

16+

ЗАРЯ

ТЕМКИНСКАЯ РАЙОННАЯ ГАЗЕТА

Учредители: Администрация МО «Темкинский район»,
Аппарат Администрации Смоленской области**ВТОРНИК,
17
СЕНТЯБРЯ
2013 г.**№ 77 (7287)
Цена свободная

Официально

Смоленская область окажет помощь пострадавшим от наводнения на Дальнем Востоке

Губернатор Алексей Островский принял решение об оказании помощи гражданам, пострадавшим от крупномасштабного наводнения в отдельных регионах Дальневосточного федерального округа.

Смоленская область готова принять 200 детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также 100 граждан пожилого возраста из Амурской области и Хабаровского края. Группы детей будут размещены в оздоровительных учреждениях региона, граждане пожилого возраста – в смоленских областных государственных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста.

В настоящее время подтверждение о необходимости временного размещения на территории Смоленской области 120 детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной

ситуации, получено из Администрации Амурской области.

Дети из Амурской области 18 сентября прибудут в аэропорт «Внуково» города Москвы, откуда будут доставлены на комфортабельных автобусах в одну из лучших здравниц региона – санаторий-профилакторий «Кристалл». В этом учреждении в течение месяца для них будет организовано санаторно-курортное лечение и оздоровление.

Все расходы, связанные с обеспечением временного размещения на территории Смоленской области граждан, пострадавших от крупномасштабного наводнения в отдельных регионах Дальневосточного федерального округа, осуществляются за счет средств областного бюджета

Пресс-служба
Администрации
Смоленской области

РАСПОРЯЖЕНИЕ Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области № 300-р от 11.09.2013 г.

О проведении профилактической операции «Трактор» в 2013 году

В соответствии с распоряжением заместителя Губернатора Смоленской области А.А. Медведева от 30.08.2013 № 881-р «О проведении профилактической операции «Трактор» в 2013 году, а также в целях обеспечения безопасности движения, техники безопасности и охраны окружающей среды при эксплуатации тракторов, дорожно-строительных и иных машин и прицепов к ним, соблюдению Правил государственной регистрации самоходных машин и прицепов к ним, Правил проведения государственного технического осмотра, порядка допуска лиц к управлению машинами и наличие регистрационных, эксплуатационных и других документов:

1. В период с 16 сентября по 18 октября 2013 года провести на территории муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области профилактическую операцию «Трактор».

2. Образовать при инспекции гостехнадзора Гагаринского и Темкинского районов рабочую группу по проведению профилактической операции «Трактор» на территории муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области и утвердить ее состав, согласно приложению № 1.

3. Утвердить план мероприятий по проведению профилактической операции «Трактор» на территории муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области, согласно приложению № 2.

4. Утвердить график проведения рейдов профилактической операции «Трактор» на территории муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области, согласно приложению № 3.

5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Главы Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области В.И. Волкова.

Р.В. Журавлев, Глава Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области

Глава муниципального образования
«Темкинский район» Смоленской области
А.Н.Васильев

Будет проводить **выездные приемы граждан** по личным вопросам.

Следующие встречи будут проходить:

17 сентября в Медведевском сельском поселении в 15.00 часов.

20 сентября в Батюшковском сельском поселении в 15.00 часов.

21 сентября в Васильевском сельском поселении в 15.00 часов.

8 сентября на территории Смоленской области прошли выборы депутатов Смоленской областной Думы. По одномандатному избирательному округу № 23 большее количество голосов набрал Алексей Григорьевич Павлов. И тем самым он вновь был избран депутатом Смоленской областной Думы пятого созыва.

На основании личного заявления избранного депутата в составе списка кандидатов, выдвинутого Смоленским региональным отделением Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» по единому избирательному округу И.В.Демидовой об отказе от депутатского мандата, вакантный депутатский мандат был передан А.С.Василевичу.

Поздравляем областных депутатов с избранием их на новый срок, желаем всего самого наилучшего и плодотворной работы на благо Темкинского района.

