



# Заря

ТЕМКИНСКАЯ РАЙОННАЯ ГАЗЕТА

Учредители: Администрация МО «Темкинский район»,  
Аппарат Администрации Смоленской области

**ВТОРНИК,  
24**

**ЯНВАРЯ  
2012 г.**

№ 5 (7111)  
Цена свободная

## Дела аграрные

### Основные показатели развития сельского хозяйства в Темкинском районе за 2011 год и на период до 2014 года

На территории муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области функционирует 14 сельхозпредприятий, 4 фермерских хозяйства и 2815 хозяйств населения.

В 2011 году посевная площадь всего по району составила 11118 га, или 100,3 % к 2010 году, в том числе в сельхозпредприятиях - 10678 га, фермерских хозяйствах - 15 га, населения - 425 га. Посевная площадь зерновых культур составила 2361 га или 101,5 % к уровню прошлого года.

В отрасли растениеводства в 2011 году производство зерна в целом по району составило 1915 тонн (2010 год 1204 тонны + 711 тонн), в том числе по сельхозпредприятиям 1895 тонн (2010 год 1186 тонн + 709 тонн), хозяйствами населения 20 тонн (2010 год 18 тонн + 2 тонны). Департаментом Смоленской области по сельскому хозяйству и продовольствию сельскохозяйственным предприятиям района был доведен план по производству зерна в количестве 3623 тонны, процент выполнения составил 52,3. Урожайность зерновых в среднем по району составила 11,9 ц/га. Производство картофеля в целом по району составило 3839 тонн (2010 год 5167 тонн минус 1328 тонн), в том числе сельхозпредприятиями 86 тонн (2010 год 2212 тонны минус 2126 тонны), хозяйствами населения 3673 тонны (2010 год 2944 тонны + 729 тонн). КФХ 80 тонн (2010 год 11 тонн + 69 тонн).

В 2011 году поголовье КРС во всех категориях хозяйств по району составило 900 голов, в том числе коров — 640 голов, из них в сельхозпредприятиях численность КРС составила 488 голов и коров — 335 голов, в личных хозяйствах населения численность КРС составила 412 голов, в том числе коров - 305 голов, в фермерских хозяйствах поголовье КРС составило 11 голов и коров 6 голов.

Производство молока по району в 2011 году составило 2050 тонн.

Производство мяса в 2011 году составило 450 тонн, в том числе сельхозпредприятиями произведено 46,1 тонны, населением - 403,9 тонны, крестьянскими (фермерскими) хозяйствами - 5 тонн.

В 2012-2014 гг. поголовье КРС составит 928 голов, в том числе сельхозпредприятия 555 голов, население 360 голов, КФХ 13 голов.

Поголовье коров составит 648 голов, в том числе сельхозпредприятия 380 голов, население 260 голов, КФХ 8 голов.

Валовой надой молока во всех категориях хозяйств в 2012 году составит 2523 тн, в 2013-2014 годах 2623 тонны, что на 100 тонн больше, чем в 2012 году.

Надой на одну фуражную корову в 2012 году составит 3781 кг., в 2013-2014 гг. 3840 кг., что на 56 кг больше уровня 2012 года.

Производство мяса в 2012 году составит 486 тонн, что на 6 тонн больше уровня 2011 года, в 2013 году 493 тонны (+ 7 тонн к 2012 году), в 2014 году 495 тонн (+ 2 тонны к 2013 году).

Производство зерна в 2012 году составит 3852 тонны, в 2013 году 4043 тонны (+ 191 тн к 2012 году), в 2014 году 4243 тонны (+200 тонн к 2013 году) при урожайности 14,0 центнера с гектара.

**Н.И.Семенова,**  
начальник отдела сельского хозяйства и продовольствия

## Принимаем заявки

Информируем вас, что Департамент Смоленской области по развитию потребительского рынка и предпринимательства принимает заявки на предоставление субъектам малого предпринимательства, осуществляющим свою деятельность менее одного года, субсидий на создание собственного бизнеса.

Предмет конкурса: предоставление субъектам малого предпринимательства, осуществляющим свою деятельность менее одного года, субсидий на создание собственного бизнеса.

Источник финансирования конкурса: средства областного бюджета.

Организатор и заказчик конкурса: Департамент Смоленской области по развитию потребительского рынка и предпринимательства.

Адрес для предоставления документов на конкурс: 214008, г. Смоленск, пл. Ленина, д. 1, ком. 472, 473, Департамент Смоленской области по развитию потребительского рынка и предпринимательства.

