



Запря

ТЕМКИНСКАЯ РАЙОННАЯ ГАЗЕТА

Учредители: Администрация МО «Темкинский район»,
Аппарат Администрации Смоленской области

**ВТОРНИК,
24**

**ИЮЛЯ
2012 г.**

№ 58 (7164)
Цена свободная

В прокуратуре района

Результаты работы в суде

В истекшем периоде 1 полугодия 2012 года оперативными работниками прокуратуры Темкинского района в мировом и районном судах были поддержаны обвинения по 36 рассмотренным уголовным делам в отношении 38 подсудимых, из них 6 дел в отношении 7 лиц по делам о тяжких и особо тяжких преступлениях. По 32 уголовным делам в отношении 34 лиц были вынесены обвинительные приговоры и осужденным назначены различного вида наказания. По 3 уголовным делам в отношении 3 лиц были вынесены постановления о прекращении уголовного дела за примирением сторон. По 1 делу в отношении 1 лица было вынесено постановление о применении принудительных мер медицинского характера.

27 июня 2012 года вынесен обвинительный приговор по резонансному делу о хищении в ОВД по Темкинскому району в период 2007-2008 годов огнестрельного оружия бывшим сотрудником «К». Указанное лицо было признано виновным в совершении 5 эпизодов преступлений, предусмотренных пунктом «В» части 3 статьи 226 УК РФ и ему судом с учетом положительных характеристик по месту работы и жительства, наличия малолетнего ребенка и иных обстоятельств, назначено наказание в виде 6 лет лишения свободы, условно с испытательным сроком в 4 года, с возложением обязанности ежемесячно являться на регистрацию в орган, осуществляющий контроль за исправлением осужденных и не менять постоянного места жительства без уведомления данного специализированного государственного органа. Приговор не вступил на момент написания статьи в законную силу.

В.А.Лихачев, прокурор Темкинского района

Дополнения перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации

Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.05.2012 № 492 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации в связи с совершенствованием контроля за оборотом наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров» дополнен перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации.

В раздел «Наркотические средства» списка наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, оборот которых в Российской Федерации запрещен в соответствии с законодательством Российской Федерации и международными договорами Российской Федерации (список I) включены:

«АМТ (альфа-метилтриптамин)» и его производные, за исключением производных, включенных в качестве самостоятельных позиций в перечень;

«(Нафталин-1 -ил)(4-пентилоксинафталин-1 -ил)метанол» и его производные, за исключением производных, включенных в качестве самостоятельных позиций в перечень.

В раздел «Психотропные вещества» списка наркотических средств и психотропных веществ, оборот которых в Российской Федерации ограничен и в отношении которых устанавливаются меры контроля в соответствии с законодательством Российской Федерации и международными договорами Российской Федерации (список II) включена позиция «Модафинил (((дифенилметил)сульфинил)ацетамид)».

Данные дополнения также внесены в крупный и особо крупный размеры наркотических средств и психотропных веществ для целей статей 228, 228.1, 229 и 229.1 Уголовного кодекса Российской Федерации, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 7.02.2006 № 76.

Д.Макаров, заместитель прокурора Темкинского района

В долгосрочную областную целевую программу «Развитие субъектов малого и среднего предпринимательства в Смоленской области» на 2009-2012 годы Постановлением Администрации Смоленской области № 387 от 27.06.2012г. были внесены изменения.

За дополнительной информацией обращаться в отдел экономики, имущественных и земельных отношений Администрации Темкинского района или по телефону 8 (48136) 2-18-62.

В соответствии с Федеральным законом «О ветеранах», областным законом «О порядке и условиях присвоения звания «Ветеран труда» в Смоленской области», протоколом заседания комиссии по решению вопросов о присвоении звания «Ветеран труда» № 439 от 8.06.2012 г. присвоено звание «Ветеран труда» жителю Темкинского района:

ВАЛУЕВОЙ Ирине Николаевне

Официально

Селекторное совещание с руководителями органов местного самоуправления

На очередном видеоселекторном совещании с руководителями исполнительно-распорядительных органов местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Смоленской области, прошедшем под председательством Губернатора Алексея Островского, рассматривались вопросы подготовки к осенне-зимнему периоду энергоснабжающих организаций, а также эпизоотическая ситуация по бешенству животных.

