ревизионная комиссия

1. Контрольно-счетным органом муниципального образования  
является Контрольно-ревизионная комиссия.

2. Порядок образования деятельности контрольно-ревизионной  
комиссии определяется Федеральным законом от 7 февраля 2011  
года № 6-ФЗ «Об общих принципах организации и деятельности  
Контрольно-счетных органов субъектов Российской Федерации  
и муниципальных образований» областным законом, настоящим  
Уставом и принимаемыми в соответствии с ними муниципальными  
правовыми актами.

3. Контрольно-ревизионная комиссия является постоянно дей-  
ствующим органом внешнего муниципального финансового кон-  
троля, образуемым в целях контроля за исполнением местного  
бюджета, соблюдением установленного порядка подготовки и рас-  
смотрения проекта местного бюджета, отчета о его исполнении, а  
также в целях контроля за соблюдением установленного порядка  
управления и распоряжения имуществом, находящимся в собствен-  
ности муниципального образования.

4. Контрольно-ревизионная комиссия образуется Советом де-  
путатов и подотчетна ему.

5. Контрольно-ревизионная комиссия не обладает правами юри-  
дического лица.

6. Полномочия, состав, структура и порядок дея-  
тельности контрольно-ревизионной комиссии устанавливаются  
нормативным правовым актом Совета депутатов.

7. Совет депутатов вправе заключить с представительными ор-  
ганами поселений, входящих в состав муниципального района, со-  
глашения о передаче контрольно-ревизионной комиссии полномо-  
чий контрольно-счетного органа поселения по осуществлению  
внешнего муниципального финансового контроля.»;

4) часть 1 статьи 31 дополнить пунктами 5 и 6 следующего со-  
держания:

«5) Председатель Контрольно-ревизионной комиссии муницип-  
ального образования «Темкинский район» Смоленской области;

6) заместитель председателя Контрольно-ревизионной комис-  
сии муниципального образования «Темкинский район» Смолен-  
ской области.»;

5) часть 2 статьи 33 части 9 статьи 33 после слов «Глава Адми-  
нистрации муниципального образования.» дополнить словами  
«председатель Контрольно-ревизионной комиссии.»;

6) абзац 2 части 2 статьи 33 и абзац 1 части 9 статьи 33 после  
слов «инициативные группы граждан» дополнить словами «, про-  
курор Темкинского района Смоленской области.».

2. Настоящее решение вступает в силу со дня его офици-  
ального опубликования в районной газете «Заря» после его  
государственной регистрации в Управлении Министерства юсти-  
ции Российской Федерации по Смоленской области.

**А.Н.Васильев, Глава муниципального образования  
«Темкинский район» Смоленской области**

## **27 декабря – День спасателя Российской Федерации**

### **Уважаемые сотрудники Главного управления МЧС России по Смоленской области!**

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником – Днем спасателя Российской Федерации. Сегодня система МЧС – одна из самых эффективных в нашей стране. Вы спешите на выручку тем, кто попал в беду, оказывая экстренную помощь и поддержку пострадавшим от стихийных бедствий и катастроф. Результат вашей сложной и ответственной работы – тысячи спасенных жизней.

Своей самоотверженной работой вы заслужили авторитет и искреннюю признательность жителей Смоленщины. Они надеются на ваше мужество и профессионализм, опыт и твердость духа. Уверены, что и впредь спасатели останутся для всех жителей нашего региона надежной опорой в критических ситуациях.

Желаем вам и вашим близким крепкого здоровья, мира и добра, счастья и благополучия!

**С.В.Антуфьев,  
Губернатор Смоленской области**

**А.И.Мишнев, Председатель  
Смоленской областной Думы**

### **Уважаемые сотрудники службы спасения!**

От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником. Вы всегда находитесь там, где тяжелее всего. По роду службы вам приходится рисковать собственным здоровьем, а иногда и жизнью. Но, несмотря на это, вы всегда приходите на помощь.

От всей души желаем вам крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим семьям.

**А.Н.Васильев, Глава муниципального образования  
«Темкинский район» Смоленской области**

**Р.В.Журавлев, Глава Администрации муниципального  
образования «Темкинский район» Смоленской области**

### **Уважаемые коллеги!**

Поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем спасателя Российской Федерации. Вот уже 21 год наша служба является для большинства россиян примером самоотверженного служения на благо страны и ее граждан. В России, как впрочем, и за рубежом, профессия «спасатель» считается одной из самых уважаемых и необходимых.

Люди, посвятившие себя делу спасения человеческих жизней в мирное время, ценятся сегодня также высоко как защитники Родины в военные годы. Они вовремя приходят на помощь, укрощают огонь, побеждают водную стихию, предотвращают взрывы, возвращают к жизни попавших в аварию, в завал, в зону чрезвычайной ситуации.

