



Заря

ТЕМКИНСКАЯ РАЙОННАЯ ГАЗЕТА

Учредители: Администрация МО «Темкинский район»,
Аппарат Администрации Смоленской области

**ВТОРНИК,
17**

**ИЮЛЯ
2012 г.**

№ 56 (7162)
Цена свободная

В прокуратуре района

Получение бесплатного дошкольного и общего образования

С 1 июля 2012 года в законную силу вступает Федеральный закон от 28 февраля 2012 г. № 10-ФЗ "О внесении изменений в Закон Российской Федерации "Об образовании" и статью 26.3 Федерального закона "Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации" согласно которому расширяются возможности бесплатного получения дошкольного и общего образования.

Дети могут обучаться за счет бюджетных средств в частных детских садах и школах (последние должны иметь госаккредитацию). За государством закрепляется обязанность содействовать в получении гражданами дошкольного, начального, основного и среднего (полного) общего образования в указанных учреждениях.

Финансировать обучение в частных школах должны регионы, в детских садах - муниципалитеты. Средства выделяются в размере, необходимом для реализации основных общеобразовательных программ (в пределах федеральных госстандартов и требований) в соответствии с нормативами, установленными для государственных и муниципаль-

ципальных образовательных учреждений. Четко определяется состав расходов, покрываемых из бюджета. Это затраты на оплату труда педагогов, учебники и наглядные пособия, техсредства обучения, игры и игрушки, расходные материалы. Финансирование осуществляется за счет перераспределения средств, выделяемых на предоставление гражданам бесплатного дошкольного и общего образования, между государственными (муниципальными) и негосударственными учреждениями.

Уточняется структура расходов на содержание ребенка в государственном (муниципальном) детском саду, учитываемая при определении размера родительской платы. Согласно поправкам это затраты на присмотр и уход за ребенком. Сюда не могут входить расходы на реализацию основной программы дошкольного образования.

Указанные нововведения позволят расширить сеть частных детских садов и школ и сделать их более доступными в условиях недостаточности аналогичных государственных (муниципальных) учреждений. Кроме того, родители получают возможность реального выбора образовательного учреждения независимо от его формы собственности.

Нарушение законодательства о пожарной безопасности

Прокуратурой Темкинского района проведена проверка по вопросу соблюдения законодательства о пожарной безопасности в лесах в Темкинском лесничестве по Смоленской области, в ходе которой выявлен ряд нарушений действующего законодательства.

В ходе проверки установлено, что ООО «Холдстрой», ООО «СЛХПО», ЗАО «Агрофирма «Абрамово» осуществляют заготовку древесины в Темкинском районе, в Темкинском сельском лесхозе.

Согласно ч. 5 ст. 53 Лесного Кодекса РФ обеспечение средствами предупреждения и тушения лесных пожаров включает в себя:

1) приобретение противопожарного снаряжения и инвентаря;

2) содержание пожарной техники и оборудования, систем связи и опове-

щения;

3) создание резерва пожарной техники и оборудования, противопожарного снаряжения и инвентаря, а также горюче-смазочных материалов.

Вместе с тем, в нарушение Лесного Кодекса РФ, на пунктах сосредоточения средств пожаротушения в вышеуказанных организациях, в наличии имеется не полный объем средств пожаротушения предусмотренный Приказом Минсельхоза РФ № 549.

В результате проверки прокуратурой района руководству данных организаций внесено три представления, которые рассмотрены и удовлетворены, нарушения устранены, три должностных лица привлечены к дисциплинарной ответственности.

**Д.Бестаев,
помощник прокурора
Темкинского района**



Депутат за работой

Наказы избирателей выполняются

12 июля в здании Администрации Темкинского района очередной раз вел прием своих избирателей депутат Смоленской областной Думы А.С.Василевич.

На беседу с депутатом пришли не только жители с.Темкино, но и других деревень района. У каждого свои вопросы и просьбы, свои проблемы. И у каждого есть надежда на то, что областной депутат сможет помочь их решить. И в основном эти надежды не напрасны, ведь Анатолий Степанович действительно оказывает большую помощь и гражданам, и бюджетным организациям района. Для него все наказы избирателей

главные, потому что за каждым стоят люди.

И на этой встрече с избирателями вновь обсуждались проблемы жителей района, и записывались их наказы. Также на этой встрече присутствовал В.И.Волков, заместитель Главы Администрации МО «Темкинский район». Ведь лучше чем Глава Администрации и его заместители основных проблем нашего района никто не знает.