Есть проблема

Банкоматы. Будут ли они работать?

На прошедшей неделе одной из глобальных проблем в нашем районе было отключение банкоматов в дополнительном офисе Сбербанка. И до этого момента их работа оставляла желать лучшего, но отключение их полностью, вызвало среди населения «бурю» негодования. Также среди населения появилась информация о том, что банкоматы больше работать не будут, и вообще, их демонтируют и вывезут. На протяжении нескольких лет жителей нашего района медленно, но верно приучали пользоваться банковскими картами, а недавно даже сотрудниками банка проводилось обучение населения оплачивать определенные услуги, в том числе и коммунальные, с помощью терминала и банковской карточки. И сразу же вопрос, зачем тогда это надо было делать? Чтобы в ближайшее время их отключить? И смогут ли сотрудники нашего дополнительного офиса в количестве двух человек обслужить всех клиентов, а люди отстаивать в очереди в банке по часу, а иногда и дольше?

Все эти неурядицы привели к тому, что Р.В.Журавлевым, Главой Администрации МО «Темкинский район» было при-

нято решение обсудить и решить эти вопросы на совещании, с приглашением представителей Сбербанка. 12 сентября для решения этих вопросов и поиска путей выхода из этой сложившейся ситуации приехали Н.А.Сельцова, заместитель управляющего Смоленского отделения № 8609 ОАО «Сбербанк России» и Н.А.Иванова, заместитель управляющего Вяземского отделения Сбербанка.

Представители Сбербанка сообщили, что перемены в графике работы банкомата связаны с ухудшением криминогенной обстановки и увеличением попыток посягательств на кражу банкоматов. На данном этапе рассматриваются варианты и принимаются меры по усилению охраны. В ближайшее время будут приняты дополнительные меры безопасности для сохранности банкоматов. Также руководством Сбербанка принято решение снабдить специальным оборудованием как можно больше магазинов Темкинского района для того, чтобы жители могли расплачиваться в них карточками, как это уже практикуется в магазине «Центральный» Темкинского райпо и аптеке ИП Семенова А.С.

Для удобства жителей в ближайшее время будет

рассмотрен вопрос об изменении графика работы дополнительного офиса в с.Темкино. планируется субботу сделать рабочим днем, а воскресенье, понедельник – выходными. По четвергам, когда «наплыв» клиентов очень большой, в планах руководства добавить еще одного работника.

В работе банкоматов тоже произойдут изменения. Все безналичные операции по карточкам можно будет проводить в любое время, а вот что касается получения или внесения наличных, то такие операции можно будет проводить в банкомате с 9.30 до 16.00 часов.

Руководство Сбербанка приносит свои извинения за доставленные неудобства и заверило что дополнительное отделение в с.Темкино работает и будет работать на территории нашего района в дальнейшем. А мы, в свою очередь, надеемся, что все эти неудобства временные, и в ближайшее будущее все встанет на свои места, и наш дополнительный офис отделения Сбербанка будет работать в привычном для нас, жителей, «русле».

М.Белицкая

В рамках Года окружающей среды Социальная платформа Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» проводит Всероссийскую акцию по уборке мусора «Сделаем вместе!». Мероприятие проходит в рамках реализации партийного проекта «Экология России» и включено в план мероприятий Росприроднадзора на 2013 год.

С 14 по 21 сентября 2013 года запланировано проведение акций во всех субъектах Российской Федерации.

Итоги будут подведены на торжественном мероприятии в Государственном Кремлевском Дворце 11 декабря 2013 года.

Уважаемые жители Темкинского района!

Просим вас поддержать данную инициативу и провести субботник на территории своих учреждений, организаций, возле своих домов, на придворовых территориях

20 сентября в пятницу

МЫ ПОМНИМ



25 сентября Смоленщина будет отмечать великую и скорбную дату - 70-летие освобождения Смоленской области от немецко-фашистских захватчиков. Великую потому, что в этот день войска Красной Армии изгнали врага, а скорбную тем, что десятки тысяч солдат и мирных жителей отдали за освобождение свои жизни.

