

16+

Заря

ТЕМКИНСКАЯ РАЙОННАЯ ГАЗЕТА

Учредители: Администрация МО «Темкинский район»,
Аппарат Администрации Смоленской области**ВТОРНИК,
15****ОКТАБРЯ
2013 г.**№ 85 (7295)
Цена свободная**Решение районного Совета депутатов № 94 от 27.09.2013 г.**

О финансово-хозяйственной деятельности муниципального образования Медведевского сельского поселения Темкинского района Смоленской области за 2012 год

Рассмотрев информацию «О финансово-хозяйственной деятельности муниципального образования Медведевского сельского поселения Темкинского района Смоленской области за 2012 год», в соответствии с действующим законодательством, Уставом муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области (новая редакция) (в редакции решений Темкинского районного Совета депутатов от 14 февраля 2006 года №8, от 5 апреля 2006 года № 31, от 17 октября 2006 года № 82, от 30 марта 2007 года № 24, от 12 сентября 2007 года № 65, от 28 февраля 2008 года № 19, от 24 апреля 2009 года № 34, от 23 июля 2010 года № 87, от 25 ноября 2011 года № 100, от 25 мая 2012 года № 54), решение постоянной комиссии по экономическому развитию, бюджету, налогам и финансам, Темкинский районный Совет депутатов решил:

1. Информацию «О финансово-хозяйственной деятельности муниципального образования Медведевского сельского поселения Темкинского района Смоленской области» принять к сведению.

2. Рекомендовать Главе муниципального образования Медведевского сельского поселения Темкинского района Смоленской области активизировать работу по целевому и эффективному расходованию средств, запланированных в бюджете муниципального образования Медведевского сельского поселения.

3. Настоящее решение вступает в силу после его официального опубликования в районной газете «Заря».

4. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на постоянную комиссию по экономическому развитию, бюджету, налогам и финансам (председатель А.В. Молотилина).

Глава муниципального образования «Темкинский район»
Смоленской области А.Н. Васильев

Решение районного Совета депутатов № 95 от 27.09.2013 г.

Об исполнении муниципальной долгосрочной целевой программы «Информатизация Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области на 2012 – 2014 годы»

Рассмотрев представленную Администрацией информацию «Об исполнении муниципальной долгосрочной целевой программы «Информатизация Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области на 2012 – 2014 годы» в соответствии с Уставом муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области (новая редакция) (в редакции решений Темкинского районного Совета депутатов от 14 февраля 2006 года №8, от 5 апреля 2006 года № 31, от 17 октября 2006 года № 82, от 30 марта 2007 года № 24, от 12 сентября 2007 года № 65, от 28 февраля 2008 года № 19, от 24 апреля 2009 года № 34, от 23 июля 2010 года № 87, от 22 июля 2011 года № 58, от 25 ноября 2011 года № 100, от 25 мая 2012 года № 54), решение постоянной комиссии по социальной политике, Темкинский районный Совет депутатов решил:

1. Информацию «Об исполнении муниципальной долгосрочной целевой программы «Информатизация Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области на 2012 – 2014 годы» принять к сведению.

2. Рекомендовать Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области, ответственным лицам, мероприятия программы исполнять в полном объеме.

3. Настоящее решение вступает в силу после его официального опубликования в районной газете «Заря».

4. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на постоянную комиссию по социальной политике (председатель М.А. Карнилова).

Глава муниципального образования «Темкинский район»
Смоленской области А.Н. Васильев

Гагаринский МСО СУ СК России по Смоленской области информирует, что в целях обеспечения закрепленного Конституцией РФ права граждан на обращение в государственные органы с предложениями, заявлениями, просьбами о восстановлении или защите нарушенных прав, свобод или интересов заявителя или других лиц, а также с жалобами на действия (бездействия) и решения следователей и руководителей следственного подразделения **23.10.2013 г. в период с 11.00 до 14.00 часов** в помещении Гагаринского МСО, расположенном по адресу: Смоленская область, г.Гагарин, ул. Советская набережная, д. 1 будет организован личный прием граждан руководителем Следственного управления СК России по Смоленской области.



В рамках Года окружающей среды проводится Всероссийская акция по уборке мусора «Сделаем вместе!». Мероприятие проходит в рамках реализации проекта «Экология России» и включено в план мероприятий Росприроднадзора на 2013 год.