А приходили к А.С.Василевичу жители по различным вопросам. Кто-то в связи с теми или иными объективными причинами просил оказать материальную помощь на различные нужды. Кто-то пришел за советом и по-

мощью восстановить в пенсионном фонде стаж работы.

Делегация жителей улицы Ефремова с.Темкино обращалась к областному депутату не один раз. Но решить этот вопрос сразу не было возможности. И на эту встречу они пришли узнать есть ли какие-нибудь продвижения в решении их проблем с водопроводным прорывом. Анатолий Степанович ответил, что деньги на ремонт прорыва перечислены, а В.И.Волков сообщил, что как только деньги поступят на счет Администрации, начнутся работы по устранению этого прорыва.

М.Белицкая

ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА ЗАНЯТОСТИ

Рынок труда: 1-е полугодие 2012 года

Ситуация на рынке труда района в июне 2012 года продолжала оставаться стабильной.

Согласно еженедельному мониторингу в период за январь-июнь текущего года сведения о высвобождении 16 работников представили 4 организации района.

Заявленная работодателями потребность в работниках в службу занятости на 1.07.2012 года составила 45 единиц и коэффициент напряженности, то есть соотношение числа незанятых граждан, состоящих на учете, и заявленных в службу занятости вакансий, составил 1,7 человека на одну вакансию (на 1.07.2011 года: 46 вакансий, коэффициент напряженности 3,5).

На 1.07.2012 года на учете в целях поиска подходящей работы в службе занятости населения состоят 76 незанятых трудовой деятельностью граждан, из них 75 имеют статус безработного и уровень регистрируемой безработицы по району составля-

ет 2,39% (на 1.07.2011 года - 4,95%).

Остается значительным количество граждан, нуждающихся в дополнительных мерах социальной поддержки на рынке труда. Так, доля лиц, испытывающих трудности в поиске работы, составила - 25,0 %, в том числе инвалидов - 4,3%.

За 6 месяцев 2012 года по вопросам трудоустройства служба занятости работала с 350 гражданами. Работу нашли 164 человека, из них 100 человек трудоустроены на постоянную работу.

В соответствии с законодательством о занятости населения была оказана социальная поддержка безработным гражданам:

- 229 безработных получали пособие по безработице, минимальный размер пособия по безработице в месяц составляет 850 рублей, максимальный - 4900 рублей;

- 12 человек получали стипендию;

- одному безработному гражданину назначена досрочная пенсия.

В мероприятиях по содействию занятости населения, проводимых службой занятости участвовали:

- в программах по организации временного трудоустройства 89 человек, из них: 35 - приступили к оплачиваемым общественным работам, 44 несовершеннолетних принимали участие во временной занятости во время каникул и в свободное от учебы время, 10 безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы, нашли себе временные рабочие места;

- в программе по профессиональному обучению граждан, которое проводится по профессиям и специальностям, конкурентоспособным на рынке труда - 12 человек.

**Л.Терехина,
директор СОГКУ «Центр
занятости населения»**

Международный день кооперативов

В первую субботу июля отмечается Международный день кооперативов. И в этом году потребительской кооперации исполнился 181 год. И эта солидная дата доказала свою жизнеспособность и необходимость людям в целом.

ный вес в заготовках сельхозпродуктов и сырья и в сельской торговле. На Смоленщине перед началом Ве-

ция, как и все остальные, переживала и экономические реформы, и кризисы, и войны, и дефолты, но она выжила и продолжает развиваться, наращивать объемы и финансовые показатели.

Встречая профессиональный праздник Темкинское райпо добилось определенных результатов. И все эти успехи – результат слаженной работы коллектива, который насчитывает 98 человек. Люди 28 специальностей работают в системе райпо. 75% всех работников это работники торговой отрасли. А более 50% – это работники со стажем работы свыше 15 лет и имеющие звание «Ветеран труда».