Дата и время приема заявлений: с 9-00 ч. 16.01. 2012 г. до 17-00 ч. 14.02.2012г.

Проведение конкурса: 19 марта 2012 года.

Контактные данные: Управление развития малого и среднего предпринимательства Департамента Смоленской области по развитию потребительского рынка и предпринимательства, тел./факс (4812) 29-24-94, 29-24-96, 29-24-97.

Информацию и пакет конкурсной документации можно получить на сайте Администрации Смоленской области [www.admin.smolensk.ru](http://www.admin.smolensk.ru) в разделе «Всероссийские и областные конкурсы».

**О.В.Кирилец,** начальник Департамента

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области №597 от 19.12.2011 г.

### Об утверждении Административного регламента Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области по предоставлению муниципальной услуги «Дополнительное образование детей муниципального образования Темкинский район» в сфере культуры и искусства»

В соответствии с Уставом муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области, в целях получения начального музыкального образования и для дальнейшего обучения в средне-специальных и высших профессиональных образовательных учреждениях в сфере культуры и искусства, Администрация муниципального образования постановляет:

1. Утвердить Административный регламент Администрации

муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области по предоставлению муниципальной услуги «Дополнительное образование детей муниципального образования «Темкинский район» в сфере культуры и искусства».

2. Отделу по культуре, спорту и молодежной политике Администрации (С.В.Ершова) обеспечить исполнение Административного регламента.

3. Разместить данное поста-

новление на сайте Администрации муниципального образования «Темкинский район» и обеспечить его опубликование в районной газете «Заря».

4. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя Главы Администрации муниципального образования Касмачову В.С.

**Р.В.Журавлев,**  
Глава Администрации  
МО «Темкинский район»

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области №598 от 19.12.2011 г.

### Об утверждении Административного регламента Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области по предоставлению муниципальной услуги «Музейное обслуживание населения муниципального образования «Темкинский район»

В соответствии с Уставом муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области, в целях реализации прав граждан на свободный доступ к культурным ценностям и информационным ресурсам историко-краеведческого музея муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области, Администрация муниципального образования постановляет:

1. Утвердить Административный регламент Администрации муниципального образо-

вания «Темкинский район» Смоленской области по предоставлению муниципальной услуги «Музейное обслуживание населения муниципального образования «Темкинский район» (далее - Административный регламент) согласно приложению.

2. Отделу по культуре, спорту и молодежной политике Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области (С.В.Ершова) обеспечить исполнение Административного

регламента.

3. Разместить данное постановление на сайте Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области и обеспечить его опубликование в районной газете «Заря».

4. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя Главы Администрации муниципального образования Касмачову В.С.

**Р.В.Журавлев,**  
Глава Администрации  
МО «Темкинский район»

## РАСПОРЯЖЕНИЕ Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области № 471-р от 2.12.2011 г.

### О содействии избирательным комиссиям в организации подготовки и проведения выборов Президента Российской Федерации 4 марта 2012 года

В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 29.06.2011 года № 511 «О мерах по оказанию содействия избирательным комиссиям в организации подготовки и проведения выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации шестого созыва и выборов Президента Российской Федерации», Постановлением Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации от 25 ноября 2011

года № 442-СФ «О назначении выборов Президента Российской Федерации»:

1. Создать Межведомственную комиссию по содействию избирательным комиссиям в организации подготовки и проведения выборов Президента Российской Федерации 4 марта 2012 года (далее - Межведомственная комиссия), согласно приложению.

2. Межведомственной комиссии оказывать избирательным комиссиям муниципального образования «Темкинский район»

Смоленской области содействие в реализации их полномочий по подготовке и проведении выборов, в частности, по оказанию помощи по выделению помещений, транспорта, средств связи, технического оборудования, безопасности избирателей.

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

**Р.В.Журавлев,**  
Глава Администрации  
МО «Темкинский район»

## 4 марта - выборы

### Приглашаем на жеребьевку

Уважаемые зарегистрированные кандидаты; политические партии, выдвинувшие зарегистрированных кандидатов на должность Президента Российской Федерации, приглашаем вас принять участие в жеребьевке по определению очередности опубликования ваших предвыборных агитационных материалов в период подготовки и проведения выборов Президента Российской Федерации. Жеребьевка состоится в здании редакции газеты «Заря», расположенном по адресу: с. Темкино, ул. Андреева, д.2.