На территории Темкинского района эта акция прошла 9 октября. В этот день работники Администрации



МО «Темкинский район» и других организаций провели субботник.

Благодаря совместным усилиям была приведена в порядок площадь возле братской могилы, центральная улица и прилегающая к зданию Администрации территория нашего райцентра. В результате этой работы наше село стало выглядеть красивее и благоустроеннее. И теперь, так приятно пройти по чистым и ухоженным улицам.

В Администрации района



В последнее время коррупция в России расцвела пышным цветом. Характерным признаком коррупции является конфликт между действиями должностного лица и интересами его нанимателя, либо конфликт между действиями выборного лица и интересами общества. Многие виды коррупции аналогичны мошенничеству, совершаемому должностным лицом, и относятся к категории преступлений против государственной власти.

Существует несколько видов коррупции, но одним из самых распространенных является

бытовая коррупция, которая порождается взаимодействием рядовых граждан и чиновников. В неё входят различные подарки от граждан и услуги должностному лицу и членам его семьи.

Именно для того, чтобы объяснить, что такое коррупция и разъяснить определенные Федеральные законы о муниципальной службе и защите персональных данных, 8 октября в Администрации состоялся семинар-совещание с приглашением руководителей муниципальных учреждений, муниципальных служащих Ад-

министрации.

На этом семинаре рассматривался ряд вопросов. С.К.Кизилов, управляющий делами Администрации, сообщил присутствующим о результатах исследования состояния «бытовой» коррупции в субъектах РФ.

Г.Г.Евсеева, ведущий специалист (по кадрам) на доступных примерах объяснила присутствующим о недопущении нарушений законодательства о муниципальной службе и противодействии коррупции в соответствии со ст.13 25-ФЗ «О муниципальной службе в РФ» и Постановлением Правительства РФ № 700 от 8.09.2010г. А «О выполнении отдельных положений 152-ФЗ «О персональных данных» доложила Н.Ю.Белова, ведущий специалист (по организационной работе).

Семинар прошел на должном уровне и на все возникшие в ходе обсуждения вопросы были даны четкие и понятные ответы.

30 сентября в Администрации МО «Темкинский район» состоялась очередное заседание Комиссии по безопасности дорожного движения. На повестке дня стояло 4 вопроса.

О ходе выполнения районной целевой программы «Обеспечение безопасности дорожного движения на территории Темкинского района на 2011-2014 годы» докладывал В.И.Волков, заместитель Главы Администрации. Валентин Иванович сообщил, что в с.Темкино запланирована установка дорожных знаков. 24 дорожных знака уже закуплены, также была обновлена дорожная разметка и планируется обустроить искусственными дорожными неровностями для принудительного снижения скорости транспортных средств в непосредственной близости от школы, а также на пересече-

нии улиц Советская и Октябрьская.

А.В.Сергеев, старший инспектор государственного технического надзора сообщил, что в области проводится операция «Школьный автобус» целью которой является обеспечение безопасности перевозок детей автобусами не только в образовательные учреждения, но и к местам отдыха и на культурно-массовые мероприятия. В связи с этим директорам школ необходимо обратить особое внимание на подготовку школьных автобусов к эксплуатации в соответствии с пассажирскими перевозками.

Л.В.Малинина, начальник отдела по образованию, сообщила, что с целью сохранения жизни и здоровья детей в образовательных учреждениях проводилась декада безопасности дорожного движения «Внимание

– дети!». В связи с этим были проведены вводные инструктажи по безопасности учеников на дороге, напомнили им правила дорожного движения, обязанности пешеходов и значение дорожных знаков. Также были проведены экскурсии по населенным пунктам, с посещением мест, наиболее опасных с точки зрения ПДД.

По вопросу «О подготовке дорожных и коммунальных служб к содержанию автодорог и улично-дорожной сети в осенне-зимний период» докладывали директор коммунальных служб и А.В.Белов, начальник Темкинского филиала СОГБУ «Управление автомобильных дорог».

По всем вопросам были приняты те или иные решения.

Подготовила М.Белицкая

Осенний призыв на военную службу

В России с 1 октября начался осенний призыв на военную службу, который продлится до 31 декабря. Соответствующий указ подписал глава государства. В войска будет призвано 150 030 граждан в возрасте от 18 до 27 лет, не пребывающих в запасе и подлежащих в соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе" призыву на военную службу.