Ни один профессиональный праздник не проходит без наградений. И в этот день, в торжественной обстановке, за многолетний и добросовестный труд, значительный вклад в развитие потребительской кооперации были вручены значки отличия Ильиной Галине Анатольевне, заведующей магазином «Любава»; Зверевой Галине Николаевне, продавцу магазина № 63 «Продукты»; Петуховой Надежде Ивановне, заведующей магазином д.Бурково; Валовой Инге Анатольевне, комплектовщику мелко-розничного предприятия (верхний правый снимок); Михайловой Любове Васильевне, заведующей магазином в д.Нарытка; Пропошиной Татьяне Николаевне, продавцу магази-

были награждены: Полетаева Любовь Алексеевна, заведующая кафе «Сказка» (верхний левый снимок);

дукты», «Золушка», № 3 «Продукты»; Дмитриева Людмила Георгиевна, заведующая магазином в д.Замыцкое; Ефимова Вера Васильевна, продавец магазина в д.Нарытка; Горячева Наталья Алексеевна, заведующая магазином в д. Федотково;



Такими словами А.В.Молотилина, председатель Темкинского райпо начала торжественное мероприятие, посвященное этому профессиональному празднику. Далее Антонина Васильевна рассказала немного из истории потребительской кооперации. Оказывается прообразом современной кооперативной торговли были коробейники, а первыми кооператорами в России стали ссыльные декабристы, которые в 1831 году, задолго до Указа Александра II об их освобождении организовали в Сибири потребительское общество.

ликой Отечественной войны насчитывалось более 16 тысяч предприятий торговли, а численность пайщиков составляла 453 тысячи человек. После освобождения Смоленской области от немецко-фашистских оккупантов на ее территории осталось всего 18 магазинов, поэтому всю систему пришлось восстанавливать заново.

За это долгое время потребительская коопера-

Боева Надежда Александровна, заведующая магазином в д.Рязаново; Ковалева Валентина Григорьевна, заведующая магазином в д.Кикино; Титова Любовь Николаевна, бухгалтер райпо; Иванов Николай Ильич и Яковлев Виталий Викторович, водители; Волков Михаил Владимирович, грузчик МРМ.

Благодарственные письма получили коллективы магазинов: № 2 «Про-

Куликова Татьяна Геннадьевна, продавец в д.Васильевское; Казнова Елена Александровна, оператор; Глушков Михаил Павлович, Дмитриев Виктор Андреевич и Горелов Леонид Романович – водители.

А мы желаем все работникам Темкинского потребительского общества здоровья, счастья и финансового процветания.

М.Белицкая





Благовест

Что такое монашество

В духовной жизни есть феномен, понять который без внутреннего опыта трудно, а определить словом почти невозможно. Чем бытийно глубже явление, тем труднее оно поддается внешней словесной интерпретации. Монашество охватывает всю духовную жизнь человека, поэтому понять его можно, лишь пережив и прочувствовав его, как невозможно понять, что такое любовь, не испытав ее в своем сердце. Поэтому мы укажем лишь на некоторые характерные свойства и признаки монашества. Мир или отвергает монашество, или видит его через призму собственных страстей и представлений, то есть требует от монашества своего: быть частью этого мира или экзотическим цветком, который можно рассматривать как некую интересную достопримечательность ботанического сада, либо ждет от монашества служения человеческому обществу, рассматривая его как благотворительную организацию. В лучшем случае в молитвах монаха мир видит еще один гарант своей комфортности. Монах ощущает себя единым в мире - не в смысле горделивого эгоцентризма, а в смысле свободы от мира. Он единый как личность, свободная от оков мира, от плена его понятий и представлений. Монах, осознавая себя единым в мире, ищет Единого Бога как центр и смысл своего бытия, как единую любовь своего сердца. Желание находиться в постоянном богообщении становится главным содержанием его жизни, к нему устремляются все силы его души и духа, слитые воедино. Ему, этому желанию, этому внутреннему порыву, охватившему всю его жизнь, он подчиняет все остальные желания и стремления. В мистическом значении единение - это не обращение, не исследование, даже не контакт. Единение - это жизнь в другом, но без потери своей собственной личности. Это обладание любимым через любовь.

Монашество - это безраздельная любовь человеческой души к Божеству, это непрестанное искание Божественного света, который псалмопевец Давид назвал ликом Бога (см.: Пс. XXVI, 8-9). Святые отцы в своих творениях прикровенно указали нам, что Божественный свет открывается душе как полнота бытия, покой вечности и как совершенная, не имею-

щая аналога в видимом мире мистическая красота. Бог открывается душе как новая, неведомая, таинственная жизнь, и тогда душа чувствует, что существование вне этой жизни - смерть. Бог является душе как незримый свет, как внутреннее озарение, и тогда душа чувствует, что вне этого света она наполнена непроницаемой, тяжелой тьмой, о которой она раньше даже не подозревала.