**30 января 2012 года в 15.00 часов.**

# Когда часы 12 бьют...



Новый Год - любимый праздник у детей и взрослых. В эти дни все ждут чуда. А кто-то сам становится волшебником, чтобы подарить радость другим. Педагоги Дома детского творчества подготовили и провели пять новогодних мероприятий для своих воспитанников. В них приняли участие около 80 ребят. Началась череда новогодних праздников с утренников

и отгадывали загадки. И, конечно, получили сладкие подарки.

Для ребят постарше мы традиционно проводим конкурсную программу. На этот раз она была посвящена символу года - Дракону. Участникам игры предстояло построить «замок для Дракона». «Кирпичи», «окна» и фрагменты «крыши» ребята выбирали сами. Но, чтобы получить строительный материал, необходимо было выполнить задания. Ребятам понадобилась сообразительность, фантазия, чувство юмора, логика. И, самое важное, умение

этому все девушки на этом празднике были Снегурочками, а все юноши - Дедами Морозами. Ребята выяснили, какими качествами должны отличаться эти герои - добротой и щедростью, задором, веселым нравом и находчивостью. Эти качества пригодились им и при выполнении конкурсных заданий. А затем были танцы, игры и традиционный для любого возраста хоровод.

В предновогодние дни были подведены итоги конкурса «Лучшая работа» среди обучающихся в творческих объединениях художественного направления. Этот конкурс будет проходить в три этапа «Осень», «Зима», «Весна». Ребята сами выбирают, какое из своих изделий представить на выставку. Оценивают экспонаты тоже сами кружковцы. Лучшими на первом этапе конкурса стали Мартынов Александр, Нико-



для дошкольников и младших школьников. В празднично украшенном зале ребят встречали «старушки», роли которых исполняли педагоги ДДТ. Несмотря на праздник, очень занятые разными делами, но увидев нарядных ребятшек, они вспомнили что и они когда-то любили петь, играть и танцевать. Старушки решили отбросить в сторону дела, забыть о хворобах и возрасте и вместе с ребятами повеселиться у новогодней елки. К празднику присоединился и старик Ермолаич (Дима Малинин), который тут же перевоплотился в Деда Мороза и пригласил свою внучку (Даша Ефарестова) выступить в роли Снегурочки. Вместе с ведущими ребята разучивали новые танцы и игры, водили хороводы, читали сти-

прислушиваться друг к другу, принимать решения, действовать сообща. А когда команды закончили «строительство», оказалось, что за воротами ждет сюрприз от хозяина года - мешок со сладостями.

«Когда часы 12 бьют...» Так назывался вечер для старшеклассников. Дед Мороз и Снегурочка, сославшись на занятость, не смогли прийти на этот праздник. Но это совсем не огорчило участников. Ведь многие юноши и девушки уже примерили на себя роли новогодних персонажей на детских утренниках. По-

лаев Алексей, Снетков Владислав (творческое объединение «Домашний мастер»), Ницук Мария, Снетков Петр, Майкова Екатерина (творческое объединение «Изобразительное искусство»), Кудинова Женья, Балюк Алина (творческое объединение «Фантазия»), Аушева Ева, Филонова Настя (творческое объединение «Магия дома»).

**С. Хохолева,**  
методист ДДТ

## Пенсионный фонд информирует

### Прекращение и возобновление выплаты трудовой пенсии

Самой распространенной пенсией в России является трудовая пенсия. На сегодняшний день ее получателями являются свыше 36 млн. россиян, что составляет 90,7% от общего количества пенсионеров.

Законом предусмотрено три вида трудовых пенсий:

- по старости;
- по инвалидности;
- по случаю потери кормильца.

В Смоленской области более 302 тысяч пенсионеров, из них трудовую пенсию по старости получают 248443 человека, трудовую пенсию по инвалидности - 20903 человека, трудовую пенсию по случаю потери кормильца - 9008 человек.

Выплата трудовой пенсии прекращается:

- в случае смерти пенсионера, признания его умершим или безвестно отсутствующим. Выплата прекращается с 1-го числа месяца, следующего за месяцем, в котором наступила смерть пенсионера или вступило в силу решение суда об объявлении его умершим или безвестно отсутствующим;
- по истечении шести месяцев со дня приостановления выплаты пенсии в связи с длительным ее неполучением. Выплата прекращается с 1-го числа месяца, следующего за месяцем, в котором истек указанный срок;
- в случае, если пенсионер утратил право на назначенную ему пенсию. Прекращение выплаты пенсии осуществляется тогда, когда выявляются обстоятельства или документы, которые опровергают достоверность сведений, представленных в подтверждение права на указанную пенсию, приобретение трудоспособности лицом, получающим пенсию по случаю потери кормильца, поступление на работу. Выплата пенсии прекращается с 1-го числа ме-