С основным докладом по первому вопросу выступил заместитель Губернатора Александр Медведев. Он отметил, что в подготовке к новому отопительному сезону должно быть сформировано четкое понимание степени взаимодействия и согласованности действий руководства энергетических предприятий и тех муниципальных образований, в которых энергоснабжение осуществляют предприятия так называемой «большой энергетики». Прежде всего, это города Смоленск, Дорогобуж, Десногорск и поселок Озерный Духовщинского района, получающие большую часть тепловой энергии от филиала «Квадра» - «Западная генерация», «Смоленской атомной станции» и «Смоленской ГРЭС».

Вице-губернатор обратил особое внимание местных властей и руководителей компаний на выполнение планов-графиков ремонтных работ, заготовку необходимых запасов резервного топлива, погашение задолженности, как за отпущенную тепловую энергию, так и за потребленные энергетические ресурсы.

«Смоленскэнерго» проделало большую работу по выходу на новый уровень электроснабжения потребителей. Уроки «ледяного дождя» 2011 года позволили определить слабые места при ликвидации последствий погодных аномалий. Приобретена специализированная техника (транспортные средства с повышенной проходимостью, вышки, бурильно-крановые машины, 45 резервных источников электроснабжения для использования их для нужд потребителей области), проработана возможность привлечения дополнительных людских ресурсов и техники сторонних организаций при массовых отключениях электроэнергии. Значительно увеличены планы по расширению и расчистке просек линий электропередачи. Эти меры дали положительные результаты, однако, есть недоделки в отдельных районных подразделениях. Особенно остро вопрос надежности электроснабжения возникает на протяжении последних двух лет в Темкинском районе. Достаточно много нареканий к ОАО «МРСК Центра» со стороны потребителей Смоленской области на работу «единой диспетчерской службы».

На заседаниях регионального Штаба, проходящих с осени не реже одного раза в месяц, рассматриваются и решаются, в первую очередь, вопросы взаимодействия между органами власти, генерирующими, сетевыми, сбы-

товыми организациями и потребителями как во время плановой подготовки к ОЗП, так и во время устранения технологических нарушений. На особом контроле находится создание необходимого запаса и поддержания готовности автономных резервных источников электроснабжения социально значимых объектов и объектов жизнеобеспечения.

Департамент по энергетике, энергоэффективности, тарифной политике неоднократно обращал внимание глав администраций муниципальных образований на необходимость выполнения решений Штаба по обеспечению безопасности электроснабжения в Смоленской области в части утверждения на районном уровне Регламентов организации временного электроснабжения потребителей в условиях массовых нарушений электроснабжения потребителей. На сегодняшний день данные документы разработали только шесть муниципальных районов: Сычевский, Гагаринский, Глинковский, Рославльский, Краснинский и Кардымовский. Причем, только регламенты Кардымовского и Сычевского районов содержат приложения, в которых указаны перечни мобильных резервных источников электроснабжения.

Также у региональных властей вызывает опасение реализация мероприятий программы «Энергосбережение и повышение энергетической эффективности» в части строительства объектов теплоснабжения в Демидовском и Велижском районах. На эти цели муниципалитетам выделено из областного бюджета 47,7 млн.руб. Их руководители взяли на себя обязательства сократить отставание при введении объектов в эксплуатацию.

«Несмотря на проблемные вопросы, существующие в настоящее время, уровень подготовки к ОЗП по состоянию на 17 июля 2012 года выше, чем на соответствующую дату 2011 года. Уже сегодня практически решены проблемы в Гагарине, Рудне и Сафонове. К 1 октября 2012 года все предприятия энергетики на территории Смоленской области будут готовы к работе в штатном режиме и безусловному обеспечению потребителей тепловой энергией», - подвел итог Александр Медведев.

О проблемах, связанных с распространением бешенства животных на территории области доложил вице-губернатор Игорь Ляхов.