Бог открывается душе как некий непостижимый покой, и тогда душа осознает, что вне этого покоя она постоянно находится в мучительной тревоге, с которой как бы свыклась. Бог открывается душе как бесконечная радость, похожая на прозрачные воды глубокого водоема. И в этой радости мир кажется душе жестким, как раскаленный песок в пустыне, и горьким, как желчь. Бог открывается душе как неизреченная любовь, и в этой любви душа плачет от жалости к миру, который не знает Бога, и о себе, потому что она не может быть всегда с Богом, а прельщенная демоном и миром, как бы в опьянении забывает о тех обетованиях, которые получила.

Монашество - это поиск непрерывного богообщения. Любовь нетерпелива, поэтому душа ищет общения с Богом не только в будущей жизни как награду за исполнение заповедей, но и здесь, на земле, как отклик на свою мольбу. Поэтому центром монашеской жизни является молитва. Монах убегает от мира, как бегут из горящего здания. Он видит мир, охваченный пламенем. Это черное пламя грехов и страстей, проникая через образы мира в его сердце, опалает его покой дымом и черной копотью. Монах видит не только грех, живущий в его душе, но и скрытый в ней ад, поэтому монашеская жизнь - это борьба за пробуждение духа, подавленного душой, это укрощение души, не только с ее низменными страстями, но и с ее иллюзорным богатством, которое мир воспринимает как духовность.

Если дух не будет пробужден молитвой и покаянием и с помощью благодати не возторжествует над душой, то человек не вырвется из круга душевных переживаний и представлений и эмоциональный накал души будет принимать за духовное состояние. Поэтому монашеская жизнь должна быть чужда восторгов и Земная жизнь с ее постоянной текучестью и временно-

стью - это странный синтез жизни и смерти, это полужизнь... И если в земной жизни, в не вечности, человек будет искать смысл и ценность, то она представится как чудовищная трагикомедия.

Если бы даже жизнь могла дать человеку то, чего она никогда не давала и не даст - счастье, то все равно трагизм земного бытия не исчез бы, а, может быть, стал бы и еще более мрачным: разве не ужасно, когда человека во время пира неожиданно хватают и ведут к виселице? Поэтому один из уроков монашеской аскезы - память о смерти. Мирские люди обычно стараются не думать о смерти, они гонят память о ней из своей души, вытесняют из сознания так, как будто ее не существует; они видят вокруг картины смерти, но внутренне лгут себе, что смерть минует их, поэтому смерть всегда оказывается для них неожиданным гостем.

Благодать - это источник всякой жизни и всякого бытия, это сила освящения и будущего преображения, то есть бесконечная цель сотворенного мира, а оскудение благодати - это умирание мира и апокалипсические катастрофы как видимые признаки его агонии. Именно здесь открывается другой аспект монашества - как особого, ни с чем не сравнимого служения миру. Монах через очищение сердца, молитву и аскезу стремится стяжать Божественный свет в своей душе, но этот свет является в то же время и стержнем мироздания. И потому свет, который стяжал монах в своем сердце, преображает весь мир. Он вдыхает в него жизнь, можно даже сказать, что этот свет реанимирует умирающее человечество, он противостоит разрушительной, центробежной силе греха, и если бы не молитвенники за мир, если бы не носители духовного света, то, может быть, мир уже изжил бы себя.

Почему творят чудеса не только молитвы святых, но даже вещи, принадлежавшие им? Почему обладает целебной силой вода из вырытых их руками источников? Почему христиане стремятся посетить те места, где жили святые, хотя бы от их келий не осталось уже и следа? Потому что Дух Святой не только освящает душу, но и само вещество делает иным. Поэтому благословение и молитвы святых изводят из зем-

ли источники, пустыни превращают в цветущие сады. И также, напротив, любой грех не только убивает человеческие души, но даже и землю иссушает и как бы опалает проклятием. Поэтому борьба благодати с грехом является движущей силой бытия человечества и солью земли. Поэтому монах, стремящийся стяжать Божественный свет в своей душе, является самым большим благодетелем для того самого мира, который он отверг и покинул.