Уже много лет в Темкинском районе и по всей Смоленщине работают поисковые отряды, чтобы найти и с почетом перезахоронить в братских могилах, как требует того обычай, останки воинов, чтобы их души обрели покой.

12 сентября на Поле памяти д.Овсяники Темкинского района прошла акция приуроченная к 70-летию освобождения области под названием «Мы помним». В ней принимали участие В.С.Касмачова, заместитель Главы Администрации МО «Темкинский район»; А.К.Брянцева, председатель Совета ветеранов войны, труда и правоохранительных органов; бойцы поискового отряда «Надежда»; работники организаций

Темкинского и Медведевского сельских поселений; учащиеся Темкинской школы. Собравшиеся сделали то, что обычно каждый год делают родные и близкие покойных – обкосили и выволопили траву вокруг Поля памяти, убралась на могилах воинов. Также в этот день возле Поля памяти были посажены саженцы елей. В завершение работы присутствующие провели митинг посвященный памяти погибших. В словах выступающих прозвучало то, что обустройство мест захоронения нужно не погибшим, а нам ныне живущим, чтобы не стать «Иванами, родства не помнящими», чтобы сохранить память о тех, кому мы обязаны жизнью и свободой.

Г.Жукова



Нарушения законодательства регламентирующего порядок рассмотрения обращений граждан

В ходе проведенной 22.08.2013 прокуратурой Темкинского района проверки в Администрации муниципального образования «Кикинское сельское поселение» Темкинского района Смоленской области установлено следующее.

В соответствии со ст. 33 Конституции Российской Федерации граждане Российской Федерации имеют право обращаться лично, а также направлять индивидуальные и коллективные обращения в государственные органы и органы местного самоуправления.

Статьей 12 Федерального закона от 2.05.2006г. № 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» установлено, что письменное обращение, поступившее в государственный орган, орган местного самоуправления или должностному лицу в соответствии с их компетенцией, рассматривается в

течение 30 дней со дня регистрации письменного обращения.

Однако в нарушении норм действующего законодательства Администрацией Кикинского сельского поселения ответ на заявление гр-ки Д. проживающей в д. Кикино по вопросу неисправности колонок по водоснабжению населения на улице Набережная и вопросу неправомерного строительства туалета, ответ о результатах рассмотрения ее обращения в установленный законом срок не дан.

По факту выявленных нарушений прокурором района в отношении Главы Кикинского сельского поселения возбуждено дело об административном правонарушении по ст. 5.59 КоАП РФ - нарушение установленного законодательством Российской Федерации порядка рассмотрения обращений граждан должностными лицами государственных органов и органов местного самоуправления.

О пожарной безопасности

Прокуратурой Темкинского района проведена проверка исполнения требований федерального законодательства о пожарной безопасности на избирательных участках Темкинского района по выборам депутатов Смоленской областной Думы пятого созыва, назначенных на 8 сентября 2013 года.

В ходе проверки установлены нарушения требований пожарной безопасности в МБУК «Темкинский КДЦ» и в Администрации МО «Павловское сельское поселение» Темкинского района Смоленской области.

По факту выявленных нарушений прокурором района в адрес Главы Администрации Павловского сельского поселения и директора МБУК «Темкинский КДЦ» внесены представления об устранении нарушений законодательства.

В прокуратуре района

Несоблюдение норм САНПИН

Прокуратурой Темкинского района в июле 2013 года совместно со специалистом ТО Роспотребнадзор Вяземского, Угранского, Темкинского районов проведена проверка соблюдения законодательства об охране здоровья детей и санитарно-эпидемиологическом благополучии населения в сфере заболевания людей энтеровирусной инфекцией, приводящей к развитию серозного менингита в МБОУ Темкинская МСОШ МО «Темкинский район» Смоленской области, при которой имеется дошкольная группа.