Как и прежде срок военной службы по призыву остается неизменным - 12 месяцев. Военнослужащие занимаются только боевой подготовкой, все хозяйственные работы выполняют сторонние организации.

В войсках действует распорядок дня, в котором предусмотрены время для послеобеденного отдыха и дополнительные выходные дни. В большинстве в/ч установлены телефоны доверия. Серьезное внимание уделяется улучшению бытовых условий, досуга военнослужащих.

Главными особенностями этой кампании станет набор молодых людей в научные и спортивные роты и освобождение от призыва юношей из семей, наиболее пострадавших от дальневосточного паводка. Так со слов заместителя начальника главного организационно-мобилизационного управления (ГОМУ) Генштаба генерал-майора Евгения Бурдинского в ходе осенней кампании планируется призвать в научные роты до 60 человек. Он напомнил: "...Сейчас в Вооруженных силах функционируют две научные роты, а до конца года Минобороны доукомплектует еще две. Одна из новых рот будет размещена в Петербурге, а другая — в Красногорске (Московская область). В свою очередь военнослужащие спортивных рот смогут принять участие в зимней Олимпиаде в Сочи. Сейчас в России функционируют четыре спортивных роты — в Санкт-Петербурге, Ростове-на-Дону, подмосковной Балашихе и Самаре. Призывники из числа семей, сильно пострадавших во время наводнения на территории Восточного военного округа (ВВО), не будут призы-

ваться на военную службу этой осенью. Если, например, семья сильно пострадала от паводка или одинокой матери не на кого опереться, кроме сына, ну как оставить мать одну? Конечно, такой призывник не будет призываться". Генерал также отметил, что "пока по той норме призывников, которая определена для ВВО, призыв будет полностью выполнен даже с учетом стихийного бедствия. Если же вдруг у них что-то будет не получаться, мы готовы с использованием имеющихся у нас резервов подключить другие субъекты РФ, но ни одна семья, могу вас уверить, не будет обижена в данном вопросе".

Также одной из особенностей нынешней осенней призывной кампании является то, что граждане, прошедшие военную службу в другом государстве, не будут освобождаться от призыва на военную службу в России, за исключением случаев, которые определены международными договорами. Такие договоры есть с Туркменистаном и Таджикистаном.

Для призывников, которые прошли с собакой специальные курсы и имеют определенные навыки, существует возможность пройти военную службу вместе со своим питомцем. Они могут призываться не только в армию, но и во внутренние войска МВД РФ, где есть свои специализированные питомники для собак. При этом какая-то конкретная порода собак не является приоритетной, главное, что бы она имела определенные навыки, востребованные в войсках. К примеру, охотничья собака обладает поисковыми навыками, ищет наркотические вещества.

Также продолжается реализация решения Президента РФ о поэтапном увеличении численности граждан, проходящих военную службу по контракту.

Как и прежде военнослужащим по призыву предусмотрено начисление унифицированного денежного довольствия на банковские карточки, выдаваемые призывникам на сборном пункте.

Нынешняя призывная кампания, также как и предыдущая, пройдет под пристальным обще-

ственным контролем. Во всех военных округах продолжится эксперимент по сопровождению призывных команд представителями общественных организаций от дома до воинской части, при этом родителям будет предоставлена возможность присутствовать на сборных пунктах при отправке их сыновей в армию, а также сопровождать призывников к месту несения службы, однако должны делать это за свой счет и не смогут передвигаться в составе воинских эшелонов. Мать или отец призывника не смогут передвигаться по железной дороге в одном купе или в одном вагоне со своим сыном, однако посетить его во время передвижения к месту службы не возбраняется.

Как и раньше, родители призывников в недельный срок информируются военными комиссариатами (структурными подразделениями военных комиссариатов по муниципальным образованиям) о месте прохождения военной службы их сыновьями.

Граждане, имеющие высшее образование, направляются преимущественно в учебные в/ч и соединения для подготовки из числа сержантов и специалистов, а имеющие высшее образование и специальность, родственную военно-учетной, направляются в в/ч, несущие боевое дежурство и имеющие на вооружении сложную боевую технику. Женатые призывники, а также имеющие детей, родителей пенсионеров или инвалидов будут направляться для прохождения военной службы вблизи места жительства семьи.