День спасателя - это праздник героических людей, чей благородный труд вселяет в соотечественников надежду на спасение в любой критической ситуации. Значимость специалистов МЧС России в современных условиях неоднократно подтверждена их высоким профессионализмом. Благодаря ему спасатели и пожарные Смоленской области давно завоевали доверие и уважение земляков.

Дорогие друзья! От всего сердца поздравляю вас с праздником, желаю счастья, благополучия, безоблачного неба, сухих рукавов, всех земных благ и радостей вашим родным и близким!

**А.Д. Козлов, начальник 45 ПЧ 7 отряда ФПС ОФПС по Смоленской области**



## **Подарок к Новому году от газовой службы**

В д. Булгаково Павловского сельского поселения подошли к концу запланированные на этот год работы по газификации. Но до этого торжественного момента была проведена большая работа. Газопровод высокого давления провели еще в октябре, а центральная труба и газопровод низкого давления проложен недавно. Всего в деревне Булгаково запланировано 68 подводов к домам. На данный момент их сделано 32, а оставшиеся будут проведены в следующем году. Вся работа по газификации была выполнена быстро и качественно.

И уже 21 декабря в д. Булгаково пришло «голубое» топливо. На торжественном открытии, которое состоялось в этот день, присутствовали: А.Е. Семенов, Глава Павловского сельского поселения; С.К. Кизилов, управляющий делами Администрации МО «Темкинский район»; А.К. Брянцева, Председатель районного Совета ветеранов, войны, труда и правоохранительных органов; А.В. Касмачов, начальник газовой службы и местные жители. Слова благодарности в адрес всех, кто принимал участие в строительстве газопровода, сказал Александр Евгеньевич Семенов. И конечно же поздравил односельчан с таким важным событием. Пока всего несколько человек сделало проект внутреннего газоснабжения. Поэтому в заключение своих слов Александр Евгеньевич призвал жителей быстрее делать проектно-сметную документацию, что бы и в их дома скорей пришел природный газ.

Первым, кому подключили газ, был Почетный гражданин Темкинского района Юрий Васильевич Гонков. А к остальным «голубое» топливо приходило в течении всего дня.

**Т. Лыскова**

27 декабря – День спасателя Российской Федерации

## Спасение людей – достоинство отважных!

В декабрьский день, когда до Нового года уже остались считанные дни, отмечает профессиональный праздник одна из самых жизненно необходимых служб быстро реагирующая – спасатели.

27 декабря – День спасателя. В России этот праздник был установлен Указом Президента Российской Федерации №1306 от 26 ноября 1995 года «Об установлении Дня спасателя Российской Федерации». Спасатели, пожарные – это самые смелые люди, которые бессонными ночами находятся на своем важном посту и охраняют наш покой от чрезвычайных ситуаций.



Одним из таких смелых, отважных и мужественных людей является – Виктор Алексеевич Мосолков. Родился и вырос в селе Темкино, Темкинского района. Закончил Темкинскую среднюю школу. И сразу же поступил в сельскохозяйственное училище г.Сычевка. После его окончания получил профессию тракториста-машиниста широкого профиля с квалификацией слесаря. А затем Виктора Александровича забрали в армию. И попал он в воинскую часть, которая находилась в Германии. Отслужив два года В.А.Мосолков вернулся на Родину и устроился на работу в Темкинскую районную организацию «Сельхозтехника». За это время создал семью. А в 1991 году переводом перешел в пожарную часть, где и работает уже двадцать лет. На работе Виктор Алексеевич на хорошем счету, пользуется авторитетом и всегда готов прийти на помощь. Поздравляем Виктора Алексеевича Мосолкова и его коллег с профессиональным праздником.

Пусть помогает в жизни огромный арсенал, С которым вы спасаете всех тех, кто пострадал, Желаем вам удачи, Быть крепче год от года, Любви, добра и счастья и чистого вам небосвода!

**Т.Лыскова**



### Вниманию налогоплательщиков!

Управление Федеральной налоговой службы по Смоленской области сообщает, что в связи с переходом с 1 октября 2011 года на межведомственное электронное взаимодействие при предоставлении государственных услуг в рамках Системы межведомственного электронного взаимодействия (СМЭВ), обмен документами (сведениями) в электронном виде без участия заявителя на постоянной основе производится по следующим видам государственных услуг, оказываемых налоговыми органами:

- выдача специальных марок для маркировки табачной продукции, производимой на территории Российской Федерации;
- лицензирование деятельности по организации и проведению азартных игр в букмекер-

ских конторах и тотализаторах;

- выдача в установленном порядке разрешений на проведение всероссийских негосударственных лотерей;
- выдача свидетельств о регистрации лица, совершающего операции с прямогонным бензином;
- выдача свидетельств о регистрации организации, совершающей операции с денатурированным этиловым спиртом;
- государственная регистрация юридических лиц, физических лиц в качестве индивидуальных предпринимателей и крестьянских (фермерских) хозяйств;
- ведение Единого государственного реестра юридических лиц и Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей и предоставление содержащихся в них сведений;
- учет организаций и физи-

ческих лиц, ведение Единого государственного реестра налогоплательщиков и предоставление содержащихся в нем сведений;

- лицензирование деятельности по изготовлению защищенной от подделок полиграфической продукции, в том числе бланков ценных бумаг, а также торговли указанной продукцией.