Монастырь - это сторожевая башня Церкви. Существовал и существует подвиг старчества, когда монах, после многолетних трудов достигнув состояния, близкого к бесстрастию, открывает дверь своей кельи для тех, кто нуждается в духовном наставлении и утешении. При этом он должен не оставлять внутренней молитвы и среди людей чувствовать себя как в пустыне. Поэтому старчество - это подвиг, требующий особой благодати Божией.

Обычно бывает по-другому: когда монах покидает келью, расстается с безмолвием и идет в мир, то свет молитвы, окружавший его, меркнет и гаснет. Тогда мир видит в таком монахе не свет, а человеческие немощи и не спасается через него, а скорее соблазняется им. Мы знаем святых, которые покидали затворы по любви к людям, но это было не началом, а венцом их подвигов и совершалось по особому откровению Божию.

Монашество - это внутреннее и внешнее удаление от мира. В этом смысле монах похож на оранжерейный цветок. Когда холод мира пробирается в щели оранжереи, цветы погибают, а на их месте вырастает более живучая трава. Несответствие между монашескими обетами и постоянным пребыванием в миру вызывает глубокую внутреннюю неудовлетворенность. Эта неудовлетворенность может быть подавлена силой воли, загнана внутрь, но не искоренена. Она может периодически проявляться в бурных вспышках страстей или в гордом самомнении.

Жизнь, посвященная безмолвию и молитве, труднее, чем подвиги милосердия. Творить молитву в глубине сердца - значит вступить в битву с силами ада, которые стремятся потушить огонь молитвы, разбросать и рассеять слова, как песок. В патериках рас-

сказывается много случаев, когда демон уговаривал монахов выйти из уединения, чтобы творить добрые дела в миру. По тому, с какой силой противостоит демон молитве, можно судить, насколько она ненавистна ему. Кажется, что весь ад обрушивается на молитвенника, как волны реки - на преграду, ставшую на их пути.

Иногда эта духовная борьба бывает настолько мучительной и требует такого напряжения сил, что человек готов, кажется, предпочесть молитве любую, самую тяжелую работу. Потому святые отцы и говорили: "Дай кровь и прими Дух". Монашеская жизнь - это восхождение ввысь по ступеням, залитым собственной кровью. Этого не видит и не понимает мир.

Святые отцы указали на три непрестанных делания монахов. Первое - трезвение, очищение ума от помыслов, образов и пристрастий, от всего внешнего, наносного и преходящего... Трезвение - это пост души. Обилие информации, как и обилие пищи, делает душу ленивой, бессильной. Трезвение - слово противоположное опьянению. Привязанность к земному приводит ум в состояние опьянения. Часто пьянство кончается блудом, а для монаха пристрастие к чему-либо земному уже есть измена Богу и душевный блуд, хотя бы это земное казалось чистым и прекрасным. Второе делание - бдение. Оно тесно связано с трезвением. Если трезвение - состояние ума, то бдение - это волевое усилие, это внимание к своему сердцу, истоку наших мыслей и чувств. Не только греховные, но и посторонние помыслы ум обнаруживает через бдение и изгоняет молитвой. Третье делание монаха - непрестанная сердечная молитва.

Через слова молитвы дух обращается к Богу. Молитва - самое главное в монашеской жизни. Поэтому святитель Иоанн Златоуст назвал ее царицей всех добродетелей.

Молитва противостоит огромной силе зла и греха, накопленной человечеством. Нераскаянные грехи незримыми тучами нависают над миром, и придет время, когда они разразятся грозой и бурей - апокалипсическими катастрофами, перед которыми окажется бессильной гордая и преступная часть человечества. Но силами зла противостоят силы добра, царству тьмы - Царство света, и потому молитва одного подвижника может спасти тысячи и тысячи жизней.

Полиция информирует

За здоровый образ жизни

В период времени с 21 по 30 мая 2012 года на территории Темкинского района проведено оперативно-профилактическое мероприятие «Здоровый образ жизни», целью которого явилось повышение профилактической работы по предупреждению и пресечению пьянства, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ среди несовершеннолетних.

В ходе операции проведены рейды в места массового скопления молодежи с целью выявления правонарушений несовершеннолетними и пресечения совершения преступлений несовершеннолетними; посещались семьи на территории Темкинского района где родители, злоупотребляя спиртными напитками, не уделяют должного внимания своим детям. Так, в ходе операции выявлено 2 правонарушения. Одно совершено лицом, вовлекшим заведомо несовершеннолетнего лицо в употребление спиртных напитков, другое – несовершеннолетним, находившимся в состоянии алкогольного опьянения на улице с. Темкино.