В настоящее время в большинстве российских регионов эпизоотическая ситуация по бешенству остается очень сложной. На протяжении последних 6 лет увеличилось число случаев заболевания среди диких, домашних и сельскохозяйственных животных. По данным официальной статистики, случаи заболевания животных бешенством в течение 2011 года регистрировались в 70 субъектах Российской Федерации.

Наибольшее количество неблагополучных пунктов за 2011 год было зарегистрировано в Московской области - 235, Смоленской - 200, в Челябинской

- 107, Республике Татарстан - 118, в Республике Беларусь - 1137. По стране в целом значительное количество выявлений случаев болезни приходится на диких животных - 52%, что подтверждает природный характер эпизоотии, 30-40% - на домашних, остальные 10% - на сельскохозяйственных животных.

В 2011 году было зарегистрировано 204 случая заболеваний животных бешенством в Смоленской области - в 19 районах и г.Смоленске. В 2012 году - 53 случая (в 15 районах и областном центре). Это в три раза меньше к уровню прошлого года (в 2011 году на эту дату в Смоленской области было зарегистрировано 148 неблагополучных пунктов), но в то же время увеличилось количество заболевания бешенством среди сельскохозяйственных животных, что влечёт за собой экономические затраты, связанные с карантинными мероприятиями в очагах.

Необходимо отметить, что вопросы профилактики бешенства на территории муниципальных образований решаются не на должном уровне и не соответствуют складывающейся обстановке. Местным властям поручено усилить контроль за соблюдением владельцами правил содержания животных, организовать целенаправленную работу в городских округах, сельских поселениях по сокращению числа бездомных животных. Департаменту Смоленской области по охране, контролю и регулированию использования объектов животного мира и среды их обитания предписано продолжать работу по регулированию численности диких плотоядных животных - основных переносчиков бешенства.

Также Губернатор Алексей Островский поднял на селекторе вопрос поддержки региональных сельхозпроизводителей. Он рекомендовал главам муниципальных образований при осуществлении закупок для нужд социальных учреждений активно привлекать местных аграриев: «Наши производители должны иметь возможность сбывать свою продукцию в регионе. Поэтому, в первую очередь, мы должны собственными силами создавать условия для них». Губернатор проинформировал участников совещания о своем решении создать в городе Смоленске рынок сельскохозяйственной продукции областного АПК, где для смоленских производителей будут созданы льготные условия работы. Областной бюджет возьмет на себя компенсацию расходов за аренду торговых площадей.

В настоящий момент Департамент Смоленской области по сельскому хозяйству и продовольствию формирует основные параметры рынка, исходя из заявок, предоставляемых муниципальными образованиями.

Пресс-служба Администрации Смоленской области

6 июля в преддверии Дня семьи, любви и верности Темкинский Дом культуры принимал гостей, которых пригласили отдел по культуре, спорту и молодежной политике и Темкинский отдел ЗАГСа. Это были супружеские пары, которые отмечают в этом году юбилейные даты совместной жизни.

«Много лет идете вы рука об руку по жизни, сумев сохранить самое главное – любовь и взаимопонимание, уважение и доверие друг к другу. Все эти годы ваша нежность согревает близких вам людей теплом и радостью, вы несете безграничное счастье в свой общий дом. Сегодня праздник всех любящих и любимых и хорошо, что он все больше и больше входит в нашу жизнь и с каждым годом становится все более популярным» – такими словами начала свое приветствие к собравшимся В.С.Касмачова, заместитель Главы Администрации Темкинского района.