Каждый призыв в ряды Вооруженных Сил пополняется нашими земляками, молодыми ребятами Темкинского района. Для проведения очередного призыва на территории МО "Темкинский район" решением Губернатора Смоленской области создана призывная комиссия. Требования к составу этой комиссии установлены Федеральным законом от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе". В соответствии с требованиями указанного закона она состоит из следующих

представителей: председателя призывной комиссии, по согласованию, Глава Администрации муниципального образования "Темкинский район" или один из его заместителей; заместитель председателя - должностное лицо отдела военного комиссариата Смоленской области по Темкинскому району, начальник отдела ВКСО по Темкинскому району и членов комиссии: секретарь комиссии; врач, руководящий работой по медицинскому освидетельствованию граждан, подлежащих призыву на военную службу; представитель органов внутренних дел - начальник пункта полиции по Темкинскому району межмуниципального отдела Министерства внутренних дел Российской Федерации "Вяземский"; представитель отдела по образованию Администрации МО "Темкинский район"; представитель службы занятости населения - начальник отдела Смоленского областного государственного казенного учреждения "Центр занятости населения Гагаринского района" (в части вопросов, касающихся альтернативной гражданской службы).

Так же в состав призывной комиссии включаются представитель от родительского комитета, а именно родители призывников, которые вызываются на призывную комиссию в ходе осенней призывной кампании. В дни заседаний призывной комиссии от родительского комитета будут присутствовать мамы призывников: Животова Ольга Николаевна - техник производственно-технической группы Темкинской РЭС филиала ОАО "МРСК Центра"- "Смоленскэнерго" и Попадичев Валентина Александровна - инспектор-дежурный диспетчер Единой Диспетчерской Службы муниципального казенного учреждения транспортного и хозяйственного обслуживания органов местного самоуправления муниципального образования "Темкинский район" Смоленской области.

Призывная комиссия в период своей работы принимает в отношении каждого гражданина, подлежащего вызову на призывную комиссию, одно из следующих

решений: о призыве на военную службу; о направлении на альтернативную гражданскую службу; о предоставлении отсрочки от призыва на военную службу; об освобождении от призыва на военную службу; о зачислении в запас; об освобождении от исполнения воинской обязанности.

10 октября в Темкинском КДЦ состоялись торжественные проводы призывников, которые будут отправлены в Вооруженные Силы для прохождения военной службы по призыву осенью 2013 года. К ним с напутственными словами обращались первые лица района, представители ветеранских организаций, представители духовенства, также присутствовали учащиеся старших классов Темкинской школы.

От лица жителей Темкинского района ребятам, которые будут призваны осенью и пополнят ряды Вооруженных Сил, пожелаем успеха в освоении военно-учетных специальностей и добросовестного исполнения своего долга перед Родиной.

По всем вопросам призыва граждан на военную службу открыта «горячая линия».

«Горячая линия»

По вопросам призыва граждан на военную службу осенью 2013 г:

Генеральный штаб ВС РФ (г. Москва) 8-(495) 696-68-03, 696-68-04, 696-68-05.

Штаб западного военного округа (г. Санкт-Петербург) 8-(812) 494-26-00, 494-26-06. Порядок работы: с 1 октября по 27 декабря 2013 года по вторникам и четвергам с 10.00 до 12.00 часов.

Военный комиссариат Смоленской области

(4812) 44-41-66, 38-30-98. Порядок работы: ежедневно (кроме субботы и воскресенья) с 9.00 до 18.00 часов.

Отдел военного комиссариата Смоленской области по Темкинскому району: ежедневно (кроме субботы и воскресенья) 2-12-01, 2-14-46, 2-13-01 с 9.00 до 18.00 часов.

Д. Черепанов, начальник отдела ВКСО по Темкинскому району

Региональные программы капитального ремонта.

Региональные программы капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах утверждают высшие исполнительные органы государственной власти субъектов Российской Федерации.

Данные программы утверждаются в целях планирования и организации проведения капитального ремонта, планирования предоставления государственной и муниципальной поддержки на проведение капитального ремонта за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов. Программы должны быть утверждены субъектами РФ до 1 января 2014 года.

Что включает в себя региональная программа капитального ремонта?