сяца, следующего за месяцем, в котором обнаружены указанные выше обстоятельства или документы,

опровергающие достоверность сведений, представленных в подтверждение права на пенсию, наступила трудоспособность лица, получающего пенсию по случаю потери кормильца, поступление на работу. Например, родитель, занятый уходом за ребенком до 14 лет, не работает и получает пенсию по случаю потери кормильца. При устройстве на работу выплата пенсии прекращается с 1 числа месяца, следующего за месяцем поступления на работу.

Выплата трудовой пенсии по инвалидности прекращается в случаях:

- окончания срока инвалидности;
- установления досрочной трудовой пенсии по старости;
- достижения возраста для назначения трудовой пенсии по старости (при наличии пяти лет страхового стажа);
- достижения возраста для назначения социальной пенсии по старости.

В ряде случаев пенсия может быть восстановлена. Например, при отмене судом решения о признании пенсионера умершим или безвестно отсутствующим, в случае наступления новых обстоятельств или подтверждении прежних обстоятельств, дающих право на установление пенсии (если со дня прекращения выплаты указанной пенсии прошло не более 10 лет). Восстановление выплаты пенсии производится на основании заявления пенсионера с приложением необходимых документов, которые подтверждают право пенсионера на пенсию.

**ГУ - Отделение ПФР по Смоленской области**

## Проводится отбор

Департамент экономического развития, инвестиций и внешнеэкономической деятельности Смоленской области (далее - Департамент) сообщает о проведении отбора инвестиционных проектов юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих инвестиционную деятельность на территории Смоленской области, претендующих на присвоение статуса одобренного инвестиционного проекта Смоленской области и предоставление государственной поддержки в форме субсидий за счет средств областного бюджета и льгот по налогам.

Субсидии за счет средств областного бюджета предоставляются инвесторам, реализующим одобренные инвестиционные проекты Смоленской области, на следующие цели:

- возмещение части затрат на уплату процентов по кредитам, полученным для реализации инвестиционных проектов. Размер возмещаемой части указанных затрат составляет 2/3 процентной ставки кредита, но не более 2/3 действующей ставки рефинансирования Центрального банка Российской Федерации;
- возмещение части затрат на уплату лизинговых платежей по договорам финансовой аренды (лизинга), заключенным для реализации инвестиционных проектов;
- возмещение части затрат по обслуживанию облигаций, размещенных в целях финансирования инвестиционных проектов.

Налоговые льготы предоставляются инвесторам, реализующим одобренные инвестиционные проекты Смоленской области:

- по налогу на прибыль организаций в размере 4,5 процентов в отношении налога, зачисляемого в областной бюджет;
- по налогу на имущество организаций, в части имущества, созданного (возведенного, реконструированного) и (или) приобретенного в результате реализации одобренного инвестиционного проекта Смоленской области.

Прием инвестиционных заявок и прилагаемых к ним документов осуществляется до 14 февраля 2012 года включительно.

Конкурсная документация размещена на сайте Департамента по адресу <http://econ.admin-smolensk.ru> (раздел «Конкурс»).

Дополнительную информацию об отборе инвестиционных проектов можно получить в отделе государственной поддержки инвестиционной деятельности управления инвестиционной политики Департамента по тел.: (4812) 29-24-85, 29-24-82, 29-19-08; e-mail: [business@admin.smolensk.ru](mailto:business@admin.smolensk.ru).

Информационные дни по разъяснению конкурсной документации участникам отбора и по разработке бизнес-плана инвестиционного проекта состоятся 26 января, 2 февраля, 7 февраля и 9 февраля 2012 года с 16-00 до 18-00 часов в кабинете № 102 Дома Администрации Смоленской области № 2, расположенного по адресу: г. Смоленск, ул. Октябрьской революции, д. 14 а.

**В.Д.Кожевников, и.о. начальника Департамента**



# Здоровье



Такая часть тела в зимние холода мерзнет особенно часто? Конечно же ноги - в морозы даже самая теплая обувь зачастую не способна уберечь их от холода. Однако бывают люди, у которых ноги мерзнут даже в самую жаркую погоду, когда плавится даже термометр.