Всего на профилактическом

учете в подразделении по делам несовершеннолетних (ПДН) пункта полиции по Темкинскому району за употребление спиртных напитков состоит 5 несовершеннолетних. В связи с этим напоминаю, что появление несовершеннолетних в общественных местах в состоянии алкогольного опьянения, является правонарушением, предусмотренным ст.20.21 КоАП РФ, за которое предусмотрено наказание на несовершеннолетних в виде штрафа от 1 до 5 минимального размера оплаты труда (МРОТ) Появление несовершеннолетних в возрасте до 16 лет – правонарушением, предусмотренным ст. 20.22 КоАП РФ, за которое предусмотрено наказание на родителей в виде штрафа от 3 до 5 МРОТ.

При этом, за вовлечение несовершеннолетнего в употребление спиртных напитков предусмотрена ответственность на граждан, достигших 18-ти летнего возраста по ст.6.10 ч.1 и ст.6.10 ч.2 КоАП РФ, за что предусмотрено наказание в виде штрафа от 1 до 10 МРОТ, а за вовлечение несовершеннолетнего в употребление спиртных напитков родителями влечет наказа-

ние на родителей в виде штрафа от 15 до 20 МРОТ.

За указанные правонарушения составляется административный протокол, который направляется на Комиссию по делам несовершеннолетних (КДН) Администрации МО «Темкинский район» для рассмотрения и принятия решения. Несовершеннолетние за совершение правонарушений подлежат постановке на профилактический учет в подразделение по делам несовершеннолетних пункта полиции по Темкинскому району для проведения с ними индивидуальной профилактической работы.

Согласно данным статистики, большинство преступлений подростки совершают в состоянии алкогольного опьянения.

Уважаемые родители! Будьте внимательны к своим детям. Ваше внимание к личным проблемам ваших детей поможет уберечь наше будущее поколение от страшной беды – алкоголизма.

О.Чернова,
инспектор ПДН
ГУУПиПДН ПП
по Темкинскому району

Хозяйке на заметку

А знаете ли вы?

Вы думаете, что рис - это прекрасный гарнир к мясу и рыбе? А он еще и может стать прекрасным чистящим средством, с помощью которого отлично отмываются сосуды с узким горлом: для этого горсточку крупы нужно добавить в бутылку и хорошенько ее потрясти.

Неплохо наводит чистоту и оливковое масло, если, конечно, использовать его там, где оно эффективно, - для удаления темных пятен с поверхностей из нержавеющей стали (кастрюль, столовых приборов и другое).

Если же пятно появилось на обоях, то на помощь можно призвать кусочек белого хлеба, лучше слегка подсохшего, - он, как адсорбент, вытягивает из бумажных пор загрязнения. Только обработку, возможно, придется провести несколько раз.

Потемневшие серебряные приборы можно отчистить с помощью... кетчупа: развести, серебро замочить в этом растворе, дать полежать и хорошенько протереть.

Половинка свежерезанной луковицы может пригодиться в реставрационных работах

- именно луком специалисты протирают картины, написанные маслом. Так бережно и безопасно снимается тончайшая пленка загрязнения, под которой зачастую практически невозможно рассмотреть сюжет.

Для старинного медного кофейника или таза для варенья придется пожертвовать лимоном, именно его сок придает медной поверхности сияющий блеск. А жирные руки при отсутствии моющего средства можно легко отмыть с помощью сахара, просто растерев в ладонях небольшую его горсточку.

Овощное рагу

Наступила долгожданная пора изобилия: на огороде все цветет, колосится и плодоносит. Самое время готовить овощное рагу - прекрасное блюдо, которое позволяет накормить семью вкусно, разнообразно и экономно.

На первый взгляд кажется, что никаких особых секретов в приготовлении овощного рагу нет. Но это заблуждение - наверняка кое-что об этом блюде вы всё же не знаете.

Овощи для рагу не обязательно тушить - их можно запекать в духовке, укладывая послойно или в порционных горшочках, создавая для каждого члена семьи индивидуальную композицию.

Очень полезно использовать для рагу не только сами овощи, но и их ботву - вполне подойдет морковная, свекольная и даже редисочная. А еще можно попробовать отправить туда листья брокколи - они представляют собой настоящую кладовую витамина А.

