

16+

ЗАРЯ

ТЕМКИНСКАЯ РАЙОННАЯ ГАЗЕТА

Учредители: Администрация МО «Темкинский район»,
Аппарат Администрации Смоленской области**ВТОРНИК,
19****ФЕВРАЛЯ
2013 г.**№14 (7224)
Цена свободная**Официально**

2013 год на Смоленщине объявлен Годом охраны окружающей среды

Вопросы сохранения благоприятной экологической обстановки являются одними из приоритетных, как для страны в целом, так и для каждого региона. В соответствии с Указом № 1157 Президента России «О проведении в Российской Федерации Года охраны окружающей среды» Губернатор Алексей Островский подписал распоряжение администрации Смоленской области «О проведении в 2013 году в Смоленской области Года охраны окружающей среды».

«Цель Года охраны окружающей среды носит практический характер, – подчеркнул Алексей Островский. – Я вижу несколько первоочередных направлений в деятельности областной администрации. Необходимо продолжить работу по снижению негативной нагрузки на окружающую среду, сохранению и восстановлению особо охраняемых природных территорий, повышению эффективности контроля, мониторинга окружающей среды и, конечно, укреплению правопорядка в сфере экологической безопасности.

Но наша главная задача – это все-таки предупреждение и профилактика нарушений природоохранного законодательства. Здесь большую роль несет в себе экологическое об-

разование, воспитание и просвещение населения. Экологическое просвещение признано мировым сообществом одним из главных механизмов в решении проблем охраны окружающей среды. Понимая важность проблемы, я принял решение выделении дополнительных средств из Резервного фонда на проведение мероприятий, направленных на экологическое образование смолян.

В то же время нельзя забывать, что бережное отношение к природным ресурсам и сохранение природных богатств – это не только обязанность органов государственной власти, но и долг каждого гражданина. В связи с этим надеюсь на активное участие смолян в мероприятиях Года охраны окружающей среды».

Департаментом Смоленской области по природным ресурсам и экологии подготовлен план основных мероприятий по проведению на территории Смоленщины Года охраны окружающей среды. Органам местного самоуправления рекомендовано провести соответствующие природоохранные мероприятия, а организациям и общественным объединениям предложено принять в них деятельное участие.

**Пресс-служба
Администрации
Смоленской области**

Пенсионный фонд информирует

Трудовые пенсии россиян выросли на 6,6%

С 1 февраля 2013 года согласно Постановлению Правительства РФ от 23.01.2013г № 26 трудовые пенсии (по старости, по инвалидности и по случаю потери кормильца) проиндексированы на 6,6 процентов. В России такие пенсии получают большинство граждан - почти 37,3 млн. человек.

В Смоленской области по состоянию на 1.02.2013 года общее количество пенсионеров в органах ПФР составляет 301000 чел., из них трудовые пенсии получают 279958 чел (93%) и всем им размеры пенсий проиндексированы на 6,6%. Общий средний размер трудовых пенсий после очередной индексации составил 9452 руб. в том числе:

- по старости средний размер - 9854 руб. (такой вид пенсии получают 251603 чел.);
- по инвалидности средний размер - 5795 руб. (получателей этого вида пенсии 19527 чел.);
- по случаю потери кормильца средний размер - 6073 руб. (такую пенсию получают 8828 чел.)

Доставочные документы на выплату пенсий и других социальных выплат на февраль 2013 года сформированы с учетом индексации и направлены в доставочные структуры, которые в установленные графики (с 3 по 22 числа) будут осуществлять доставку пенсий с учетом увеличения размеров пенсий. Государственные пенсии с 1

февраля 2103 г. индексации не подлежат.

Что касается дальнейшего повышения пенсий в течение 2013 года, то с 1 апреля ожидается дополнительная индексация трудовых пенсий с учетом индекса роста доходов ПФР в расчете на одного пенсионера и увеличение государственных пенсий, в т.ч. и социальных пенсий, с учетом темпов роста прожиточного минимума пенсионера в РФ за прошедший год. Конкретные размеры увеличений будут устанавливаться Правительством РФ накануне месяца индексации.

Ежемесячные денежные выплаты для федеральных льготников с 1 апреля будут проиндексированы на 5,5 процентов.

В августе произойдет традиционный беззаявительный перерасчет (корректировка) трудовых пенсий работающих пенсионеров.

При этом в течение года минимальный уровень пенсионного обеспечения неработающих пенсионеров будет по-прежнему не ниже прожиточного минимума пенсионера. Напомним, что в нашей области с 1 января 2013 г. он равен 6052 руб. Если пенсионер впервые приобретает право на социальную доплату, такое право он реализует в заявительном порядке путем обращения за ней в территориальный орган ПФР по месту получения пенсии.

**ГУ-Отделение ПФР
по Смоленской области**

Разъясняет специалист

Новые Правила предоставления коммунальных услуг

Постановлением Правительства РФ от 06.05.2011г № 354 утверждены новые Правила предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов, которые начинают действовать с 1 сентября 2012 г. Кратко остановимся на основных нововведениях.