При обращении за государственной услугой заявитель вправе самостоятельно представить в налоговый орган необходимый документ, содержащий информацию, находящуюся в распоряжении Пенсионного фонда Российской Федерации, Росреестра, МВД России, ФМС России.

Если заявителем такие документы не представлены для оказания государственной услуги, то их получение осуществляется у вышеназванных органов по межведомственному запросу налоговой службы.

Разъясняет специалист

### В России появится специализированный арбитражный суд

Федеральный конституционный закон от 6 декабря 2011 г. № 4-ФКЗ «О внесении изменений в Федеральный конституционный закон «О судебной системе Российской Федерации» и Федеральный конституционный закон «Об арбитражных судах в Российской Федерации» в связи с созданием в системе арбитражных судов Суда по интеллектуальным правам».

До 1 февраля 2013 г. должен быть создан Суд по интеллектуальным правам.

Он как специализированный арбитражный суд рассматривает дела по спорам, связанным с защитой интеллектуальных прав, в рамках первой и кассационной инстанций.

Это дела об оспаривании нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, затрагивающих права и законные интересы заявителя в сфере охраны результатов интеллектуальной деятельности и средств индивидуализации. К ним также относятся споры о предоставлении или прекращении такой охраны (исключение - объекты авторских и смежных прав, топологии интегральных микросхем). При этом сторонами дела могут быть любые организации, индивидуальные предприниматели или граждане.

Дела по первой инстанции разрешаются коллегиальным составом судей.

Принятые им акты, вступившие в законную силу, рассматриваются в порядке кассации президиумом суда. При равенстве голосов жалоба не удовлетворяется.

В рамках кассации также проверяются дела о защите интеллектуальных прав, рассмотренные региональными (по первой инстанции) и апелляционными арбитражными судами. Этим займутся коллегиальные составы судей.

Кассационные постановления суда передаются в порядке надзора Президиуму ВАС России.

Суд также пересматривает по новым и вновь открывшимся обстоятельствам принятые им и вступившие в законную силу акты.

Для изучения специальных вопросов, возникающих по конкретным делам, в аппарате суда формируются группы советников, обладающих соответствующей квалификацией.

Федеральный закон вступает в силу с даты его официального опубликования.

### Верховный Суд РФ разъяснил, кто и как может реализовать право на реабилитацию

Постановление Пленума Верховного Суда РФ от 29 ноября 2011 г. № 17 «О практике применения судами норм главы 18 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации, регламентирующей реабилитацию в уголовном судопроизводстве».

Право на реабилитацию имеют, во-первых, лица, уголовное преследование которых признано незаконным или необоснованным первой инстанцией. Во-вторых, граждане, в отношении которых оно прекращено по соответствующим основаниям на досудебных стадиях. В-третьих, лица, в отношении которых уголовное дело прекращено и (или) приговор отменен по реабилитирующим основаниям в апелляционном, кассационном, надзорном порядке, по вновь открывшимся или новым обстоятельствам.

Указанным правом обладает и тот, к кому применялись принудительные меры медицинского характера (в случае отмены незаконного или необоснованного постановления суда). Право на реабилитацию признается и за лицом, уголовное преследование которого прекращено только по части предъявленного ему самостоятельного обвинения.

К имеющим право на реабилитацию не относятся, в частности, лица, в отношении которых были приняты решения, уменьшающие объем обвинения, но не исключают его. Это также касается осужденных, мера наказания которым снижена вышестоящим судом до предела ниже отбытого.

Лица, не имеющие права на реабилитацию, в случае причинения им вреда дознавателем, следователем, прокурором или судом могут возместить его в порядке гражданского судопроизводства.

Право на реабилитацию при оправдательном приговоре либо при прекращении уголовного дела признается по делам не только публичного и частного-публичного, но и частного обвинения.

Если в приговоре, постановлении, определении не указано, что лицо имеет право на реабилитацию, то это не может служить основанием для отказа в ней.

Суд не вправе возлагать на реабилитированного обязанность доказать вину конкретных должностных лиц в причинении ему вреда в связи с незаконным (необоснованным) уголовным преследованием.

Иск о компенсации морального вреда в денежном выражении может быть предъявлен по месту жительства или нахождения ответчика либо по месту жительства реабилитированного.