Для виновников торжества было устроено чаепитие. Гости праздника также были А.К.Брянцева, председатель Совета ветеранов войны, труда и правоохранительных органов; С.В.Ершова, начальник отдела по культуре, спорту и молодежной политике. Ведущая праздника, Н.Ю.Ершова, рассказывала истории создания каждой семьи. Самыми главными гостями в этот день были супруги Кудряшова – Михаил Семенович и Анна Васильевна (левый снимок). Шестидесят пять лет живут они вместе, а началось все в далеком 1940 году. Учились они в одном классе. Окончив семилетку, Михаил уезжает в Ленинград, зарабатывать трудодни. Здесь и застал войну 16-летним паренком. В 1942

8 июля - День семьи, любви и верности

Семья – корабль спасения, пристань надежды, гавань любви



отмечает в этом году семья Матлетовых – Анатолий Иванович и Лидия Михайловна. Когда-то в деревню Власово, по распределению, приезжают 35 молодых ребят, отслуживших Армию. Среди этой гвардии был и Анатолий Матлетов. Парни жили в квартире, работали, ходили на танцы... А недалеко, в деревне Ивашутино, жила девушка Лида. Жила с родителями, работала в

льевич и Татьяна Васильевна Додеркины. 21 марта 1971 года в Темкино по направлению отдела здравоохранения приезжает молоденький фельдшер «скорой помощи». Развеселый и удалой парень живет и работает, все у него получается. Николай уезжает в отпуск и на вокзале заметил девушку. Сердце дрогнуло, но времени познакомиться не было. Николай дает себе обет, по приезду обратно все разузнать о девушке, познакомиться во что бы то ни стало. Шло время, он возвращается на работу в Темкино, отдохнувший, холерный, где уж тут вспомнить о чем думал, вообще, забыл. И снова случай. Нужно было отправить телеграмму. Пошел на почту... И как вы думаете кого он там увидел? Да, именно ту девушку, свою Татьяну. Николай начал ухаживать, дарить цветы, которые любезно заимствовал на пришкольном участке. Ну что не сделаешь ради любимой. И как оказалось – не напрасно. Через полгода знакомства состоялась свадьба. И вот уже 40 лет, каждый год 5 декабря они отмечают свой день свадьбы. Супруги Додеркины воспитали двух сыновей, есть внук. Как они говорят, у них главное богатство – любовь и взаимопонимание.

Тридцать лет вместе, много это или мало. На это трудно ответить. А именно столько лет семье Харичкиных – Вере Андреевне и Вячеславу Анатольевичу. Из Новодугинского района по распределению приезжает работать в Темкинскую школу пионервожатой девушка Вера. А 6 февраля 1982 года в школе проходит вечер встречи выпускников. Как выяснится позже, для Вячеслава этот вечер стал не только встречей с друзьями и одноклассниками, но и со своей судьбой. Вячеслав очень красиво ухаживал за Верой, дарил милые и необычные букеты цветов. Слава был местным парнем и жил в деревне Василево. В то время дорог-то особо не было, но на свидание являлся вовремя. Полгода хватило влюбленным понять, что друг без друга они не смогут прожить. 7 августа сыграли свадьбу. Август 1982 выдался дождливым, дороги размыло. Жених и невеста вместе с веселой компанией друзей по грязи, босиком, преодолели путь от ЗАГСа до свадебного стола. Они воспитали замечательного сына, а сейчас бабушку с дедушкой радует внук.

Можно ли угадать, что будет с нами в будущем или не стоит думать о проходящих годах, а

жить и наслаждаться каждым мгновением, рядом с любимым человеком. Серебряный юбилей в этом году у Юрия Александровича и Людмилы Викторовны Устиновых (нижний правый снимок). В декабре 1975 года в деревню Кикино приезжает устраиваться на работу в комбинат бытового обслуживания девушка по имени Людмила. В это время приходит из Армии местный парень Юрий Устинов. Знакомство произошло на танцах в клубе. Люде очень понравился молодой человек. А Юрию тоже приглянулась симпатичная хохотушка. Стали встречаться и эти встречи и свидания закончились тем, что 24 августа 1987 года счастливая пара, Юрий и Людмила, расписалась. До сельского Совета они с песнями шли

пешком. Обратной дорогой молодую семью Устиновых приветствовали звуками сигналов проезжающие мимо них машины с зерном. В это время шла уборочная страда. А на второй день свадьбы молодые угощали тортами своих друзей в поле. Юрий Александрович и Людмила Викторовна воспитали двух дочерей, обе уже замужем. Не нарадуются на красавицу внуку. А недавно родился долгожданный внук.