Изменяется бланк квитанции на оплату жилищно-коммунальных услуг, в котором отдельно будет рассчитываться плата за потребленные коммунальные ресурсы, исчисленные по индивидуальным приборам учета и общедомовым. Сам бланк квитанции состоит из 6 разделов: в 1-м разделе указывается сведения о плательщике и исполнителе услуг; во 2-м – информация для внесения платы получателю платежа; в 3-м - приводится расчет размера платы за содержание и ремонт жилого помещения и коммунальные услуги, капитальный ремонт (указывается объем коммунальных услуг и размер платы за них отдельно для индивидуальных и общедомовых счетчиков); в 4-м разделе приводится справочная информация (нормативы потребления, текущие показания приборов учета, суммарный объем коммунальных услуг); 5-й раздел предназначен для перерасчетов, а 6-й – для уплаты платежей в расщроку.

Теперь исполнитель в течение 3-х рабочих дней со дня получения заявления обязан предоставить потребителю информацию о помесичных объемах потребленных коммунальных ресурсов по показаниям коллективных приборов учета; о суммарном объеме коммунальных ресурсов, потребленных в жилых и нежилых помещениях в многоквартирном доме; об объеме коммунальных ресурсов, рассчитанных с применением нормативов потребления (п/п «р» п. 31). В свою очередь, потребитель обязан ежемесячно, в период с 23-го

по 25-е число, снимать показания счетчиков и передавать их исполнителю не позднее 26-го числа текущего месяца. А исполнитель должен предоставлять потребителю платежный документ не позднее 1-го числа.

В Правилах прямо прописано право потребителей вносить плату за коммунальные услуги непосредственно в ресурсоснабжающую организацию (п. 64), а также осуществлять их предварительную оплату (п/п «г» п. 65).

Также потребитель обязан, в случае если жилое помещение не оборудовано индивидуальным прибором учета, информировать исполнителя об увеличении или уменьшении числа граждан, проживающих, в том числе временно, в занимаемом им жилом помещении, не позднее 5 рабочих дней со дня произошедших изменений.

Данная обязанность введена в связи с тем, что на практике нередки случаи, когда собственники или наниматели жилья не регистрируют и не уведомляют управляющие организации о появлении новых жильцов в их квартирах, тем самым экономя на оплате коммунальных ресурсов, оплачиваемых исходя из нормативов потребления. В случае, если многоквартирный дом оборудован общедомовыми приборами учета, расплачиваться за такую экономию приходится соседям, что нарушает права добросовестных плательщиков.

Внесены существенные изменения, касающиеся корректировки платы за коммунальные услуги. По новым Правилам предусматривается ежегодная корректировка размера платы только за отопление и только в том случае, если многоквартирный дом оборудован прибором учета тепловой энергии и при этом жилые помещения в многоквартирном доме, общая площадь которых составляет более 50% от всех помещений, оборудованы распределите-

лями. "распределитель" - устройство, используемое в многоквартирном доме, оборудованном коллективным прибором учета тепловой энергии, и позволяющее определить долю объема потребления коммунальной услуги по отоплению, приходящуюся на отдельное жилое или нежилое помещение.

Принципиальным моментом является то, что теперь все расчеты по оплате тепла будут проводиться по фактическому потреблению ежемесячно, что имеет как свои плюсы, так и минусы. Летом, когда тепло отключают, платить не придется, зато зимой платежи резко возрастут.

Однозначно определено начало и окончание отопительного периода (п. 5 Правил): отопительный период должен начинаться или заканчиваться со дня, следующего за днем окончания 5-дневного периода, в течение которого соответствующее среднесуточная температура наружного воздуха ниже 8 градусов Цельсия или среднесуточная температура наружного воздуха выше 8 градусов Цельсия.

Новые Правила сохраняют принцип «уехал – не плати». Если потребитель отсутствует в квартире более пяти дней и подтвердит это документально, ему должны сделать перерасчет по коммунальным платежам. Перечень подтверждающих отъезд документов стал шире, многие документы придется подписывать у должностных лиц, заверять печатью, ставить регистрационный номер.

Не подлежат перерасчету в связи с временным отсутствием потребителя в жилом помещении размер платы за коммунальные услуги на общедомовые нужды, а также плата за отопление.

**Уполномоченный
по правам человека**

ЗАРЯ

Продолжается подписка на первое полугодие 2013 года
**Цена подписки: на почте на 1 месяц - 32 руб.60 коп.,
на 3 месяца - 97 руб. 80 коп.,
в редакции на 1 месяц - 25 руб. 00 коп.**

9 марта 2013 года – 70-летие освобождения Темкинского района от немецко-фашистских захватчиков

Бои Н.М.Котосова на темкинской земле

(Печатается в сокращении)

Котосов Никита Михайлович родился в 1900 году (точная дата неизвестна) в д. Колодези (которой ныне не существует) Смоленской губернии Духовщинского уезда, в крестьянской семье, знал грамоту (умел читать и писать). Женится в 1918 году. Его супругой стала Анна Марковна Левшина, крестьянская дочь, уроженка д.Ивошино. Беспартийный.