Региональная программа капитального ремонта общего имущества в многоквартирном доме включает:

Официально

В декабре 2012 года в жилищный кодекс Российской Федерации внесены изменения, касающиеся правил проведения капитального ремонта многоквартирных домов, а именно создание региональной системы капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов

1) перечень всех многоквартирных домов, расположенных на территории субъекта Российской Федерации, за исключением многоквартирных домов, признанных аварийными и подлежащими сносу;

2) планируемые виды услуг и (или) работ по капитальному ремонту общего имущества в многоквартирных домах;

3) год планируемого проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах. Важно отметить, что внесение в региональную программу капитального ремонта изменений, предусматривающих перенос установленного срока на более поздний период сокращение перечня планируемых видов услуг и (или) работ по

капитальному ремонту общего имущества в многоквартирном доме, не допускается, за исключением случаев принятия соответствующего решения собственниками помещений в этом многоквартирном доме.

4) установление порядка определения минимального размера взноса на капитальный ремонт;

5) установление порядка определения минимального обязательного размера фонда капитального ремонта в отношении многоквартирных домов, собственники помещений в которых осуществляют формирование указанного фонда на специальных счетах.

Решение о проведении капитального ремонта.

Решение о проведении

капитального ремонта общего имущества в многоквартирном доме принимается на общем собрании собственников помещений по предложению товарищества собственников жилья, жилищно-строительного кооператива, управляющей организации или регионального оператора. Если такое решение не принято - на основании решения органа местного самоуправления, который тем самым берет инициативу на себя.

Способы формирования фондов капитального ремонта.

Жилищный кодекс Российской Федерации предусматривает два способа формирования фонда капитального ремонта: вносить обязательный ежемесячный платеж на

открытый специальный счет дома в банке или передать полномочия по распоряжению средствами региональному оператору, который является организационной структурой учреждаемой субъектом РФ.

Собственники смогут сами выбрать способ формирования фонда капитального ремонта своего дома на общем собрании. Это они должны сделать до 1 марта 2014 года. В случае, если способ собственниками не выбран, то обязанность по формированию фонда капитального ремонта автоматически переходит к региональному оператору.

Обязательный ежемесячный взнос на капитальный ремонт многоквартирного дома.

Взнос обязаны уплачивать все собственники жилья в многоквартирном доме, за исключением домов, признанных аварийными. Минимальный размер такого взноса определяют власти субъекта.



ЗДОРОВЬЕ



Курение убивает

Один из самых влиятельных модников своего времени Петр I велел россиянам курить табак и пить кофе – ведь это так европейски! Россияне приняли к сведению, и с тех пор не останавливаются.

Несмотря на то, что ограничение возможностей курильщиков во всем мире медленно, но верно приводит к отказу от табака, у нас пока дело движется медленно. Табакокурение в России крепнет и ширится.

Ищите женщину!

Число курильщиков не только не сокращается, но, наоборот, увеличивается. Растет оно в основном за счет женщин. Ведь они – самая желанная добыча для табачных корпораций. По статистике, женщины живут дольше, а, значит, успевают выкурить гораздо больше мужчин. Тем более, что в России женщин – больше половины населения.

Как бросить курить

Любой способен отказаться от курения. Как? Соблюдая несколько правил.

Специально для дам крупные табачные компании, захватившие наш рынок, постоянно «совершенствуют» свою продукцию: на рынок выводятся «женские» марки сигарет – тонкие, легкие, ароматизированные, перфорированные и нетрадиционно упакованные.

Благодаря усилиям табач-

Табакокурение в России

ных маркетологов в период с 1993 по 2004 год количество курящих россиянок увеличилось в два раза, и их теперь в разных регионах страны курят от 13 до 47 процентов женщин.

Если раньше томный взгляд поверх тлеющего конца сигареты считался прерогативой типичной горожанки, то уже к 2004 году в сельской местности курило всего в 1,5 раза меньше женщин, чем в городах.

Не бросают наши женщины курить и во время беременности. Более 40 процентов россиянок спокойно дымят, не задумываясь о вреде курения во время беременности. Врачи в ужасе: все больше детей появляется на свет больными, многие из них – недоношенными. А некоторые малыши так и не начинают жить – из-за маминого курения беременность прерывается на ранних сроках.

Дымим с пеленок

Кстати, на рекламу типично женских сигарет ведутся не только дамы. Недавно исследователи выяснили, что необычные упаковки сигарет привлекают еще детей и подростков, которые покупают «нетрадиционные» сигареты гораздо охотнее.

К подростковому возрасту активно курит уже больше половины подростков обоих полов.