## Если мёрзнут ноги

Если вы относитесь к этой части человечества, то стоит проявить заботу о собственном здоровье и провести хотя бы небольшую диспансеризацию. Тем, у кого постоянно мерзнут конечности покрыты сосудистыми звездочками и отчетливо проступающими венами, необходимо навестить флеболога - возможно, это дает о себе знать варикозное расширение вен. Тем, у кого стопы сильно отекают, наблюдается усталость и одышка даже при небольшой физической нагрузке, нужно обязательно заглянуть к кардиологу - вероятны сердечно-сосудистые проблемы. А тем, у кого к тому же снижена чувствительность некоторых участков кожи или бывает температура ниже нормы и замедленный пульс, хорошо бы проконсультироваться с эндокринологом, ибо так могут проявлять себя проблемы с щитовидной железой. И независимо от того, выявлена или нет причина «повышенной зябкости», необходимо срочно расставаться с вредными привычками. Курение и пристрастие к алкого-

лю серьезно осложняют работу сердечно-сосудистой системы, о неполадках в работе которой как раз и свидетельствуют холодные ноги. Провоцирует спазмы сосудов и крепкий кофе, так что от него тоже стоит отказаться хотя бы на время холодов.

Для тренировки сосудов очень полезно делать контрастные водные процедуры. Начинать можно с прохладного душа, направленного на стопы. Улучшить кровообращение помогает растирание стоп, его желательнее делать дважды в день - утром и вечером.

Составляя свое меню, обратите внимание на сухофрукты, миндаль, овсяную кашу - эти продукты в больших количествах содержат железо, нехватка которого приводит к падению уровня гемоглобина, что часто и является причиной повышенной зябкости.

Чтобы предотвратить нарушение кровообращения, в течение дня, если вы проводите его за компьютером, постарайтесь несколько раз в день делать хотя бы небольшую разминку.

Позаботьтесь о правильной об-

уви и одежде: зимние сапоги должны быть достаточно просторными, чтобы не пережимать сосуды. А две пары носков всегда лучше, чем одна. То же самое относится и к любой зимней одежде.

Нормализовать кровообращение, если вы очень замерзли, помогают теплые ножные ванночки с добавлением корицы или гвоздичного масла. Согревающим эффектом обладает порошок имбиря - его разводят водой до кашицеобразного состояния и втирают в стопы. Можно обойтись и простыми народными средствами: насыпать в носки горчичный порошок или молотый красный перец, а можно смочить водкой хлопчатобумажные носки и поверх них надеть шерстяные. Но нужно помнить, что тепловые процедуры при некоторых проблемах со здоровьем противопоказаны, поэтому прибегать к ним можно только после консультации с врачом. В любом случае злоупотреблять постоянным согреванием мерзнувших ног не стоит, наоборот, нужно как можно чаще ходить босиком, особенно летом по природным поверхностям.

## Немеют кисти или стопы?

Делайте ванночки с травами - шалфеем, мятой, листьями грецкого ореха, березы и большого лопуха. Возьмите по 1 столовой ложке трав и листьев, залейте кипятком до состояния густой кашицы, добавьте 5 - 6 столовых ложек соли. Опустите руки на 30 минут, затем на всю ночь наденьте перчатки или теплые носки, если немеют стопы. Курс лечения - 10-15 ванночек.

Еще одно хорошее средство. Сырые подсолнечные семечки хорошенько нагрейте и перебирайте пальцами 15 - 30 минут.

## Свекольная аптека

Свекла является неотъемлемым компонентом традиционной русской кухни. Однако мы часто забываем, что с ней не только отлично получаются борщи и винегреты, но и лекарства от различных болезней.

Употреблять в пищу блюда со свеклой рекомендуется регулярно всем, кто хочет, чтобы в организм поступала тщательно выверенная природой композиция полезных микроэлементов. Причем они сохраняются в свекле до следующего урожая, поэтому весной она становится отличным средством от авитаминоза. А на протяжении всего года она готова принести пользу тем, у кого проблемы с пищеварением и склонность к запорам, а также мужчинам при воспалении предстательной железы. Появились научные данные, что свекла обладает также антиканцерогенным эффектом и способствует профилактике атеросклероза. Однако важно помнить, что при воспалительных заболеваниях желудочнокишечного тракта в стадии обострения свекла противопоказана.

При насморке можно закапы-

вать свежееотжатый или слегка забродивший свекольный сок в нос.

При ангине и других заболеваниях горла из свеклы можно приготовить противовоспалительное средство для полоскания, если в стакан свежееотжатого сока добавить столовую ложку 6-процентного уксуса.