Из воспоминаний Котосова Николая Никитовича (сын, родился 20 мая 1936 года): «Об отце я мало чего помню; знаю, что отец работал в колхозе на скотном дворе и гонял колхозный скот в поле летом. Бывало, раненько поднимается, меня разбудит, на лучинку шпик сала воткнет и в печечку. Помню усы, черный волос, отец симпатичный был такой мужик, но небольшого роста...»

22 июня 1941 года началась война, мобилизация... Из воспоминаний: «... Вот помню, когда началась война в 1941 году. Отец был в поле, и мы бежали с Настей (сестра) за ним – повестка пришла на фронт. Это я отлично помню. А вот говорят я бежал за ним до Загоскино от самых Колодезей и орал, плакал... А ведь это больше двух километров...»

6 июля 1941 года Н.М.Котосов зачислен в ряды Красной Армии, а 18 мая 1942 года Никита Михайлович прибывает из 186 армейского запасного полка во 2-й стрелковый батальон 1314 стрелкового полка 17-й стрелковой дивизии.

Изначально дивизия была сформирована как дивизия народного ополчения Московского района г.Москва. Однако к моменту ее прихода, часть прошедшая октябрьское окружение в районе Спас-Деменска, оборону на Стрелиловском рубеже, на р.Протве и р.Наре практически полностью сменила личный состав. В мае 1942 года дивизия мало походила на ту, которая формировалась из московских рабочих и служащих завода имени Владимира Ильича, фабрики кожобъединения, фабрики имени Фрунзе и других предприятий.

Рядовой Котосов попал в 17-ю стрелковую дивизию в тот момент, когда она с переменным успехом вела тяжелые позиционные бои на рубеже реки Угра. Попытки дивизии в составе ударной группировки 43-й армии прорваться к окруженным частям генерала Ефремова, начавшиеся 30 марта и продолжавшиеся до конца апреля 1942 года, не увенчались успехом, однако, и сбросить части Красной Армии с плацдарма на западном берегу р. Угра немецко-фашистским захватчикам не удалось. Бои приняли затяжной, позиционный характер.

С середины апреля 17-я стрелковая дивизия, в том числе 1314 стрелковый полк с трудом смогли овладеть высотой 185.5 и укрепиться на ней.

Итогом почти пятимесячного противостояния немецкой группировке на р. Угра стало практически полное отсутствие продви-

жения вглубь немецкой обороны. Следует констатировать: развить наступление с плацдарма на западном берегу не удалось. Наступление советских войск натолкнулось на глубоко эшелонированную оборону противника, подкрепленную сильными огневыми средствами. Вторым фактором, который также не позволил успешно развивать прорыв на этом участке фронта, стало отсутствие своевременного пополнения.

В середине августа месяца дивизия передислоцирована севернее в район д.Силинки, и передана в состав 7 гвардейского стрелкового корпуса 33 армии. Перед дивизией были поставлены новые задачи – участие в Ржевско-Сычевской операции...

24.08 – 31.08.1942 г.

«По приказу Командарма 33 дивизия в составе центральной группировки армии переходит в наступление в направлении на северо-запад с задачей форсировать р.Воря достичь рубежа Михеево, Юргово, Паново, Степаники, Устье. После 20 минутной арт. подготовки части дивизии форсировали р.Воря и быстро сломив сопротивление противника прорвались в течение нескольких часов на глубину до 10 км. Овладев населенными пунктами Занино, Бекрино, Шатеша, Федьково, Чаль, Юргово, Слобода (Поворская). Левый и правый соседи дивизии успеха не имели и за р.Воря не продвинулись. На ликвидацию прорыва противник бросил подошедшие в район боевые части 98 пд, усилив их группой до 50 танков из состава 9 танковой дивизии, а также значительные силы бомбардировочной авиации. Основным направлением своих контратак противник избирает основание вбитого частями дивизии клина. Не имея прикрытия с флангов, части дивизии вынуждены отходить на исходный рубеж. Утром 25 августа 96 гвардейский стрелковый полк оставил д. Шатеша, в результате чего 1312 и 1316 стрелковые полки были частично отрезаны противником в районе Федьково. К исходу дня окруженные группы прорывают кольцо противника и выходят в район Занино. 26 августа противник предпринимает несколько контратак в направлении Бекрино и Занино. Все атаки противника отбиты. Дивизия переходит к обороне, удерживая на западном берегу Бекрино и Занино.»

Последний бой рядового Котосова

Наступление, ставшее последним в жизни Никиты Михайловича Котосова являлось лишь эпизодом крупномасштабной операции Калининского и Западного фронтов под руководством генерала армии Г.К.Жукова и получила в истории Великой Отечественной войны название «Ржевско-Сычевская стратегическая наступательная операция».