Мальчиков по традиции больше – до 67 процентов, но и девочки от них в последнее время почти не отстают. Процент курильщиц среди наших несовершеннолетних соотечественниц достигает 55 процентов.

Ученые давно выяснили, что дети предпочитают учиться всему на примере взрослых, и даже самые маленькие россияне не отстают от своих родителей. Закуривает подрастающее поколение россиян еще в начальной школе – в 8–10 лет.

Но особенно на ниве табакокурения стараются мужчины, среди которых заядлых курильщиков в разных регионах нашей страны от 50 до 80 процентов.

За копейки

Причины просты. Сигареты в России стоят в разы дешевле, чем в Европе. Нередко они оказываются доступнее буханки хлеба. А отсутствие контроля продажи и ширококомасштабные рекламные компании позволяют любому первокласснику купить пачку сигарет вместо школьного завтрака.

Правда, те, кто побогаче, и курить стали что подороже, а то и вовсе перешли на альтернативные методы потребления табака: кальяны, трубки, самокрутки и нюхательный табак. Вреда от такой экзотики не меньше, но

курение как таковым подобные пристрастия почему-то не считаются.

Больше всех, по традиции, достается нашим некурящим соотечественникам. Не менее 80 процентов населения России пассивно курит каждый день. Несмотря на то, что курение давно запрещено в государственных учреждениях, общественном транспорте, некоторых кафе и ресторанах, ничто не мешает курильщикам дымить на улицах, собственных машинах, в подъездах и квартирах. Ничуть не стесняясь присутствия даже грудных младенцев.

В итоге в Российской Федерации ежегодно от болезней связанных с потреблением табака погибает население достаточно крупного города: от 350 до 500 тысяч человек.

Только факты

- Частично вследствие повышенного потребления табачных изделий средняя продолжительность жизни российских мужчин упала с 64 лет в 1989 году до 59 лет в 2008 году – то есть, многие не доживают даже до пенсионного возраста.

- В 2006 году Россия занимала пятое место среди 39 европейских стран по росту заболеваемости раком легких среди мужчин.

- Исследование, проведенное

Российским онкологическим научным центром в 2002–2003 годах, показало, что в России курят или бросили курить 66 процентов врачей-мужчин и 21 процент врачей-женщин, а также 34 процента медсестер.

Курильщик может позвонить по телефону 8-800-200-0-200 (звонок для жителей России бесплатный), сказать, что ему необходима помощь при отказе от табакокурения, и его переключат на специалистов Консультативного телефонного центра помощи в отказе от потребления табака (КТЦ). Если все специалисты КТЦ в этом момент заняты, его номер телефона будет прислан в КТЦ по электронной почте, и в течение 1–3 дней ему перезвонят.

Обратившимся в КТЦ консультативную помощь оказывают психологи и врачи. Психологи помогают подготовиться ко дню отказа от курения, помогают найти замену ритуалам курения, вместе с обратившимся определяют оптимальные пути преодоления зависимости, поддержат в трудные минуты борьбы с никотиновой зависимостью. Врачи проконсультируют о наиболее эффективных лечебных способах отказа от курения, дадут совет пациентам с различными заболеваниями о том, как лучше подготовиться к отказу от курения с учетом имеющихся проблем со здоровьем.

Что вдыхаешь с дымом

Сигаретный дым содержит более 4000 различных химических соединений, большинство из которых в разной степени ядовиты. Многие из них не только разрушают клетки организма, но и запускают в них онкологический процесс. То есть, являются канцерогенами, по сравнению с которыми никотин, капля которого действительно способна убить лошадь – не слишком опасное вещество.

Перечислим наиболее известные компоненты табачного дыма в алфавитном порядке.

Акролеин – это компонент слезоточивого газа, который применяется для разгона демонстраций. Относится к первому классу химической опасности – то есть, крайне токсичное вещество.

Аммиак входит в состав самых известных средств для чистки сантехники. Он же – один из провокаторов развития астмы.

Ацетальдегид – это то, во что превращается алкоголь в организме, приводя к его отравлению. Раньше использовался для производства клеев и смол для деревообрабатывающей промышленности. Сейчас ацетальдегид постепенно прекращают использовать, так как выяснилось, что он – канцероген.

Ацетон – сильный растворитель. Хорошо известен многим женщинам в качестве компонента жидкости для снятия лака. Способен раздражать слизистые глаз и носоглотки. При длительном воздействии

повреждает печень и почки.