В соответствии с ч. 1 ст. 51 Закона РФ от 10 июля 1992 года № 3266-1 «Об образовании» образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

Согласно ч. 3 ст. 39 Федерального закона от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно - эпидемиологическом благополучии населения» соблюдение санитарных правил является обязательным для граждан, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц.

Однако в ходе совместной проверки был установлен ряд нарушений Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.2660-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях" утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22 июля 2010 г. №91, игнорирование требований указанных СанПиН 2.4.1.2660-10 может привести к распространению заболевания энтеровирусной инфекцией, приводящей к развитию серозного менингита среди воспитанников учреждения, а в дальнейшем среди жителей всего района.

В результате проверки в адрес директора МБОУ Темкинская МСОШ внесено представление, которое рассмотрено и удовлетворено, одно должностное лицо привлечено к дисциплинарной ответственности.

Д.Бестаев,
помощник прокурора
Темкинского района

О размещении заказов и противодействии коррупции

Прокуратурой Темкинского района проведена проверка исполнения Администрацией муниципального образования «Темкинский район» законодательства о размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для муниципальных нужд, в ходе которой выявлен ряд нарушений.

Согласно п. 12 ст. 7 Федерального закона от 25.12.2008 №273-ФЗ «О противодействии коррупции» одним из основных направлений деятельности государственных органов по повышению эффективности противодействия коррупции является обеспечение добросовестности, открытости, добросовестной конкуренции и объективности при размещении заказов на поставку товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных или муниципальных нужд.

Согласно статье 18 Федерального закона от 21.07.2005 года № 94-ФЗ Федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий правоприменительные функции по кассовому обслуживанию исполнения бюджетов бюджетной системы Российской Федерации, осуществляет ведение реестра государственных контрактов, заключенных от имени Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, муниципальных образований, а также гражданско-правовых договоров федеральных бюджетных учреждений, бюджетных учреждений субъектов Российской Федерации, муниципальных бюджетных учреждений.

В течение трех рабочих дней

со дня заключения контракта заказчики направляют указанные в пунктах 1-7 части 2 настоящей статьи сведения в федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий правоприменительные функции по кассовому обслуживанию исполнения бюджетов бюджетной системы Российской Федерации. Сведения, указанные в пунктах 9 и 10 части 2 настоящей статьи, направляются заказчиками в указанный орган в течение трех рабочих дней со дня соответственно исполнения или расторжения контракта.

В нарушение перечисленных требований закона сведения о заключении Администрацией МО «Темкинский район» Смоленской области 3-х муниципальных контрактов: на поставку фронтального погрузчика ПК-27-03-00; на проведение ремонта улиц в с. Темкино Смоленской области; Реконструкция сетей водопровода протяженностью 10.1 км и водозаборных сооружений в с. Темкино Смоленской области, представлены в орган, уполномоченный на ведение реестров контрактов, с нарушением установленного законом трехдневного срока.

По факту выявленных нарушений прокурором района в адрес Главы Администрации МО «Темкинский район» Смоленской области внесено представление об устранении нарушений законодательства о размещении заказов. Представление находится в стадии рассмотрения.

Д.Макаров



Здоровье



В регионе стартует программа «Здоровые сосуды», благодаря которой жители Смоленской области смогут не только подробнее узнать о заболеваниях сердечно-сосудистой системы и оценить их риск для собственного здоровья, но и понять значимость ответственного участия в управлении своим здоровьем.

Согласно статистике, сердечно-сосудистые заболевания (далее - ССЗ) продолжают оставаться наиболее актуальной проблемой здравоохранения для большинства стран мира, в том числе и для России.

Заболеваемость и смертность за счет сердечно-сосудистой патологии в развитых странах обусловлены старением населения и особенностями современного образа жизни.