Помимо традиционных кабачков, помидоров, перцев и ба-

клажанов стоит отправить в рагу брюкву или, например, редьку - они традиционно составляли основу овощных русских блюд в те времена, когда была неизвестна картошка.

Для большей сытности помимо картофеля в это блюдо можно отправлять пшено, гречку, рис. Если взять побольше сочных овощей, то крупы пропитываются овощными соками и доходят до готовности даже без добавления воды.

Можно воспользоваться и услугами сала - даже на небольшом его кусочке рагу прекрасно потушится. А попутно оно приобретет непередаваемый запах и создаст довольно длительную иллюзию сытости.

А те, кто озабочен подсчетом калорий, могут приготовить диетическое рагу в посуде из нержавеющей стали с плотно пригнанной крышкой. При таком способе приготовления не требуется ни масло, ни вода. Промытые нашинкованные овощи (и больше ничего) сложить в холодную кастрюлю и поставить на средний нагрев на 4-5 минут. Нужна такая

температура, когда вы сможете прикасаться к крышке, не обжигая пальцев. Теперь блюдо можно снять с огня и, не открывая крышки, оставить еще на двадцать - тридцать минут. Благодаря высокой теплоемкости массивного дна и стенок посуды приготовление будет продолжаться при заданной температуре. Главное - не поднимать крышку, чтобы не выпустить тепло, влагу и полезные вещества. В награду вы получите дивный аромат блюда, естественную окраску овощей и натуральный вкус. Солить не обязательно, поскольку все минеральные соли, а также витамины и микроэлементы сохраняются.

В любом случае рагу лучше недодержать на огне, чем передержать: если выключить огонь пораньше и оставить минут на пятнадцать, то блюдо станет еще вкуснее, поскольку «созреет», как говорят гурманы.

А вот чего делать не надо, так это слишком часто и энергично перемешивать овощи, тогда не удастся сохранить целостность кусочков.



Поздравляем с юбилеем
дорогую

КОЛОСОВУ

Любовь Михайловну

Букеты самых нежных слов
Прими в свой юбилей.
Пусть цветет в душе твоей
Он много-много дней!
Твой каждый год, что позади,
В созвездии - звезда,
Желаем, чтобы впереди
Лет было больше ста!
Пусть огонь в твоей душе,
Как солнышко горит,
Пусть этот мир тебя добром
Щедрее одарит!

Семья Колосовых

Продается квартира в 2-х квартирном доме с.Темкино. Газовое отопление, вода в доме, участок 8 соток - сад, огород, новое ограждение, баня. Документы готовы. Цена договорная. Обращаться по телефону **8-961-135-06-68**

В новый оптово-розничный магазин «Теплоф и Сухоф» требуется продавец. За справками обращаться по телефонам 8-909-257-72-55, 8-904-369-59-96

Продается дом в д.Булгаково. Газ, свет, вода. Цена 1 150 000 рублей. Торг уместен.Телефон **8-905-747-60-04. Татьяна.**

Продается 3-х комнатная квартира, ул.Советская, д.22, кв.11, газ, водопровод, канализация, индивидуальное отопление.Телефон **8-920-306-59-69**

Пластиковые Окна
Оконный дворик

Лучшая цена
Качественный монтаж
Индивидуальный подход

Окна - наша профессия.

Алюминиевые конструкции
Парники из поликарбоната
Жалюзи, Рольставни

ПГТ. Темкино, ул. Ефремова, д.6
8-903-890-88-59
8-915-633-72-78

Реклама

Заря Купон
бесплатного частного объявления
(ПРОДАМ, КУПЛЮ, МЕНЯЮ, СЛАМ, ЗНАКОМСТВА)

Обязательно адрес или телефон дающего объявление

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов. Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции.

Газета «Заря» выходит по вторникам и пятницам
104 номера в году. Индекс для подписки 53962
Гл. редактор Белицкая М.Н.
Телефоны редакции: 2-12-55, 2-12-81
Адрес: 215350, с. Темкино, Смоленской обл., ул. Андреева, д.2

Газета «Заря» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС1-80338С

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Заря». Отпечатан с готовых пленок в ОАО «Вяземская типография». Печать офсетная. Объем 1 печатный лист. Тираж 620 экз. Заказ Подписано в печать: по графику 17.00, фактически - 17.00