Еще одна серебряная свадьба отмечается в этом году семьей Алексея Владимировича и Марии Александровны Афанасевых. Осенью 1987 года с Украины в деревню Кобелево приезжает молодая красивая девушка. Работает управляющей. Алексей в это время тоже работал в том же совхозе. Познакомились. Марию невозможно было не заметить. Алексей говорит, что влюбился с первого взгляда. Постоянно виделись на работе, клуба тогда не было. И вечерами Мария и Алексей все больше времени проводили вдвоем. Алексей был очень галантный человек, дарил подарки, носил шоколадки. При этом сразу заявил: «Ты будешь моя!» Мария сразу поначалу не придавала особого значения этим словам. А вышло все так, как сказал он. Вечер, посвященный бракосочетанию, в деревне Кобелево был небольшим, скромным. А вот на Украине свадьба была с размахом. В семье Афанасевых сын и дочь. А скоро они станут дедом и бабушкой.

В этот день все пары еще раз расписались в Книге почетных юбиляров семейной жизни. Важно, что верность и душевное тепло, пронесенное сквозь годы, сегодня дают им возможность наслаждаться нежным взглядом жены и подруги, уверенно опираться на мужественное плечо мужа и преданного друга.

Закончился праздник вальсом, на который мужья приглашали своих жен. Желаем юбилярам всего самого хорошего, здоровья, долгих лет жизни, нежной заботы родных и надемся встретиться на их следующих юбилеях.

Г.Жукова



году ему исполняется 18 лет и, как многие в то время, Михаил ушел в армию. Воевал на Ленинградском фронте, а в 1944 году получил тяжелое ранение, госпиталь, шесть месяцев отпуска. Ни одни слова не могут передать то, что пережили и испытали люди в то тяжелое время, когда кругом война, разруха, голод, а они продолжали жить и любить. Михаил и Анна писали друг другу нежные письма. После войны они еще некоторое время встречались, по вечерам собирались на «пятючках». А в мае 1947 года была свадьба. Событие отметили скромно, собрались только друзья и с того дня они 65 лет вместе. Вырастили и воспитали четырех сыновей, у них два внука, пять внуков, четыре правнука и правнучка.

Что может быть важнее семьи, важнее теплого уютного дома, где тебя всегда поймут, поддержат, посочувствуют. Каждый человек мечтает встретить именно своего человека, предназначенного только ему, составить с ним одно целое, пройти с ним рука об руку жизненный путь.

Пятидесятилетний юбилей

клубе. И вот на свадьбе общих друзей Анатолий знакомится с Лидой. С того дня молодые люди стали встречаться. Анатолий каждый раз ждал свою Лиду на танцах во Власово, куда она приходила пешком из Ивашутино. Спустя некоторое время ситуация меняется и уже Анатолию приходится ходить на танцы пешком, где его ждет Лида. И так целый год. А 8 марта 1962 года Лида и Анатолий зарегистрировали свой брак, стали семьей. И с тех пор вот уже 50 лет живут в мире и согласии. Воспитали троих детей, имеют шестерых внуков. К сожалению, на праздник Лидия Михайловна пришла одна, так как Анатолий Иванович по состоянию здоровья не смог придти. К Всероссийскому празднику – Дню семьи, любви и верности была учреждена специальная награда медаль «За любовь и верность». В этом году этой награды была удостоена семья Анатолия Ивановича и Лидии Михайловны Матлетовых (средний правый снимок).

Какими же сильными и настоящими должны быть чувства, чтобы делить счастье и беды пополам. Сорок лет рука об руку идут по жизни Николай Васи-





Здоровье



Защитим детей от туберкулеза!

В настоящее время туберкулез остается важной национальной и международной проблемой. Прогноз о возможности искоренения туберкулеза в ближайшем будущем, высказанный экспертами ВОЗ в 1960 г. и неоднократно повторявшийся, в дальнейшем, увы, не оправдался. И хотя в течение последнего десятилетия к снижению заболеваемости туберкулезом, как в Смоленской области, так и в России в целом, каждый случай заболевания, особенно у ребенка, - серьезный повод поговорить об этой болезни.