По данным Росстата в 2011 году в Российской Федерации распространенность сердечно-сосудистых заболеваний составила 26,6 случаев на 1000 человек. Эти заболевания являются наиболее частой причиной госпитализаций и потери трудоспособности населения страны, при этом около 40% людей в России умирают в активном трудоспособном возрасте.

На долю сердечно-сосудистых заболеваний приходится 56,5 % всех смертельных исходов в стране.

Сердечно-сосудистая система — наиболее часто упоминаемая в литературе, быту, науке, медицине часть организма человека. Это дань той роли, которая отводится в жизни центральному органу этой системы — сердцу и связанным с ним кровеносным сосудам.

В последние годы отмечается значительный рост таких заболеваний, как ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, атеросклероз. Большинство страдающих этими заболеваниями обречены на постоянный прием химиопрепаратов. Однако общеизвестно, что длительное использование химиопрепаратов может вызвать ряд нежелательных явлений, таких как лекарственная аллергия, резистентность к ряду препаратов, нарушение моторики пищеварительного тракта, венозная деменция головного мозга.

Факторов риска появления и развития сердечно-сосудистых заболеваний много, но, пожалуй, главный из них — атеросклероз. Многие научные коллективы мира занимаются проблемой атеросклероза, разработкой средств, способных противостоять экспансии атеросклероза, кое-что уже реально используется в клинической практике. При этом речь идет не только о синтезированных фармацевтических препаратах, большинству из которых присущи опасные побочные действия, а о препаратах из сырья растительного и животного происхождения, биологически активных добавках.

Сердечно-сосудистые заболевания: риск под контролем

В Смоленской области в 2011 году на 1000 человек зафиксировано 27,5 случаев заболеваний ССЗ. Смертность от болезней системы кровообращения сохраняет лидирующие позиции в структуре причин смертности.

В этой связи крайне необходимо уделять особое внимание профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

К сожалению, осознание того, что у человека могут быть проблемы со здоровьем, приходит в 35-40 лет, хотя к этому возрасту ранее скрытые процессы уже становятся достаточными для того, чтобы послужить причиной развития серьезных осложнений.

Профилактика ССЗ - это целый комплекс мероприятий, включающий в себя как немедикаментозные, так и медикаментозные методы, разъяснение и назначение которых — задача медиков, а вот результативность исполнения зависит от ответственности и вклада каждого человека.

Высокая распространенность заболеваний сердечно-сосудистой системы, в особенности ишемической болезни сердца, связана с широкой распространенностью факторов риска — курения, ожирения, гиподинамии, — которые делают сосуды жесткими, повышают уровень холестерина

в крови и, тем самым, значительно увеличивают риск развития заболеваний.

Холестерин — это органическое соединение, которое синтезируется в организме человека и выполняет много важных функций. Если холестерина становится слишком много, он начинает откладываться в стенках артерий, образуя атеросклеротические бляшки. Со временем бляшки увеличиваются в размерах, значительно сужая или даже перекрывая просвет сосуда, что приводит к развитию ишемической болезни сердца, приступам стенокардии, а при разрыве бляшка может стать причиной инфаркта или инсульта. Международные и российские рекомендации по профилактике атеросклероза советуют проводить обследование на уровень холестерина в крови у мужчин с 35 лет и у женщин с 45 лет, и даже при получении нормальных значений общего холестерина продолжать регулярно проходить обследование (каждый год в рамках профилактического обследования).

Значительный вклад в развитие профилактики должна внести содружественная деятельность профилактических структур здравоохранения — центров здоровья и кабинетов медицинской профилак-

тики — на основе регулярной диспансеризации и профилактических осмотров. Такой комплекс мер и медицинских мероприятий позволяет определить не только необходимые лечебные и реабилитационные, но также оздоровительные и профилактические мероприятия для лиц, уже имеющих заболевания или значимые факторы риска их развития, и для практически здоровых людей.