**Е.Былова,**  
помощник судьи Гагаринского районного суда  
Смоленской области

### Уважаемые налогоплательщики! В Новый год - без долгов!

Не забывайте, что неуплата или неполная уплата сумм налога в сроки, установленные законодательством о налогах и сборах, является основанием для привлечения налогоплательщика к налоговой ответственности.

Уважаемые собственники недвижимости и земельных участков, если в установленные сроки вы не получили налоговое уведомление на уплату налогов либо не согласны с начисленными суммами, обратитесь в налоговую инспекцию по месту нахождения имущества. Лицам, имеющим право на льготы, в том числе и пенсионерам, следует самостоятельно представить необходимые документы в налоговые органы.

Межрайонная ИФНС России № 2 по Смоленской области предлагает вам воспользоваться новым бесплатным информационным сервисом «Узнайте вашу задолженность».

Он размещен на Интернет-сайте УФНС России по Смоленской области и позволяет, не посещая налоговую инспекцию, получить информацию о долгах перед бюджетом (сайт УФНС России по Смоленской области [www.r67.nalog.ru](http://www.r67.nalog.ru)). Если задолженность существует, то прямо с сайта можно распечатать платежную квитанцию.

При отсутствии задолженности вы получите сообщение «задолженность отсутствует».

Помните, наличие задолженности может стать неприятным сюрпризом при выезде за границу. Чтобы ничто не омрачило праздник, не забудьте об уплате налогов.

Каким быть 2012 году - во многом зависит от всех и каждого!

**Межрайонная ИФНС России №2 по Смоленской области**



# Здоровье



Помните волшебный аромат имбирных пряников? Имбирь отличается специфическим запахом с освежающей, чуть сладковатой ноткой, а на вкус он острый и слегка горьковатый. Наряду с популярным молотым имбирем в продаже бывает и свежий зеленый имбирь, и крупные сушеные куски корня. Однако имбирь - это не только кулинарная приправа... Это удивительное растение известно человеку с глубокой древности. Но все ли мы знаем о его разнообразных полезных качествах?

## Слово лекаря

Действие имбиря на организм очень разнообразно. Он укрепляет иммунитет, тонизирует систему кровообращения, препятствует образованию тромбов, предупреждает инсульт и инфаркт. Давно известно благотворное воздействие имбиря и на желудочно-кишечный тракт: он улучшает пищеварение, стимулирует образование желудочного сока, восстанавливает слизистую желудка, благотворно действует на слабый и так называемый «нервный» желудок, особенно при отсутствии аппетита или метеоризме. Еще древние греки боролись с последствиями обильных пиршеств, заворачивая имбирь в хлеб. Считалось, что эта пряность не позволяет человеку толстеть и губительно действует на кишечных паразитов. Китайские лекари полагают, что имбирь помогает нейтрализовать вредное воздействие животных белков. А в аюрведе рекомендуется перед обедом употреблять чайную ложку натертого имбиря с лимонным соком и щепоткой соли. Такая смесь стимулирует пищеварение и помогает избавиться от токсинов, накопившихся в пищеварительном тракте.

Очень полезен и прост в приготовлении имбирный чай: полчайной ложки молотого имбиря следует залить стаканом кипятка, настаивать 15 минут, затем процедить и добавить мед. Чай этот особенно хорош после тренировки: выпейте одну-две чашечки горячего имбирного чая, прогреетесь - и сразу силы прибавляются. Этот чай вызывает тепло в теле и потоотделение, поэтому помогает при

простуде. Если сухой, раздражающий горло кашель не дает уснуть по ночам, попробуйте выпить чашку такого чая. Он облегчит отделение мокроты, успокоит кашель и уменьшит раздражение горла.

С древних времен известна способность имбиря избавлять от приступов тошноты. Китайские моряки жевали его корень, чтобы меньше страдать от морской болезни. Имбирь также способен снизить тошноту после операции или химиотерапии. Правда, в этом случае надо помнить, что он может уменьшить свертываемость крови, что не всегда желательно.

Доказано, что имбирь - мощное средство профилактики онкологических заболеваний. В этом случае его хорошо сочетать с зеленым чаем: заваривая зеленый чай, рекомендуется бросить в него щепотку молотого корня.

Впрочем, имбирь, как и все острые приправы, нужно использовать в меру. Например, страдающим хроническим холециститом следует помнить, что умеренное употребление имбиря может вызвать обострение болезни.

Эфирное масло имбиря применяется в медицине и парфюмерии. Оно имеет светложелтый цвет и теплый пряный аромат. Это масло используют для ароматических ламп и при массаже, а при воспалениях горла - для ингаляции. Втирание имбирного масла практикуется при обморожениях, артрите, болях в суставах и растяжении связок, ревматических и мышечных болях.

С древних времен имбирь известен и как средство, которое повышает половое влечение у мужчин и даже излечивает импотенцию.