Замысел операции, продлившаяся с 30 июля по 1 октября 1942 года заключался в том, чтобы ударами войск левого крыла Калининского фронта на Ржевском и правого крыла Западного фронта на Сычевском направлениях разгромить основные силы

немецкой девятой армии, ликвидировать Ржевский выступ, овладеть городами Ржев, Zubцов, Сычевка, Гжатск, а также Вязьмой и прочно закрепиться на рубеже рек Волга, Гжать и Вазуза.

В результате, в полосах наступления ударных наступлений фронтов было достигнуто не просто «более чем двойное», а значительное превосходство над противником в людях, артиллерии.

Боевой приказ 5ТК №0104, ШТАРМ 33А. 31 августа 1942 года

Противник силами ослабленных 258,292,31 ПД и вновь подошедшими отрядами и специальными подразделениями закрепляется на рубеже: Доргино, Басманово, Горки... Пасынково, Мал. Полушено, имея основную группировку сил и средств в районе Скугорево, Химино, Матрена.

Справа – правофланговые части 5А с рассветом 2 сентября 1942 года с фронта Костино-Пески наносят удар в направлении Полозово-Гжатск.

Слева – 49А выполняет прежнюю задачу.

33А имеет задачу – с рассветом 2 сентября нанести удар в направлении Уполозы, Занино, в дальнейшем вводом в прорыв танкового корпуса стремительным наступлением в направлении Гжатск, во взаимодействии с 5А и 20А уничтожить «гжатскую» группировку немецких войск.

5ТК - 1 сентября 1942 года закончить сосредоточение в районе Поляны, Химино, Кузнецово, Рожково в готовности с рассветом 3 сентября с рубежа Тупичено, Федьково войти в прорыв в направлении Покров, Гжатск с задачей к исходу дня выйти на автомагистраль в районе Гжатск, Сверчково, Красная Слобода и войти в огневую связь с подвижной группой 20А...

С началом атаки пехоты и танков не допустить контратаки противника во фланги тыл ударной группировки армии. Обеспечить ввод в прорыв 5ТК».

Командарм 33А генерал-лейтенант Хозин Из оперативной сводки №463 1.09.1942 г. КП 17 сд.

«1. ...С 22.00 часов 31 августа выступила для смены 30-я гвардейская стрелковая дивизия на рубеже Уполозы, Шатеша. Противник в течение дня вел редкий минометно-артиллерийский огонь по районам расположения частей дивизии. В 20.00 часов наблюдался пожар в д.Уполозы. Отдельные самолеты производили разведывательные полеты...»

3. Артиллерия дивизии до 22.00 часов 31 августа на прежних огневых позициях, с 22.00 часов перемещает огневую позицию в новую полосу дивизии.

4. Потери за 30 августа 1942 года. Убито: средне-начальный состав 3 человека, младший начальный состав - 2, рядовых - 9. Ранено 17 человек.

31 августа 1942 года от ран умер начальник связи дивизии майор Сергея...»

А.Галкин, правнук Н.М.Котосова

Продолжение следует

Только факты

О результатах работы Гагаринского межрайонного следственного отдела

Следственный комитет Российской Федерации образован как самостоятельная структура 15.01.2011, на основании от 28.12.2010 №403-ФЗ «Приказа о Следственном Комитете Российской Федерации». 15.01.2013 Следственному комитету России исполнись 2 года.

Гагаринский МСО входит в структуру следственного управления Следственного комитета России по Смоленской области.

Территория обслуживания Гагаринского межрайонного следственного отдела следственного комитета России по Смоленской области включает в себя 2 района Смоленской области: Гагаринский и Темкинский.

Штатная численность Гагаринского МСО СУ СК России по Смоленской области на конец 2012 года составила: 1 руководитель следственного отдела; 1 заместитель руководителя следственного отдела; 1 старший следователь; 2 следователя; 1 помощник следователя; 1 водитель.

Основными направлениями деятельности Гагаринского межрайонного следственного отдела являются:

- 1) противодействие коррупции;
- 2) изучение и расследование уголовных дел прошлых лет;
- 3) исполнение Национального плана противодействия коррупции;
- 4) расследование уголовных дел против половой неприкосновенности граждан;
- 5) расследование тяжких и особо тяжких преступлений совершенных несовершеннолетними, либо в отношении несовершеннолетних;
- 6) расследование должностных преступлений.

В 2012 году следователями Гагаринского межрайонного следственного отдела принято к производству 47 уголовных дел, из них направлено в суд с обвинительным заключением 24 уголовных дела, 1 с постановлением о применении принудительных мер медицинского характера, 2 уголовных дела прекращено. Из направленных в суд: 5 - по фактам убийства и причинения тяжких телесных повреждений, повлекших по неосторожности смерть потерпевшего; 4 - по фактам совершения преступлений против половой неприкосновенности граждан; 2 - по фактам совершения

преступления в отношении сотрудников правоохранительных органов; 2 - по фактам получения должностными лицами взятки; а также по иным категориям. Таким образом, в суд направлено 13 уголовных дел о тяжких и особо тяжких преступлениях.