Важной задачей диспансеризации является обучение людей правилам ведения здорового образа жизни, ответственному соблюдению режимов в отношении питания, физической активности и отсутствия вредных привычек, знанию норм отдельных показателей здоровья.

Немедикаментозная профилактика включает в себя полный отказ от курения, рациональное питание, снижение избыточного веса, а также подразумевает физическую активность, в том числе за счет регулярных динамических нагрузок. Важными аспектами немедикаментозной профилактики являются врачебное наблюдение и регулярный контроль таких показателей, как масса тела и уровень холестерина в крови, позволяющие своевременно выявить пациентов, находя-

щихся в зоне риска развития сердечно-сосудистой патологии.

Помимо диспансеризации, профилактических осмотров и профилактического скринингового тестирования на выявление факторов риска в центрах здоровья, в этом году жители Смоленска и Смоленской области получат дополнительную возможность бесплатно проверить свой уровень холестерина и получить индивидуальные рекомендации специалистов по коррекции факторов риска, медицинской профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений.

В течение сентября-октября 2013 года в медицинских учреждениях трех муниципальных образований Смоленской области (Вяземском, Рославльском, Сафоновском) и в городе Смоленске будет проводиться серия бесплатных обследований по определению уровня холестерина. Помимо этого, пациенты, у которых будут выявлены какие-либо отклонения, получат возможность оперативно проконсультироваться со специалистами.

График проведения бесплатных обследований по определению уровня холестерина

ОГБУЗ «Вяземская ЦРБ»
20-21 сентября
ОГБУЗ «Сафоновская ЦРБ»
27-28 сентября

Сердечно-сосудистая система

Биологически активные соединения (полифенолы, полисахариды, полиненасыщенные жирные кислоты, фитостеролы, антиоксиданты и проч.), содержащиеся в растениях, находят все более широкое применение в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Эти вещества человек получает, главным образом, с пищей, их называют эссенциальными компонентами питания (ЭКП). К ним проявляют все большее внимание врачи различных специальностей и диетологи: благодаря исследованиям в области биохимии, физиологии и иммунологии стали известны механизмы действия ЭКП, что позволяет создавать и научно обосновывать применение препаратов на их основе в качестве лекарственных средств и в качестве биологически активных добавок к пище (БАД) в профилактических и лечебных целях.

Некоторые ЭКП не синтезируются в организме — их называют незаменимыми, а синтез других может быть ограничен или нарушен идущим патологическим процессом. В отличие от других биологически активных веществ ЭКП участвуют в метаболических процессах в клетках многих тканей, что и является причиной значительного разнообразия физиологических эффектов при дефиците ЭКП. Поэтому дополнительный прием ЭКП в процессе лечения снижает риск

осложнений и рецидивирования заболеваний, повышает качество жизни.

Имеются практические наблюдения и сведения об использовании лекарственных растений и препаратов из них в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Это направление в медицине все больше завоевывает сторонников, особенно среди кардиологов, участков врачей и специалистов центров медико-социальной реабилитации. Дело в том, что действие лекарственных растений на организм человека более благоприятно, возможен их выбор и разнообразное сочетание в зависимости от состояния больного, его возраста и наличия сопутствующих заболеваний. Эффективно сочетание рационального использования химиопрепаратов и фитопрепаратов, особенно в стадии реабилитации больного.

При лечении сердечно-сосудистых заболеваний применяются несколько важнейших групп лекарственных средств растительного происхождения.

Кардиотонические средства восстанавливают тонус ослабленной сердечной мышцы, усиливают его сокращения, замедляют частоту сердечных сокращений, благотворно влияют на энергетический обмен в миокарде. Сердечные гликозиды содержат такие растения, как наперстянка пурпурная, ржавая и шерстистая, морозник, жел-

тушник, обвойник, горичвет, ландыш майский, строфант, морской лук, олеандр. К кардиотоническим средствам относят также боярышник кроваво-красный, астрагал, лимонник, оказывающие отрицательное ноотропное действие (снижение уровня артериального давления, АД, за счет уменьшения частоты и силы сердечных сокращений).