### Классический рецепт имбирного чая

1,2 л воды, 2 ст. л. мелкого натертого имбиря, 6 ст. л. сахара (по вкусу), лучше тростникового, щепотка молотого черного перца, 4 ст. л. лимонного или апельсинового сока, нарубленные листья мяты (по желанию).

Обладает согревающим, стимулирующим действием, рекомендуется принимать его в зимнее, холодное время года. Улучшает кровообращение и циркуляцию лимфатической системы, стимулирует желудочно-кишечный тракт. Выводит из организма шлаки.

Обладает саттвичной природой, способствует улучшению умственной деятельности.

В закипевшую воду бросаем натертый имбирь. Добавляем и растворяем сахар. Кипятим несколько минут, потом процеживаем и добавляем черный перец и лимонный (апельсиновый) сок. Подавать обязательно горячим!

### Важно:

1. Если вы простужены и хотите использовать имбирный чай как лекарство, то кипятите воду с натертым имбирем 10 минут с открытой крышкой.

2. Если вместо свежего имбиря используете молотый сухой, то уменьшите его количество вдвое и кипятите на медленном огне 20 минут.

Если вы хотите подавать его как прохладительный напиток, добавьте кубики льда.

Вместо сахара можно использовать мед. Не рекомендуется добавлять мед в очень горячую воду.

## Гранат для здоровья

Гранаты пока еще не прижились в средней полосе, что вызывает большое сожаление всех сторонников естественных методов лечения. Ведь эти плоды, произраставшие, по мнению некоторых историков, в раю, обладают широким спектром целебного воздействия на организм. Так что вполне возможно, что Ева протянула Адаму вовсе не яблоко, а гранат. И хотя садоводы не могут похвастаться собственным урожаем гранатов, а их стоимость на рынках довольно высока, все равно есть смысл хоть иногда побаловать себя сочным гранатом - он может помочь при самых разных проблемах со здоровьем.

Очень полезно употреблять гранаты при повышенном уровне холестерина, при сердечно-сосудистых проблемах, при

заболеваниях суставов, почек и печени, сбоях в пищеварении, при климаксе, при сниженном уровне гемоглобина. Причем пользу могут принести не только зернышки, но и белые перегородки, которыми они отделены друг от друга. Их рекомендуется подсушивать и добавлять к чайной заварке, так как они обладают успокоительным эффектом и помогают бороться с бессонницей. А кожуру можно заваривать, получая прекрасное противовоспалительное полоскание для полости рта и горла (таким же воздействием обладает разбавленный гранатовый сок).

Кроме того, кора граната давно считается эффективным средством против диареи, особенно если она вызвана патогенными бактериями: ее измельчают и принимают на кончике ножа в

виде порошка трижды в день (детям дают разведенный гранатовый сок). Однако очень важно помнить, что кожура граната содержит алкалоиды, которые могут быть опасны при передозировке. Поэтому прежде чем начинать «гранатовое лечение», нужно посоветоваться с врачом и ни в коем случае не превышать рекомендованную дозировку.

Отваром граната хорошо ополаскивать волосы, особенно склонные к жирности, - они будут меньше пачкаться и лучше расти. Между прочим, целебным воздействием обладают даже косточки, при регулярном употреблении они способны уменьшить колебания гормонального фона, что снижает интенсивность предменструального синдрома и климактерических недомоганий.

## От ангины и тонзиллита

**Пучок лука.** Очистить головку репчатого лука, затем пропустить ее через мясорубку и тут же отжать сок. Принимать его свежеотжатым по одной чайной ложке три-четыре раза в день при ангине.

**Отвар шишек ели.** Сто граммов незрелых семенных шишек ели (собирают их в июне - сентябре) залить половиной литра кипяченой воды, варить тридцать минут при слабом кипении, настоять три-четыре часа и процедить через три-четыре слоя марли. Получается коричневая жидкость с хвойным запахом и вязущим вкусом. Ее следует подогреть до тридцати пяти-сорока градусов и использовать для полосканий полости рта и горла при их заболеваниях.

**Медовый раствор.** Полоскать тридцатипроцент-

ным водным раствором меда три-четыре раза в день полость рта и ротоглотки при ангинах, хроническом тонзиллите, заболеваниях языка и десен.

**Полоскание из трав.** Приготовить сбор, смешав зверобой продырявленный (тридцать граммов), ромашку аптечную (цветки, тридцать граммов), календулу лекарственную (цветки, двадцать пять граммов), лен посевной (семена, пятнадцать граммов). Одну столовую ложку сухой измельченной смеси залить в фарфоровом чайнике стаканом крутого кипятка, настоять тридцать - сорок минут и полоскать горло теплым настоем четыре-шесть раз в день при ангине. В заключение процедуры выпить один-два глотка.