Наиболее резонансными уголовными делами явились: №45471, возбужденное в отношении инспектора ДПС К. по факту получения денежных средств в качестве взятки; №45386 возбужденное в отношении В. за совершение насильственных действий сексуального характера в отношении несовершеннолетнего.

В 2012 году в Гагаринский МСО СУ СК России по области поступило 642 заявления, сообщения о преступлениях, которые зарегистрированы в книге регистрации сообщений о преступлениях. Всего следователями следственного отдела приняты процессуальные решения по 590 сообщениям, из них: 33 — о возбуждении уголовного дела, 539 — об отказе в возбуждении уголовного дела, 18 — о передаче по подследственности. На конец отчетного периода 17 находится в производстве.

По сравнению с 2011 годом заметно уменьшилось количество преступлений об убийствах и причинении тяжкого вреда здоровью, повлекшие смерть, однако практически неизменным остается число совершенных преступлений против половой свободы граждан, должностных преступлений.

При этом поводами к совершению преступлений против половой свободы граждан является виктимное поведение жертвы (женщины), данные преступления, как правило, совершаются в кругу общих знакомых и в состоянии алкогольного опьянения.

Попрежнему особое внимание Гагаринским МСО уделяется расследованию преступлений, совершенных несовершеннолетними и в отношении несовершеннолетних, так как данная категория преступлений имеет наибольший общественный резонанс.

А.Пересыпкин, руководитель Гагаринского МСО СУ СК России по Смоленской области



Здоровье



Укрепляем иммунитет

После новогодних праздников, сопровождаемых всеми мыслимыми нарушениями всех основных заповедей здорового образа жизни, мало кто может похвастаться крепким иммунитетом. Между тем начинать год с какой-нибудь болезни было бы крайне неприятно. Значит, самое время укреплять иммунитет.

Прежде всего для этого необходимо нормализовать режим сна и бодрствования, который после новогодней ночи неумолимо смещается: отбой тяготеет к рассвету, а подъем - к закату. В идеале должно быть наоборот: лучше ложиться пораньше, а вставать попозже, ибо во сне организм, не отвлекаемый другими житейскими потребностями, намного эффективнее, чем в период бодрствования, чинит всевозможные поломки в естественной защите.

Хорошо бы почаще гулять на свежем воздухе и при этом энергично двигаться - это лучшее средство для снятия стрессов, на которые так щедро современная жизнь. А насыщенные тканью организма кислородом, которое происходит во

время физической активности, необходимо для нормальной работы всех систем организма - не только иммунной.

Оставшиеся от новогодних праздников цитрусовые, вернее корочки от них, стоит разложить подсушиваться на батареях. Они будут испускать аромат, который губительно воздействует на вирусы и стимулирует иммунитет. Часть корочек можно залить кипятком, прогреть минут десять под крышкой, а потом этот отвар вылить в ванну. Получится прекрасная иммуностимулирующая цитрусовая водная процедура.

Можно, кстати, сделать и ножную чесночную ванночку (шесть-семь измельченных зубчиков чеснока залить кипятком, дать настояться, процедить, добавить в тазик). Эта процедура очень бодрит и тонизирует, особенно если вы замерзли на прогулке или чувствуете, что коварный вирус уже начал свою разрушительную работу в организме.

Ну и конечно, надо иммунитет подкормить полезными продуктами. К ним относятся не только свежие овощи и фрукты, но и постное мясо, рыба, птица - в них содержатся белки, из

которых иммунная система формирует антитела, позволяющие давать отпор инфекции.

Не забудьте о кисломолочных продуктах, так как они помогают поддерживать в норме микрофлору кишечника, которая является одним из самых мощных средств поддержания иммунитета.

Побалуйте себя вкусным десертом из грецких орехов с медом - это лакомство не только для вас, но и для иммунитета. Только не злоупотребляйте этим средством, оно очень калорийное, вполне достаточно столовой ложки в день.

Обогатите меню проростками разных зерен - это настоящий концентрат биологически активных веществ, стимулирующих работу иммунной системы. Хотя проращивать можно практически любые зерна, но начинать лучше со злаковых - ржи, пшеницы или овса. Покупать зерно для проращивания можно как в продуктовом отделе, так и в зоомагазине. А вот семена, предназначенные для цветоводов, могут не подойти - они часто бывают обработаны ядохимикатами.

важется, то полезно сделать ванночку с календулой, зверобоем или крапивой. В качестве скраба можно использовать кофейную гущу или крупную соль.