Сосудорасширяющее действие лекарственных средств заключается в снижении системного артериального давления (гипотензивный эффект) при артериальной гипертензии. Гипотензивное действие присуще пустырнику, сушенце болотной, доннику лекарственному, герани луговой, боярышнику, синюхе голубой, шлемнику байкальскому, аронии и астрагалу шерстистоцветковому. Спазмолитический эффект проявляют флавоноиды, кумарины, алкалоиды, которые содержатся в мяте перечной, анисе, хмеле, боярышнике, пастернаке, мелиссе, фенхеле, барвинке малом, душице.

Антисклеротическим действием обладают вещества, способные снижать уровень холестерина в крови и усиливать выведение с желчью предшественников его синтеза в печени. Важный момент антисклеротического воздействия — укрепление прочности сосудистой стенки благодаря флавоноидам, витамину Р и токоферолу (витамину Е). Данные свойства имеют чеснок,

репчатый лук, черемша, омела белая, одуванчик, лопух большой, бессмертник, тысячелистник, рута душистая, боярышник, морская капуста, дискорея японская, клевер, крапива, календула, якорцы стелющиеся, семя льна.

Мочегонные средства необходимы при артериальной гипертензии, сердечной недостаточности. Фитопрепараты уступают по интенсивности воздействия синтетическим средствам, но больные лучше переносят средства растительного происхождения при длительном приеме, их можно сочетать с синтетическими средствами, снижая дозы последних. Мочегонные лекарственные растения (чаще их используют в составе гипотензивных сборов): хвощ полевой, спорыш, почечный чай, брусника, береза, толокнянка, черника, можжевельник, укроп, фенхель.

Успокаивающие средства необходимы при кардионеврозе, для купирования спазмирующих нервных влияний на сосуды сердца, купирования спазма регионарных артерий сердца, мозга и конечностей, а также нормализации сна (психоседативное действие). Успокаивающе действуют боярышник кроваво-красный, валериана, душица, липа, мелисса, мята перечная, омела белая, патриния средняя, пион уклоняющийся, пустырник сердечный, ромашка аптечная, сушенца топяная, синюха, тимьян. Наиболее сильный седативный эффект дают синюха, патриния и пион.

Прием денежных средств на благотворительные цели – без комиссии

В целях оказания помощи пострадавшим в зоне чрезвычайной ситуации, связанной с паводками на территории субъектов Российской Федерации Дальневосточного федерального округа, с 30 августа ФГУП «Почта России» осуществляет прием денежных средств на благотворительные цели без взимания комиссии, на специальные счета.

Информация о счетах размещена на сайте ФГУП «Почта России» (<http://www.russianpost.ru/rp/press/ru/home/newscompany/item?newsid=8035>) и в отделениях почтовой связи.

Реквизиты Российского Красного Креста для перечисления пожертвований:
ИНН 7728014523 КПП 772801001 Р/с 40703810800020008563 в ОАО «СБЕРБАНК РОССИИ» г. Москва К/с 30101810400000000225 БИК 044525225 ОГРН 1037700182772

Полное наименование: Общероссийская общественная организация «Российский Красный Крест»

Краткое наименование: Российский Красный Крест

Сокращенное наименование: РКК

При перечислении денежных средств в назначении платежа необходимо указывать: «Добровольное пожертвование гражданам, пострадавшим от наводнений на Дальнем Востоке в 2013 году».