При головной боли к вискам можно приложить кружочки свеклы. А ее свеженатертую мякоть прикладывают к ранам, язвам и трофическим язвам. Ускоряют заживление также повязки, пропитанные свекольным соком. Ломтик корнеплода можно положить и на больной зуб, если он неожиданно дал знать о себе, а до стоматолога добраться невозможно.

При гипертонии помогает употребление свекольного сока, смешанного в равных пропорциях с медом, - по 0,5 стакана трижды в день.

При анемии рекомендуется регулярно принимать смесь свекольного и морковного соков в равных соотношениях, что способствует повышению уровня гемоглобина.

## Сало как лекарство

Словосочетание «целебное сало» многим может показаться анекдотичным, этот замечательный продукт давно уже приобрел отчетливую отрицательную репутацию. На самом деле он не так уж и вреден. Его даже можно употреблять внутрь с пользой для организма, поскольку в нем содержатся полезные жирные кислоты, в том числе и особо ценная арахионовая, которую трудно найти в других продуктах, и лецитин - вещество, очень полезное для сосудов. Главное - нужно помнить о чувстве меры, все-таки сало очень калорийно,

поэтому позволить себе можно лишь небольшой полупрозрачный кусочек.

А еще сало можно использовать в качестве экстренного анальгетика при зубной боли, прикладывая его к месту особой болезненности - через двадцать минут должно наступить облегчение (только визит к стоматологу оно не отменяет).

При заболеваниях суставов из сала можно приготовить целебную мазь, прокрутив его через мясорубку и смешав с небольшим количеством меда или растопив на водяной бане до получения смальца. Полученную

массу накладывают на больные суставы и прикрывают шерстяной тканью, оставляя на ночь.

Топленое сало с добавлением нескольких капель пихтового масла является эффективным средством от простуды, при кашле им на ночь смазывают грудь и спину.

Сало хорошо добавлять в горячие напитки, например в чай - оно превращает его в лечебно-профилактическое средство от простудных заболеваний.

В смеси с толченым чесноком топленое сало используют для удаления бородавок (сала должно быть в два раза больше, чем чеснока, повязку следует менять раз в сутки).

### Отвар листьев ежевики.

Три столовые ложки сухих измельченных листьев ежевики сизой залить половиной литра кипяченой воды, варить на слабом огне семь-десять минут, настоять полчаса-час, процедить. Пить по половине стакана два-три раза в день.

**Настой бузины черной с мёдом.** Одну столовую ложку бузины черной залить стаканом крутого кипятка, выдерживать пятнадцать минут на кипящей водяной бане, затем снять и дать охладиться при комнатной температуре. Через тридцать - сорок минут настой процедить, добавить одну сто-

## Сборы от гриппа и простуды

ловую ложку меда, размешать. Принимать по четверти стакана два-три раза в день как потогонное средство.

**Чеснок с мёдом.** Зубчики чеснока очистить, натереть на мелкой терке и смешать пополам с медом. Принимать по одной чайной ложке, запивая теплой водой, два раза в день при гриппе.

**Настой зверобоя с мёдом.** Две столовые ложки сухой измельченной травы зверобоя залить в термосе стаканом ки-

пятка, настоять один-два часа, процедить, развести мед по вкусу. Пить настой теплым по половине стакана два-три раза в день.

**Настой алтея.** Три столовых ложки сухого измельченного корня алтея залить тремя стаканами холодной кипяченой воды, настоять восемь - двенадцать часов, процедить. Пить по четверти стакана четыре-пять раз в день как противовоспалительное и отхаркивающее средство.

от 2-х до 6-ти лет - по 1 десертной ложке, взрослым и детям старше 6-ти лет - по 1 столовой ложке.

И ангину можно вылечить за 2 дня, даже гнойную. Возьмите 4-6 цветков календулы на 1 стакан кипяченой воды, настаивайте 10-20 минут и полощите горло каждый час.

## Продукты от стресса

**Бананы.** Содержат серотонин, который улучшает контакт между нервными волокнами и нервными клетками.

**Шоколад.** В нем находятся теобромин и метилксантин, повышающие сексуальность. Шоколад помогает мозгу вырабатывать триптофан - сырье для серотонина - гормона радости.

**Хлеб и сахар.** Содержат глюкозу, необходимую для питания мозга и умственной работы.

**Бобовые(горох,чечевица, фасоль).** Овощи и фрукты. В них находится много балластных веществ, ограждающих организм от отложения слишком большого объема холестерина - это улучшает настроение.