А если ничего подходящего в доме не нашлось, то можно воспользоваться даже обычным зеленым чаем или добавить в воду соли (лучше бы морской, но сойдет и обычная). Хорошо смягчает кожу ванночка с добавлением нескольких долек лимона и пары столовых ложек растительного масла или обычного картофельного крахмала

В распоряжении современной медицины сегодня есть огромное количество обезболивающих препаратов, эффективных при самых разных видах боли. Проблема в том, что практически у всех лекарств есть противопоказания и побочные эффекты. Поэтому исследователи всё чаще обращаются к поиску альтернативных анальгетиков немедикаментозного характера.

Музыкальное обезболивающее

Одним из таких неожиданных средств может стать... музыка. По крайней мере есть данные, что она практически на 20 процентов способна уменьшать болевые ощущения у пациентов, страдающих различными заболеваниями, которые сопровождаются хронической болью. К тому же музыкальные паузы, которые в ходе эксперимента продолжались в общей сложности до четырех часов в день, облегчали и эмоциональное состояние участников исследования, практически на четверть снижая интенсивность депрес-

сии, которая характерна для подобных случаев. Причем результат не зависел от репертуара - его мог выбирать не только врач, но и сам пациент в соответствии со своими вкусами.

Так что тем, кто страдает от хронической боли, есть смысл влиться в ряды меломанов: хотя обезболивающий механизм музыки еще подлежит дальнейшему изучению, но ее положительное воздействие уже можно попробовать на себе - противопоказаний такой анальгетик не имеет.

Калейдоскоп

Про депрессию

Сезонная хандра, связанная с недостатком солнечного света, знакома почти половине населения нашей страны. По научному эта разновидность депрессии называется сезонным аффективным расстройством. В качестве профилактики зимней грусти медики рекомендуют почаще включать в доме все лампы - даже искусственный свет способен поддержать организм в тяжелую минуту. Кто может - хорошо махнуть в жаркие страны, а кому не позволять средства - совершать длинные прогулки в теплой одежде, а также заниматься спортом.

Про кошку

Давно известно, что домашние животные могут заражать своих хозяев различными болезнями. Но недавние исследования выявили и обратную возможность - есть бактерии, которые, не сказываясь на человеческом здоровье, вызывают воспалительные процессы у четвероногих.

Так что мыть руки нужно не только после того, как вы погладдили животное, но и перед этим, чтобы не заразить любимца. Таким образом, становится ясен механизм до этого непонятных ветеринарам недомоганий, похожих на аллергическую реакцию животного на собственного хозяина.

Про зубы

Самое правильное лечение больного зуба - срочный визит к стоматологу. Если сразу это невозможно, то на некоторое время боль можно уменьшить средствами народной медицины: пожевать листья валерианы или конского щавеля или положить их между зубом и щекой; натереть десну около больного зуба долькой чеснока, предварительно очистив ее от шелухи; мелко накрошить кусочек луковицы, завернуть в марлю и положить в ухо на стороне, противоположной больному зубу. Следует помнить, что всё это экстренные обезболивающие методы, лечить зуб всё равно придется.

Про аллергию

«Аллергия на пыль» - такой диагноз всё чаще врачи ставят не только взрослым, но и детям. На самом деле это аллергия на пылевых клещей микроскопического размера, которые обожают открытые книжные полки, ковры, плюшевые игрушки, перьевые и пуховые подушки. Но если ковер можно убрать, подушку заменить, стеллажи застеклить, то как отобрать у малыша его любимого плюшевого мишку? Придется ежедневно делать из мягких игрушек полярников, отправляя их на пару часов в морозилку - зловерные клещи такого обращения не вытерпят.

Про мужчин

Мужчины считают, что «настоящий мужик» не обращает внимания на боль, терпит до последнего и обращается к врачу лишь в крайнем случае. Но согласно неписаному кодексу чести и в медицинском кабинете жаловаться зазорно, а кое о чем и вовсе говорить не к чему. В результате с опозданием обратившиеся за медицинской помощью мужчины становятся заложниками ложно понятой мужественности. Вследствие этого мужское здоровье уже серьезно тревожит медиков самых разных стран и они дружно призывают сильный пол к своевременному посещению врача и максимальной с ним открытостью.

Не так прост кашель

Всемирная организация здравоохранения бьет тревогу: количество людей, страдающих бронхиальной астмой, удваивается каждые десять лет. Особую озабоченность медиков вызывает то, что почти десять процентов заболевших даже об этом не подозревают, привычно перемогаясь во время непонятных трудностей с дыханием и постоянно подкашливая в течение долгих месяцев, пока болезнь не возьмет их в свой жесткий оборот. Если после гриппа или простуды кашель категорически не желает проходить - посоветуйтесь с врачом.

Ванночки для ног

Знаете ли вы, что самочувствие и настроение любого человека во многом зависят от того, в каком состоянии находятся ноги? Ведь на стопах располагается огромное количество биологически активных точек, поэтому так важно держать их в полном порядке. И время от времени устраивать ногам праздник, балуя их специальными ванночками.