Кроме этого, денежные переводы без взимания тарифного сбора можно направить следующим получателям:

Получатель: Еврейское региональное отделение «Российский Красный Крест»
ИНН 7900001000, КПП 790101001 Р/сч 40703810970120100351 БИК 040813608 К/сч 30101810600000000608

Банк получателя: Дальневосточный банк Сбербанка РФ, г. Хабаровск
Получатель: Межрегиональная Ассоциация «Дальний Восток и Забайкалье»
ИНН 2721039304 КПП 272101001 Р/сч 40703810208010201064 в НОМОС-РЕГИОБАНК-филиал «НОМОС-БАНКА» (ОАО) г. Хабаровска Кор. счет 30101810508130000997, БИК 040813997

Получатель: УФК по Амурской области (Минфин АО, л/с 04232003600)
ИНН/КПП 2801123618/280101001 Р/сч 40101810000000010003 в ГРКЦ ГУ Банк России по Амурской области ОКАТО 10401000000 КБК 01520702030020000180 БИК 041012001.

Продается

земельный участок в с. Темкино с домом под снос площадью 1560 кв.м. Недорого.

Документы готовы.

Телефон: 8-915-649-76-33

Темкинскому ЛТУ на постоянную работу **требуется** электромонтер.

Телефон

для справок: 2-11-40

КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка



Простой и быстрый ПОИСК

камеральная проверка декларация не сдана

Найти

Учитывает профессиональную лексику и распространенные сокращения

Дает точный и надежный результат

www.consultant.ru/super

(4812) 700-100
www.alliancesm.ru

АЛЛЯНС
ПРАВО НА УВЕРЕННОСТЬ

Реклама



Поздравляем
с 45-летием

БАХВАЛОВУ

Любовь Васильевну

Желаем счастья целый ворох,
Улыбок радостных букет,
Друзей надежных и веселых,
Счастливой жизни целый век!
Пусть волшебница жизнь
На хрустальный поднос
Позолоченный кубок поставит
Пусть здоровья нальет,
Пусть удачи плеснет

И для счастья местечко оставит!
**Зесенко, Петрова, Макарова,
Барабанов**

Поздравляем
с юбилеем

ГУСАРОВУ

Анну Васильевну

Цветы, улыбки, поздравленья,
Тепло души и доброту
От нас примите в день рожденья
В свой юбилейный день в году!

**Совет ветеранов
Вязищенского сельского
поселения**

Продается

3-х комнатная квартира по ул. Дзержинского. Газовое отопление, вода, туалет в доме.

Цена договорная.

Телефоны: 8-906-519-34-68, 2-19-08

Срочно продается 2-х комнатная квартира в с. Темкино по ул. Мира, д. 1а, кв. 7, 1-й этаж, площадь 53,3 кв.м. Газовое отопление, вода, санузел и ванна в доме, пластиковые окна, железная дверь.

Обращаться по телефону 8-952-994-61-90

**Уважаемые жители
Темкинского района!**

**27 сентября 2013 года
с 9.00 до 12.00 часов**

в поликлинике ОГБУЗ «Темкинская ЦРБ» **будет проводиться забор крови** от доноров.

При себе иметь паспорт, справку от терапевта с отметкой о флюорографии.

Оплата донорам:

- донорам выплачивается денежная компенсация на питание - 419 рублей.

Примите благодарность!

Я, А.А. Соловьева, обратилась с просьбой к В.Д. Дедкову о том, чтобы он привез мне дрова. Виктор Дмитриевич не остался равнодушным к моей просьбе и мне привезли дрова очень быстро и хорошего качества, за что ему большое спасибо.

Желаю ему здоровья и долгих лет жизни.

А.А. Соловьева, пенсионерка с. Темкино

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов. Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции.

16+

Газета «Заря» выходит по вторникам и пятницам 104 номера в году. Индекс для подписки 53962
Гл. редактор Белицкая М.Н. Телефоны редакции: 2-12-55, 2-12-81
Эл. почта zaryatemkino@mail.ru. Адрес: 215350, с. Темкино, Смоленской обл., ул. Андреева, д.2

Газета «Заря» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС1-80338С

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Заря».
Отпечатан с готовых пленок в ОАО «Вяземская типография».
Печать офсетная. Объем 1 печатный лист. Тираж 620 экз.
Заказ
Подписано в печать: по графику 17.00, фактически - 17.00