**Рыбий жир, оливковое масло, соя, чеснок.**

Уменьшают количество холестерина в крови, активизируют работу кишечника - это положи-

тельно влияет на настроение.

**Икра, омары, раки.Устрицы, говяжья и свиные мозги.**

Эти продукты повышают холестерин, но этот холестерин полезен для организма - он активизирует выработку гормонов надпочечников и половых желез, что повышает сексуальность и поднимает настроение.

**Мясо, рыба, субпродукты** Дефицит витамина В6, который ускоряет кроветворение и белковый обмен, вызывает анемию и депрессию.

**Орехи, кукуруза, ягоды.** Содержат много магния, который нужен для согласованной работы нервов и мышц. Этот элемент нейтрализует действие стресса на человека. Если человек получает достаточное его количество, он не унывает ни при каких обстоятельствах.

## Пряности для нашего здоровья

**Майоран.** Применяют при метеоризме, диарее заболеваний желчного пузыря. Залить 300 мл кипятка 2 чайными ложками сухой измельченной травы, настоять 10 минут и пить по полстакана 3 - 4 раза в день за 10 минут до еды. Курс лечения - 2 недели, перерыв 5 дней. Для полного выздоровления может понадобиться несколько курсов.

**Розмарин.** Помогает при панкреатите. Его нужно заваривать как чай: 1 чайная ложка на стакан кипятка. Пить в течение дня.

**Анис.** Пряные звездочки

включены в сборы для лечения болезней желудка и кишечника, желчного пузыря и поджелудочной железы. Они стимулируют выделение желудочного сока.

Чтобы приготовить такое лекарство, 1 чайную ложку семян залить 200 мл кипятка и настоять в термосе в течение часа. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

Лечебные свойства пряностей не ограничиваются рамками заболеваний ЖКТ. Они широко применяются и при многих других недугах.

## Рецепт

### от сильного кашля

Пропустите через мясорубку 500 г репчатого лука, залейте 1 л воды, всыпьте 2 стакана сахарного песка и кипятите на медленном огне 1,5 - 2 часа. За 2-3 минуты до окончания варки положите 5-6

ст. л. меда, хорошо перемешайте. Затем снимите с огня, немного остудите, процедите. Принимать это снадобье нужно за 15 минут до еды и на ночь: детям от 6-ти месяцев до 2-х лет - по 1 чайной ложке,

**Информация Администрации  
МО «Темкинский район» Смоленской области  
о детях, оставшихся без попечения родителей,  
подлежащих устройству  
на воспитание в замещающие семьи**



**Анна С.**

*Дата рождения  
октябрь 2006 г.*

*Особенности характера:  
обидчива, пассивна.*

*Братья, сестры: есть се-  
стра.*

*Возможная форма устрой-  
ства ребенка в семью: усынов-  
ление, опека, приемная семья.*



**Татьяна С.**

*Дата рождения  
февраль 2005 г.*

*Особенности характера:  
Не коммуникабельна*

*Братья, сестры: есть се-  
стра.*

*Возможная форма устрой-  
ства ребенка в семью: усынов-  
ление, опека, приемная семья.*

**Помогите в поиске!**

Ронина Зинаида Петровна, 1937 года рождения разыскивает своих родных сестер: Ронину Валентину Петровну, 1934 года рождения и Сашенкову Марию, примерно 1927-1928 года рождения.

До 1938-1939 годов семья - отец Ронин Петр Максимович, 1908 года рождения, мать Сашенкова Татьяна Петровна, 1906 года рождения и дети проживали в г.Москве. Осенью 1939 года отец был призван на Финскую войну и пропал без вести. Примерно с 1938-1939 годов до 1940-1941 годов семья проживала в деревне Васильевское, затем переехала в деревню Ильинск (Ильино). В марте 1943 года во время сильной бомбежки и ожесточенных боев, семья потерялась.

Просим всех, кто что-либо знает или помнит об этой семье, откликнуться и по-звонить по телефону: 8-960-588-70-37.



*Поздравляем с юбилеем*

**ВАСИЛЬЕВА**

**Александра Николаевича**

Пусть будет каждый день - активным,  
Настрой душевный - позитивным,  
Легко решаются задачи,  
Всегда сопутствует удача!  
Пусть планы все осуществляются,  
Старания вознаграждаются,  
И крепнет благосостояние!  
Успехов, счастья, процветания!