Можно, конечно, и просто

погреть их в теплой воде, распарив кожу, а затем обработав ее скрабом. Однако лучше добавить в нее отвары целебных трав. Это может быть ромашка аптечная, шалфей, полевой хвощ, при потливости ног можно добавить кору дуба или лист голубики. Травы можно заменить эфирными маслами, например, для уставших ног хорошо подходит масло мяты или эвкалипта. Если кожа на стопах растрески-

Что нужно знать о чесотке

Если вы считаете, что чесотка - заболевание времен Гражданской войны, которое осталось в далеком прошлом, то глубоко заблуждаетесь. На самом деле болезнь эта остается актуальной и сегодня - ею страдают около пяти процентов населения земного шара. И они живут не только в развивающихся, но и в развитых странах. Так что заразиться может всякий, даже тот, кто старательно выполняет все гигиенические заповеди. Что же нужно знать о чесотке сегодня?

Возбудителем этого заболевания является чесоточный клещ - крошечное и очень неприятное насекомое, которое прогрызает ходы в толще кожи. Особенно активен клещ во второй половине дня, поэтому характерным симптомом чесотки являются кожные высыпания и вечерний зуд. Так что при подобных неприятностях нужно сразу же отправляться к дерматологу, не занимаясь самолечением. Инкубационный период при заражении взрослыми клещами отсутствует, при заражении личинками составляет две не-

дели. Чаще всего высыпания локализуются на стопах, кистях рук, запястьях, у маленьких детей - на лице, голове, ладонках и подошвах ног. Но важно знать, что зуда может и не быть, бывают стертые формы, при которых человек испытывает минимальный дискомфорт, но он всё равно болен и заразен. Так что любые непонятные высыпания на коже требуют консультации со специалистом.

Если диагноз подтвердился, то на обследование нужно будет обязательно отправить всех людей, с которыми вы общались. Придется преодолеть естественную стыдливость, ведь в противном случае она может обернуться против вас. Человек со стертой формой чесотки, который даже о ней не подозревает, может заразить всех знакомых по многу раз. Ведь иммунитета к ней не вырабатывается, болеть можно неоднократно.

Не стоит пренебрегать санитарной обработкой помещения и гардероба, ведь заражение через предметы вполне вероятно. Наиболее благоприятными для проживания чесоточных клещей являются натуральные ткани, деревянные поверхности

и домовая пыль.

Чтобы снизить риск заболеваемости чесоткой, желательны соблюдать простые меры безопасности - зимой не снимать перчатки в общественных местах, а летом сразу же по возвращении мыть руки: чесоточному клещу требуется около получаса, чтобы проникнуть в толщу кожи, так что есть время от него избавиться. Но в качестве лекарства мыло выступать не может: если заражение уже произошло, то «вымывать» с его помощью клеща из кожи невозможно.

Между прочим, у чесотки есть сезонность: в нашей стране это заболевание чаще встречается зимой и осенью. Это связано с тем, что в прохлде чесоточные клещи лучше выживают вне тела человека, кроме того, в жару мы чаще потеем, выделяя с потом вещества, препятствующие заражению.

При правильном лечении с чесоткой удается справиться в течение недели. По окончании курса лечения человек совершенно не представляет никакой опасности для окружающих, а само заболевание проходит бесследно.

Поздравляем с днем рождения
депутата Темкинского районного
Совета депутатов
МУРЛОВА
Игоря Вячеславовича
Желаем, чтобы удавалось
В реальность планы воплотить,
Чтоб все, что хочется сбывалось,
Легко и интересно жить!
А.Н.Васильев, Глава МО
«Темкинский район» и депутаты
Темкинского районного
Совета депутатов

Поздравляем с днем рождения
депутата Темкинского районного
Совета депутатов
ЕРШОВА
Алексея Игоревича
Здоровья, счастья, процветания,
Успехов, радости, везения,
Пусть все исполнятся желания
В чудесный праздник - день рождения!
А.Н.Васильев, Глава МО
«Темкинский район» и депутаты
Темкинского районного
Совета депутатов

Поздравляем с юбилеем
НАЗАРОВУ
Нину Степановну
Пусть будут счастье и здоровье,
И пусть на все хватает сил,
И чтобы каждый день с любовью
Вам только радость приносил!
Совет ветеранов
Павловского
сельского поселения

Поздравляем с днем рождения
депутата Темкинского районного
Совета депутатов
МУРЛОВА
Игоря Вячеславовича
Пусть дарит жизнь любовь и свет,
Надежду и везение,
Желаем счастья, долгих лет,
Удач и вдохновения!
Р.В.Журавлев, Глава Администрации
МО «Темкинский район» и коллектив
Администрации МО «Темкинский район»

Поздравляем с днем рождения
депутата Темкинского районного
Совета депутатов
ЕРШОВА
Алексея Игоревича
Пусть будет жизнь полна веселья, смеха,
Пусть в сердце вечно молодость живет,
Желаем мы здоровья и успеха
На много-много лет вперед!
Р.В.Журавлев, Глава Администрации
МО «Темкинский район» и коллектив
Администрации МО «Темкинский район»