## Как защититься от простуды

Больше всего сезонным заболеваниям, особенно простудным, подвержены дети дошкольного возраста и пожилые люди, те, кто много курит, и женщины-каждый месяц в определенный период их иммунитет резко слабеет. Именно в критические дни легко простудиться или подхватить инфекцию. Как защитить себя от простуды?

На вашем столе постоянно должны быть фрукты, овощи, лук и чеснок. Запах чеснока или лука исчезнет, если полоскать рот чаем с лимонным соком. Не любите чеснок и лук? Как только почувствуете, что начинается простуда, проглотите как таблетку на ночь чайную ложку раздавленного чеснока с медом и запейте теплым чаем с лимоном. Запаха не будет, и иммунитет станет крепче.

Вместо обычного чая пейте травяные и ягодные напитки, настаивая их в термосе. В него можно положить мяту, лимон, ягоды шиповника, смородину, малину, бруснику и листья этих растений, а также яблоневый и липовый цвет.

В шиповнике очень много витамина С, хорошо известного своим противовоспалительным действием. Однако для нормального усвоения этого витамина требуются белки, поэтому ешьте мясо и молочные продукты. Но не колбасу и полуфабрикаты и не молоко длительного хранения - эти продукты вряд ли способны помочь организму в холодное время. Покупайте мясо целым куском и готовьте вкусные мясные блюда сами, а молочные продукты лучше покупать домашние, деревенские.

**Женьшень, эхинацея и элеутерококк тоже помогут справиться с инфекцией.**

**ми, защитят от простуды и укрепят иммунитет, но их нельзя использовать гипертоникам - эти растения повышают артериальное давление.**

Заметили, что начинается простуда? Пока не размножились вирусы, начните закапывать в нос интерферон - по 5 капель через каждые 3-4 часа или сок алоэ, полоскайте горло отварами и настоями шалфея, календулы, эвкалипта, ромашки, прополиса всем, что есть под рукой.

Остановить надвигающуюся простуду помогает душ от насморка. Он и прогреет, и помассирует, и очистит гайморовы пазухи.

Просто на пазухи носа, с одной и другой стороны, поочередно направляйте мощную струю теплой, но не горячей воды.

**Массаж шеи стимулирует работу миндалин, активизирует кровообращение, избавляет от гнойных пробок и предотвращает их появление. Нужно легко, точно массировать область за ушами и шею под челюстями, надавливая на эти области и совершая круговые движения.**

Именно в холодное время обостряется хронический тонзиллит. Он часто заканчивается опасной формой ангины, хроническим бронхитом и провоцирует возникновение других хронических заболеваний. Врачи открыто говорят о том, что медицинского лечения недостаточно, и рекомендуют при обострениях полоскать горло отварами и настоями календулы, эвкалипта, коры дуба. Очень помогает смазывание миндалин и гортани соком алоэ с медом или маслом чайного дерева.

Гостехнадзор информирует

## Операция «Снегоход»

Наступил зимний сезон 2011-2012 годов. Выпало достаточное количество снега и любители быстрой езды по снежной целине выведут свои снегоходы и другие внедорожные мотосредства, которых в организациях и у частных лиц в Тёмкинском районе имеется несколько десятков единиц. Прежде чем выехать, владельцы этих машин должны представить их в инспекцию гостехнадзора на годовой технический осмотр и получить талон-допуск на право эксплуатации в течение следующего года. Часть владельцев эту работу уже проделали и могут использовать технику, не забывая правила безопасной ее эксплуатации.

Инспекция гостехнадзора напоминает, что согласно Постановлению Правительства РФ от 12.08.1994 года № 938 «О государственной регистрации автомототранспортных средств и других видов самоходной техники на территории Российской Федерации», собственники транспортных средств, самоходных дорожно-строительных и иных машин, а также прицепов к ним, обязаны в установленном порядке зарегистрировать их в инспекции гостехнадзора в течение срока действия регистрационного знака «Транзит» или в течение пяти суток после их приобретения.