Туберкулез - инфекционное заболевание, которое может поражать все органы человеческого тела, однако чаще всего поражаются легкие. Болезнь выявляется у людей всех возрастов, но особенно тяжело она протекает у детей и подростков. Это связано с особенностями иммунной системы ребенка, которая в определенных условиях не способна ограничить очаг инфекции.

Источником инфекции, как правило, является больной туберкулезом человек, реже больные животные.

Инфекция распространяется по воздуху. Кашляя, разговаривая и чихая, больной туберкулезом выбрасывает в окружающую среду частички слюны и мокроты, которые в течение нескольких часов остаются в воздухе и попадают в дыхательные пути других людей. Туберкулезные бактерии могут попасть в организм с пищей, если пищу приготовил больной, либо через молоко и молочные продукты, полученные от больной туберкулезом коровы.

Получается, что от заражения не застрахован никто? Человек выполняет все санитарно-гигиенические мероприятия, ведет здоровый образ жизни, но оказался рядом с больным, вдохнул - и все? А как же общеизвестное правило: «Болезнь легче предупредить, чем лечить»? И как родители, например, могут уберечь своего ребенка от заражения, если он вынужденно общается с большим коллективом в детском саду или в школе?

Безусловно, это правило работает. Надо понимать, что заразиться бактериями туберкулеза действительно легко, но

далеко не все, в чей организм попадает бактерия, заболевают. За защиту организма и вероятность возникновения того или иного заболевания отвечает иммунная система. Туберкулез не является исключением. Совершенно точно можно сказать, что прогрессирующий туберкулез является проявлением ослабленной иммунной системы организма. Укреплять свой иммунитет тем самым обезопасив себя от многих болезней - первостепенная задача каждого из нас. А с медицинской точки зрения основное значение для борьбы с туберкулезом имеют профилактика и раннее выявление заболевания. В отношении детей это выглядит следующим образом.

Основной мерой профилактики туберкулеза у детей, не имевших контакта с источником инфекции, является вакцинация. В странах с низким риском заболевания туберкулезом пошли по пути отказа от вакцинопрофилактики. Но в России риск инфицирования и заболевания туберкулезом сохраняется на высоком уровне. Поэтому при отсутствии противопоказаний в роддоме ребенку делается прививка вакциной БЦЖ или БЦЖ-М. Вакцинация не защищает от заболевания полностью, но в результате формируется практически 100% защита от таких опасных форм туберкулеза, как диссеминированный туберкулез и туберкулезный менингит, которые могут привести к неблагоприятному исходу. Период защищенности начинается через 2 месяца и может длиться до 7 лет. При необходимости в дальнейшем проводится ревакцинация.

Напряженность иммунитета к туберкулезу, то есть способность иммунной системы защитить от заболевания туберкулезом, выявляется с помощью туберкулинодиагностики (проба Манту).

В России проба Манту проводится 1 раз в год, начиная с возраста 12 месяцев, независимо от результатов предыдущей пробы. После введения туберкулина образуется специфическое выпячивание верхнего слоя кожи в виде папулы, более известное как «пуговка». Внимание, родители! Не надо мазать место постановки пробы зеленкой, перекисью

и другими дезинфицирующими средствами, желательно не допускать контакта места пробы с водой и другими жидкостями. Не нужно заклеивать место инъекции лейкопластырем - под ним кожа может потеть.

Через 72 часа после постановки пробы Манту проводится ее оценка, то есть медицинский работник регистрирует степень выраженности реакции на введение туберкулина. В зависимости от размера образовавшейся папулы (инфильтрата) с учетом результатов пробы, проводившейся в предыдущие годы, делается вывод о необходимости консультирования ребенка у врача-фтизиатра, проведении дополнительного обследования. Проба Манту является важным, но не 100%-но достоверным средством диагностики туберкулеза, поэтому врач-фтизиатр назначает дополнительные обследования - общеклинические анализы, рентгенологическое исследование грудной клетки, микробиологический посев мокроты, оценивает состояние здоровья членов семьи. В последние годы активно используется инновационный биотехнологический продукт - «ДИАСКИН-ТЕСТ», который позволяет отсеять ложно-положительные результаты при проведении пробы Манту.