Поздравляем с юбилеем
БЯКОВУ
Анну Алексеевну
Пусть юбилей несет лишь счастье,
Ни капли грусти, ни одной слезы.
Душевного богатства и здоровья
Желаем Вам от всей души!
Совет ветеранов
Павловского
сельского поселения

Поздравляем с днем рождения
Почетного гражданина
Темкинского района
МАРЕНКОВА
Алексея Дмитриевича
Много слов хороших хочется сказать,
Крепкого здоровья в жизни пожелать,
Сердцем и душой вечно не стареть
И прожить на свете еще много лет!
А.Н.Васильев, Глава МО
«Темкинский район», **Р.В.Журавлев, Глава**
Администрации МО «Темкинский район» и
депутаты Темкинского районного
Совета депутатов

Поздравляем с днем рождения
нашего дорогого и любимого отца,
дедушку, прадедушку
КОЗЛОВА
Сергея Никитича
Пусть будут долгими года,
Здоровье будет пусть отличным,
Не будет горя никогда,
А счастье будет безграничным!
Пусть лицо озаряет улыбка
И не старится сердце вовек.
Ты для нас самый лучший на свете,
Самый нужный, родной человек!
Дети, внуки, правнучка

Поздравляем с днем рождения
дорогого сына
ЕРШОВА
Алексея Игоревича
Пусть тебя во всех путях твоих
Охраняет свет родного дома,
Радует внимание родных,
Уваженье близких и знакомых.
И наверное, нет дороже слов,
Чем слова любви в минуты эти:
Будь всегда удачлив и здоров,
До ста лет живи на белом свете!
Родители

Поздравляю с днем рождения
любимого мужа
ЕРШОВА
Алексея Игоревича
Живи на свете долгий век,
Родной, любимый человек,
Живи без грусти, не болей,
Душой и сердцем не старей,
Живи счастливо и легко,
С тобой спокойно и светло!
Жена

Поздравляем
с днем рождения
горячо любимого папочку
ЕРШОВА
Алексея
Игоревича
Твоих забот, тревог о нас не перечить,
Земной поклон тебе, родной,
За то, что ты на свете есть!
Живи и не болей, наш милый
Еще многие десятки лет
И помни, что нужнее и дороже
На земле для нас никого нет!
Дети

справочная правовая система
КОНСУЛЬТАНТ ЮРИСТ
НЕОБХОДИМАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ ЮРИСТА
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО
ПУТЕВОДИТЕЛИ
КОНСУЛЬТАНТ ПЛЮС
КОММЕНТАРИИ
справочная правовая система
КОНСУЛЬТАНТ
БЮДЖЕТНЫЕ
ОРГАНИЗАЦИИ
АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ ВСЕХ БЮДЖЕТНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ
И ОРГАНОВ ВЛАСТИ
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО
КОНСУЛЬТАЦИИ
АЛЛИАНС
ГРУППА КОМПАНИЙ
тел.: (4812) 624-624
г. Смоленск, ул. Окт.Революции,
д.9, офис 205, www.alliancesm.ru

Продается
автомобиль Volkswagen Транспортер Т-4, 1991 г.в.
двигатель 2,4. **Телефон 8-915-651-23-73**

Утерянный аттестат об основном общем обра-
зовании выданный Темкинской средней школой
26 июня 1985 г. за номером АФ 658578 на имя
Кобизюк Дмитрия Владимировича считать не-
действительным.

1. **Продам:** сетку-рабицу-500 руб., столбы
-200 руб., ворота – 3500 руб., калитки-1500
руб., секции-1200 руб., профлист.
Доставка бесплатная.
Телефон 8-916-906-61-02.

2. **Продам:** кровати металлические – 1000
руб., матрас, подушка, одеяло – 700 руб.,
Доставка бесплатная.
Телефон 8-916-580-03-28

3. **Продам:** дверь металлическая Китай –
3000 руб. Доставка бесплатная.
Телефон 8-985-419-39-72. *Реклама*

Продается автомобиль «Москвич» 2141,
на запчасти. На ходу. Обращаться по телефону:
8-910-781-53-43

Требуется мастер для работы на шино-
монтаже в с.Темкино.
Обращаться по телефону **8-910-789-74-53**

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов. Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции.



Газета «Заря» выходит по вторникам и пятницам
104 номера в году. Индекс для подписки 53962
Редактор Белицкая М.Н. Телефоны редакции: 2-12-55, 2-12-81
Адрес: 215350, с. Темкино, Смоленской обл.,
ул. Андреева, д.2

Газета «Заря» зарегистрирована Управлением Федеральной
службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере
массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по
Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС1-80338С

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Заря».
Отпечатан с готовых пленок в ОАО «Вяземская типография».
Печать офсетная. Объем 1 печатный лист. Тираж 620 экз.
Заказ
Подписано в печать: по графику 17.00, фактически - 17.00