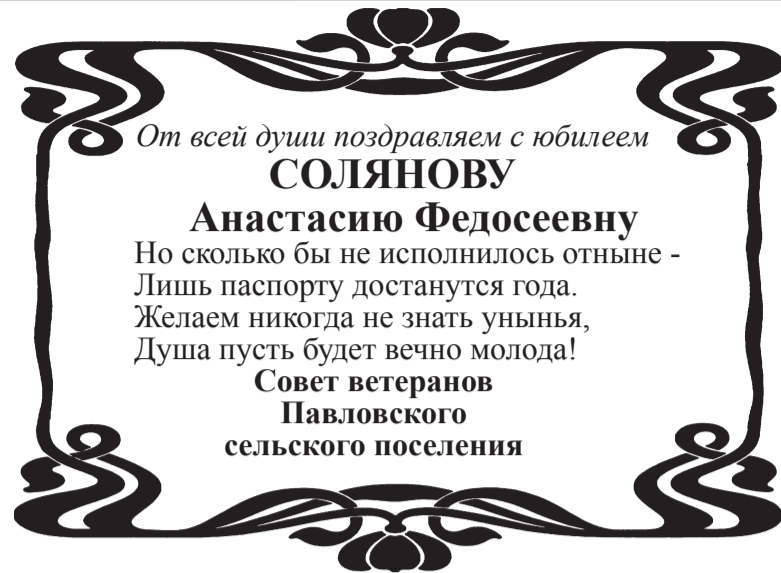
Некоторые владельцы управляют внедорожными мотосредствами не имея на это соответствующего удостоверения. Инспекция гостехнадзора разъясняет собственникам (владельцам), что лицо, управляющее снегоходом или другим внедорожным мототранспортным средством, должно иметь удостоверение тракториста-машиниста с категорией «А» - внедорожные мотосредства, свидетельство о регистрации самоходной машины и талон-допуск о прохождении годового технического осмотра.

В случае отсутствия выше названных документов при эксплуатации внедорожных мотосредств к владельцу могут быть применены административные меры, согласно действующего законодательства. По вопросам регистрации снегоходов и других внедорожных транспортных средств, прохождения годового технического осмотра, получения удостоверения тракториста-машиниста на право управления ими, обра-

щаться в инспекцию гостехнадзора Тёмкинского района по адресу: с. Тёмкино, ул. Октябрьская, 23, отдел сельского хозяйства, тел. 2-14-58, каждую неделю по четвергам с 9.00 до 17.00 часов.

Одновременно инспекция гостехнадзора информирует предприятия, организации, частных лиц о том, что с 19 декабря 2011 года по 29 января 2012 года в Смоленской области и в частности в Тёмкинском районе, во исполнение распоряжения заместителя Губернатора Смоленской области В.В. Суржикова от 16.12.2011 года № 1807-р «О проведении профилактической операции «Снегоход» проводится профилактическая операция под условным наименованием «Снегоход». Целью операции является проверка технического состояния снегоходов и других внедорожных транспортных средств, наличие у владельцев регистрационных документов и талона-допуска о прохождении годового технического осмотра, наличие удостоверения на право управления транспортным средством.

**М. Хохлов, главный государственный инженер-инспектор гостехнадзора Гагаринского и Тёмкинского районов**



От всей души поздравляем с юбилеем

**СОЛЯНОВУ**

**Анастасию Федосеевну**

Но сколько бы не исполнилось отныне -  
Лишь паспорту достанется года.  
Желаем никогда не знать унынья,  
Душа пусть будет вечно молода!

**Совет ветеранов**

**Павловского  
сельского поселения**



Поздравляем с юбилеем

**МОСОЛКОВУ**

**Александру Николаевну**

Желаем счастья и здоровья,  
Улыбок, бодрости и сил.

Чтоб каждый день обычной жизни  
Лишь только радость приносил!

**Совет ветеранов**

**Павловского  
сельского поселения**

Пенсионный фонд информирует

## Информация о зеленой карточке

В России действующая система обязательного пенсионного страхования (ОПС) базируется на страховых принципах, в которой формируется будущая пенсия работающих граждан. Страховые взносы - это основа будущей пенсии гражданина, которые уплачивают за него его работодатель в течение всей трудовой жизни гражданина, а также его добровольные взносы.

Вся процедура начинается с регистрации гражданина в Пенсионном Фонде России в качестве застрахованного лица. Каждому застрахованному лицу открывается индивидуальный страховой номер - СНИЛС. Именно этот номер и указан на лицевой стороне свидетельства ОПС. Как правило, регистрацию в системе ПФР и выдачу свидетельства осуществляет первый работодатель. Большинство граждан были зарегистрированы в ПФР в 1998-1999 годах.

Чтобы делать отчисления на будущую пенсию работодателю необходимо знать номер индивидуального лицевого счета работника. СНИЛС сохраняется в течение всей жизни и хранит данные о поступивших страховых взносах и стаже.

Кроме этого, страховой номер индивидуального лицевого счета используется для идентификации пользователя на портале государственных услуг [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru), где можно получить доступ к ключевым государственным услугам в электронном виде. Он становится единым идентификатором персональных данных гражданина в информационном обмене всех федеральных и региональных ведомств России, а также идентификатором универсальной социальной карты

гражданина, с помощью которой можно будет получать широкий спектр государственных и муниципальных услуг: от медицинской помощи до льготного проезда в общественном транспорте.