**Р.В.Журавлев, Глава Администрации  
МО «Темкинский район»  
Коллектив Администрации  
МО «Темкинский район»  
Главы Администраций сельских  
поселений Темкинского района**



*Поздравляем с юбилеем*

**ВАСИЛЬЕВА**

**Александра**

**Николаевича**

Желаем счастья и везенья,  
Во всем удачи, настроенья,  
Любви, взаимности, тепла,  
Пусть рядом будут лишь друзья,  
Чтоб все желания сбывались  
И все тревоги забывались!

**Коллектив  
ЗАО «Агрофирма «Абрамово»**

Кадастровым инженером Пушкарской Ириной Сергеевной (квалификационный аттестат №67-11-0070, 214006, г. Смоленск, ул. Кутузова, д.4, ОПС-6, а/я 10, тел. 41-11-73, zemKlen@yandex.ru, ООО «Клён») в отношении земельного участка с кад. №67:20:0000000:3, расположенного: Смоленская обл., Темкинский район, Селенское с/п, северо-восточнее д. Степаники, в юго-восточной части кадастрового квартала 67:20:0020101 выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ является: Моисеенков Александр Юрьевич. Почтовый адрес: 215350, Смоленская область, Темкинский район, д. Кикино, ул. Строителей, д.6, тел. 8-919-049-59-59.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Смоленская область, Темкинский район, д. Степаники (около таксофона), 24.02.2012г., в 13.00 часов. С проектом межевого плана земельных участков можно ознакомиться по адресу: г. Смоленск, ул. Фрунзе, д. 56-1, по рабочим дням с 9.00 до 18.00 часов.

Обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются в письменной форме с 24.01.2012г. по 9.02.2012г. по адресу: 215350, Смоленская область, Темкинский район, д. Кикино, ул. Строителей, д.6, Моисеенкову А.Ю.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: земельные участки государственной собственности, расположенные в кад. квартале №67:20:0020101, 67:20:0000000:156, расположенными по адресу: Смоленская обл., Темкинский р-н и другие земельные участки в границах кад. квартала №67:20:0020101. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.



*Поздравляем с юбилеем*

**НИКИФОРОВУ**

**Валентину**

**Николаевну**

Желаем здоровья,  
Ведь часто его не хватает,  
Удачи желаем,  
Она ведь приходит

не часто,  
И просто желаем  
огромного счастья!

**Совет ветеранов  
Темкинского  
сельского поселения**

**Советуем приготовить**

**Бутерброды с яичной массой**

Яйца сварить, желтки отделить от белков, растереть деревянной ложкой, добавляя соль, черный перец и растительное масло, пока не получится густой крем. Этим кремом намазать ломтики хлеба, сверху посыпать мелко нарубленным белком.

**Бутерброды с маринованным  
огурцом**

Ломтики белого хлеба намазать сливочным маслом. Сваренное вкрутую яйцо разрезать вдоль фигурным ножом, положить посередине бутерброда, а вокруг венком выложить тонко нарезанные кружочки маринованного огурца.

**Бутерброды с яблоками и сыром**

Яблоки очистить, вырезать сердцевину, нарезать кружочками. Белый хлеб и сыр нарезать такими же по размеру кружочками. Хлеб намазать маслом, положить сверху ломтик сыра, а на него кружочек яблока, в середину которого чайной ложкой вложить фруктовое желе. Такие бутерброды декоративны и вкусны.

**КонсультантПлюс**  
надежная правовая поддержка

Уникальная система  
обратной связи  
с клиентами **"Горячая линия"**  
**(4812) 38-98-00**

- поиск документов
- тематическая подборка
- консультации по работе с СПС КонсультантПлюс

Время работы  
с 9.00 до 18.00

**С Новым 2012 Годом!**

**КОМПАНИЯ АЛЛЯНС**  
ПРАВО НА УВЕРЕННОСТИ

г. Смоленск,  
ул. Окт. Революции, 9, оф.205,  
тел (факс) (4812) 624-624,  
www.alliancesm.ru

Реклама

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов. Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции.

Газета «Заря» выходит по вторникам и пятницам  
104 номера в году. Индекс для подписки 53962  
Гл. редактор Белицкая М.Н.  
Телефоны редакции: 2-12-55, 2-12-81  
Адрес: 215350, с. Темкино, Смоленской обл., ул. Андреева, д.2

Газета «Заря» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу.  
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС1-80338С

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Заря».  
Отпечатан с готовых пленок в ОАО «Вяземская типография».  
Печать офсетная. Объем 1 печатный лист. Тираж 620 экз.  
Заказ  
Подписано в печать: по графику 17.00, фактически - 17.00