У подростков, как и у взрослых, основным методом выявления туберкулеза является флюорография (проводится с 15-летнего возраста).

- Есть ли какие-то особые факторы риска по заболеванию туберкулезом у детей, что может способствовать его развитию? И на что в первую очередь нужно обращать внимание родителям, чтобы выполнить условие - «ранняя диагностика»?

- На основании проведенных специалистами исследований были разработаны группы риска среди населения, наиболее подверженные инфицированию и заболеванию.

Специфические факторы риска: отсутствие вакцинации против туберкулеза, контакт с больными туберкулезом людьми и животными.

Неспецифические факторы риска: ранний возраст, наличие хронических заболеваний, ча-

стые респираторные вирусные заболевания, длительный прием некоторых лекарственных препаратов, ВИЧ-инфекция или контакт по ВИЧ-инфекции, социальные проблемы в семье.

У детей болезнь обычно начинается с того, что у них появляется слабость, они перестают прибавлять в весе, становятся раздражительными. Если ребенок учится в школе, то он устает от занятий больше, чем здоровые дети, делается рассеянным и нередко начинает отставать в учебе. Если ему аккуратно измерять температуру, то можно отметить небольшое ее повышение (до 37,5°, а иногда и выше). Если проведенное медицинское обследование не выявляет изменений со стороны бронхо-легочной системы и других органов, но туберкулиновые пробы свидетельствуют об инфицированности ребенка микобактериями, то необходимо проведение лечебных и общеукрепляющих мероприятий. Если внимательно следить за ребенком, вовремя уловить малозаметные вначале признаки болезни и своевременно обеспечить соответствующее лечение, организм ребенка обычно хорошо справляется с туберкулезной инфекцией.

Если же заболевание развивается дальше, то возникает поражение лимфоузлов, преимущественно внутригрудных. При сочетании ряда неблагоприятных факторов, несвоевременно выявленном заболевании и неадекватном лечении поражается и легочная ткань.

При этом заболевание проявляется в различных формах. Иногда болезнь начинается как грипп: у ребенка повышается температура, появляется кашель, но такое состояние обычно затягивается на более продолжительный срок, чем это наблюдается при гриппе и простудных заболеваниях. Иногда болезнь развивается постепенно: меняется поведение ребенка, он становится вялым, капризным, устает от занятий в школе. По мере развития болезни у ребенка появляется кашель, кровохарканье. Легочный туберкулез у детей труднее поддается лечению, чем туберкулез лимфоузлов. Но все же он вполне излечим.

- И тут большую роль играют не только медики, но и родители. Ведь вряд ли найдешь столь сознательного дошкольника, да и школьника тоже, регулярно принимающего лекарства...

Лечение туберкулеза очень длительное, порой ребенку в течение нескольких месяцев приходится принимать медикаменты. Уважаемые родители, запомните: необходимо строго соблюдать предписания лечащего врача. Ведь при нерегулярном лечении туберкулезные бактерии становятся устойчивыми к лекарственным препаратам, и болезнь будет развиваться дальше, несмотря на проводимое лечение.

Помимо медикаментозного лечения, крайне важным является правильный режим дня с дневным отдыхом, регулярным питанием и достаточным пребыванием на свежем воздухе. В пищевом рационе в достаточном количестве необходимы животный белок, овощи и фрукты. При активном туберкулезе лечение необходимо начинать в стационарных условиях, продолжить его можно в санатории, а период выздоровления провести дома или в санаторной лесной школе. Большинство детей поправляется в течение года, хотя еще в течение нескольких лет они остаются на учете в туберкулезном диспансере, им регулярно проводится углубленное обследование и противорецидивное лечение.