При утрате страхового свидетельства в течение месяца необходимо обратиться к страхователю с заявлением о восстановлении его. Неработающие застрахованные лица должны подать заявление о восстановлении страхового свидетельства в территориальный орган Пенсионного фонда по месту жительства, который в течение месяца со дня обращения застрахованного лица на основании индивидуального лицевого счета выдает дубликат страхового свидетельства.

При изменении анкетных данных (например, фамилии) страхователь в течение двух недель обязан подать новые сведения в Пенсионный фонд в виде заявления об обмене страхового свидетельства. Территориальный орган ПФР отражает все изменения в индивидуальном лицевом счете застрахованного лица и выдает последнему новое страховое свидетельство с тем же страховым номером индивидуального лицевого счета.

Содержащиеся в индивидуальном лицевом счете сведения относятся к категории конфиденциальной информации и используются только для целей пенсионного обеспечения и обязательного медицинского страхования. Страховое свидетельство должно храниться непосредственно у гражданина, работодатель только снимает себе копию и переписывает страховой номер.

**Отделение ПФР  
по Смоленской области**

### Хозяйке на заметку

#### Салат «Минский»

600 г картофеля, 300 г свежих грибов (лучше шампиньонов), 150 г репчатого лука, 200 г квашеной капусты, масло растительное, уксус, соль, сахар.

Картофель отварить, очистить, нарезать мелкими ломтиками; так же нарезать отваренные грибы, лук. Все смешать, заправить маслом, уксусом, солью, сахаром по вкусу.

#### Суп-пюре

750 г картофеля, 1 луковичка, 1 желток, 1 столовая ложка сметаны, соль, зелень петрушки, сливочное масло, гренки из белого хлеба.

Картофель очистить, нарезать и варить вместе с нарезанной луковичкой в подсоленной воде. Горячим протереть сквозь сито, разбавить отваром и дать прокипеть еще несколько раз. Желток взбить со сметаной и медленно смешать с супом. Положить масло и мелко нарезанную зелень петрушки. Подавать с гренками, поджаренными на масле.

#### Продается

Спутниковый интернет DVB.  
Недорого.  
Телефон  
8-915-651-23-73

## Будьте осторожны! Пиротехника!

Новый год - веселый праздник, который длится всю ночь. И взрослые, и дети встречают его по-разному. Кто-то в кругу своих родных и друзей, а кто-то в большой и шумной компании. Чтобы праздник был ярким, запоминающимся, в последнее время темкинцы все чаще и чаще используют пиротехнические средства различного вида: петарды, фейерверки. Да, это очень красиво! Но такая красота может привести к непоправимой беде, если с пиротехникой обращаться не осторожно.

Уважаемые жители Темкинского района! Отдел внутренних дел по Вяземскому району предупреждает об опасности. Пиротехнические изделия следует приобретать только в тех магазинах, которые имеют лицензию на торговлю ими, ни в коем случае с рук или на рынках города.

Покупая пиротехнику:

- посмотрите внимательно на упаковку, рекомендации по использованию должны быть написаны только на русском языке;
- проверьте, указан ли срок годности товара;
- степень опасности их

не должна быть выше третьего класса;

- спросите у продавца сертификат качества на данный вид товара условия применения и использования.

Торговцам работникам стоит помнить о том, что пиротехнические изделия нужно приобретать только у тех изготовителей, которые имеют лицензию на их изготовление. Нельзя продавать ни петарды, ни фейерверки детям моложе того возраста, который указан на упаковке.

Но если вы приобрели этот праздничный товар в соответствии с рекомендациями, указанными выше, помните о правилах пользования пиротехническими изделиями:

- нельзя бросать петарды и направлять фейерверки в сторону скопления людей и легко воспламеняющихся предметов;
- нельзя использовать петарды и фейерверки дома, в подъездах, на балконах.

Будьте осторожны в обращении с пиротехническими изделиями.

**С.Соловьев,  
инспектор по лицензионно-разрешительной работе ПП по Темкинскому району**

#### Продается

автомобиль ВАЗ 2106, 1995 года выпуска, двигатель 1,6 л., КПП 4-х ступенчатая, цвет белый, на зимней резине, на хорошем ходу, вложений не требует, музыкальное сопровождение, снята с учета для продажи. Цена договорная.

Телефон 8-910-783-66-92  
(Звонить с 9.00 до 22.00 часов).

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов. Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции.

Газета «Заря» выходит по вторникам и пятницам  
104 номера в году. Индекс для подписки 53962  
Гл. редактор Белницкая М.Н.  
Телефоны редакции: 2-12-55, 2-12-81  
Адрес: 215350, с. Темкино, Смоленской обл., ул. Андреева, д.2

Газета «Заря» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу.  
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС1-803338

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Заря».  
Отпечатан с готовых пленок в ОАО «Вяземская типография».  
Печать офсетная. Объем 1 печатный лист. Тираж 620 экз.  
Заказ  
Подписано в печать: по графику 17.00, фактически - 17.00