Как всякое инфекционное заболевание, туберкулез развивается при наличии источника инфекции (больного человека или животного), реализации пути передачи, а также при наличии восприимчивого организма. Таким образом, при адекватном воздействии на звенья этой цепи, можно предотвратить развитие заболевания и сохранить здоровье наших детей. Будьте внимательны к здоровью вашего ребенка. Даже малозначительные на первый взгляд изменения могут быть симптомами серьезного заболевания. Следите за регулярностью проведения вашему ребенку профилактических мероприятий (проба Манту, флюорографическое обследование в подростковом возрасте) и будьте здоровы всей семьей!

Шоколад - полезнее соков

По мнению специалистов, наибольшее количество антиоксидантов находится в темном шоколаде и какао-порошке, эти продукты намного полезнее, чем любой из соков, внесенных в список «самых здоровых».

Гранатовый и клюквенный сок, полученный из ягод голубики, сок, источник которого - южноамериканская пальма асая, какао-порошок и шоколад - над этими продуктами ученые проводили эксперименты по выявлению антиоксидантов. И результатом эксперимента стал вывод: именно в темном шоколаде и какао наибольшее количество антиоксидантов, которые, как известно, главный барьер для разрушения организма. В них концентрация полезных веществ существенно больше, чем в любом фруктовом соке.

Надо сказать, что в горячем шо-

коладе содержание антиоксидантов минимальное - они теряются в процессе тепловой обработки. Именно поэтому он и теряет всю полезность шоколада обычного.

Также ученые напоминают, что продукты, которые содержат много веществ, снижающих окисление клеток, требуют осторожного применения. К примеру, их не стоит употреблять тем, кто хочет забеременеть - они негативно сказываются на репродуктивной функции яйцеклеток.

Сахар снимает агрессию

Употребление небольшого количества сахара поможет справиться с состоянием агрессии раздражительным людям, считают американские исследователи из Огайо.

Специалисты пояснили, что наибольшей проблемой для вспыльчивых людей является неумение

контролировать свои эмоции. При вспышке агрессии мозг испытывает кислородное голодание, а небольшая порция глюкозы дает необходимую энергию, что дает возможность обдумать свои действия.

В исследовании приняли участие 62 студента. Добровольцам сначала было предложено поголодать около трех часов для того, чтобы уровень глюкозы в крови уменьшился. Затем экспериментальной группе предложили выпить стакан подслащенного лимонада, а контрольной группе предоставили напиток с заменителем сахара без содержания глюкозы. Далее были проведены тесты, регистрирующие уровень агрессии человека.

Предположение ученых о том, что употребление сахара позволяет лучше контролировать эмоции в момент раздражения, подтвердилось. Однако, предупреждают исследователи, не стоит воспринимать этот метод, как панацею от агрессии.

Вреден ли здоровый образ жизни?

С каждым годом все больше людей интересуются здоровым образом жизни. Однако у некоторых одержимость диетами, изнурительными упражнениями и держание себя в форме напоминает психическое расстройство. Специалисты дали название одержимости здоровым образом жизни - орторексия. Как отмечают ученые, орторексия чаще всего встречается у одиноких работающих женщин в возрасте до 30 лет.

Эксперты сообщили, что признаки проявления болезни у орторексика могут выражаться, например, в тошноте при виде жареной пищи. Также прибавка в весе воспринимается как трагедия, отрицательное отношение к беременности, а длительный перерыв в тренировках может привести

к раздражительности и даже приступам агрессивности. При этом, фанатическая "слежка" за собой не делает человека счастливее. В своей одержимости самим процессом такие люди уже не в состоянии получать удовольствие от его результатов, отмечают специалисты. Также медики подчеркнули, что опасность орторексии в том, что она увеличивает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, инсульта, диабета, а из-за снижения плотности костной ткани может вызывать и болезни скелета. Исследователи отмечают, что диагностировать орторексию намного сложнее, чем анорексию или булимию.

Следить за собой необходимо, но обратите внимание, чтобы это не приобрело навязчивую форму и вы не стали жертвой этой тяжелой болезни, при выявлении симптомов незамедлительно обратитесь к врачу, рекомендуют ученые.