Бензол – органический растворитель, способный вызвать несколько видов рака, включая лейкемию.

Бензпирен – еще один представитель веществ первого класса опасности. Сильный канцероген, который накапливается в организме и провоцирует в первую очередь развитие рака легких и кожи. Кроме того, он способен сделать человека бесплодным.

Кадмий – яд, способный накапливаться в организме. Поражает нервную систему, печень и почки. Хроническое отравление им приводит к анемии и разрушению костей.

Кротоновый альдегид – токсичное вещество, входящее в список особо опасных веществ. Нарушает работу иммунной системы и может вызвать изменения в ДНК.

Нафтиламинов целых два вида – альфа и бета. Первый – составляющая гербицидов, второй – просто сильный канцероген, вызывающий рак мочевого пузыря.

Никотин не оказывает канцерогенного эффекта. Но зато он вызывает скорое и сильное привыкание. Действует на нервную систему очень быстро – в течение 15 секунд после вдыхания попадает в головной мозг.

Используется также в качестве инсектицида, поскольку втрое токсичнее цианистого калия. Смертельная доза для чело-

века – 35–70 мг. Отравление им приводит к угнетению работы нервной системы, а постоянное присутствие в организме беременной женщины – к нарушению развития плода.

Оксид четырехвалентного азота – очень токсичный газ, один из составляющих смога и причина кислотных дождей. Ученые винят это вещество в провоцировании развития нейродегенеративных заболеваний и астмы.

Пиридин применяется в производстве средств от насекомых. У человека раздражает слизистые оболочки, вызывает головную боль и тошноту.

Свинец используется в производстве аккумуляторных батарей, краски и металлических сплавов. Очень токсичное вещество, способное накапливаться в костях и вызывать их разрушение. Особенно опасен для детей.

Синильная кислота до сих пор применяется в США для казней. Так же ядовита, как и цианистый калий, который из нее и получают.

Смолы – это несколько химических веществ, вызывающих развитие раковых опухолей. Их, кстати, проще всего заметить. Если выпустить табачный дым изо рта через чистый носовой платок, на нем останется слабое темное пятно. Стоит учесть, что при этом 70 процентов смол осело в легких.

Стирол используется при

производстве пластмасс. Приводит к головной боли и считается причиной лейкемии.

Угарный газ – яд, который способен связываться с гемоглобином крови и препятствовать доставке кислорода к клеткам тела. В смертельных дозах его можно получить при пожаре, неисправности отопительных приборов или из выхлопного газа автомобилей.

В сигаретных дозировках это вещество действует угнетающе на мышечную и сердечно-сосудистую систему, вызывает усталость, сонливость, слабость и головокружение. Особенно токсичен угарный газ для детей во время внутриутробного развития.

Фенол – токсичное вещество, вызывающее нарушение работы нервной и сердечно-сосудистой системы. Используется для производства фанеры и других строительных материалов.

Формальдегид – это токсичное и канцерогенное вещество. Его водный раствор используют для консервации трупов и анатомических препаратов, а также для дубления кожи. По совместительству – сильный канцероген.

Хром применяется в качестве защитного слоя для металла и в некоторых сплавах. Сильный канцероген, вызывающий рак легких. Причем в группу риска отравления хромом попадают в первую очередь сварщики и курильщики.

Самое важное о сигаретном дыме

Перечисление всех токсинов и канцерогенов, которые попадают в организм курильщика с каждой затяжкой, заняло бы несколько страниц. Но для того, чтобы нанести непоправимый вред организму, достаточно совместного действия вышеперечисленных веществ.

Курильщик может позвонить по телефону 8-800-200-0-200 (звонок для жителей России бесплатный), сказать, что ему необходима помощь при отказе от табакокурения, и его переключат на специалистов Консультативного телефонного центра помощи в отказе от потребления табака (КТЦ). Если все специалисты КТЦ в этом момент заняты, его номер телефона будет прислан в КТЦ по электронной почте, и в течение 1–3 дней ему перезвонят.

Обратившимся в КТЦ консультативную помощь оказывают психологи и врачи. Психологи помогают подготовиться ко дню отказа от курения, помогают найти замену ритуалам курения, вместе с обратившимся определяют оптимальные пути преодоления зависимости, поддержат в трудные минуты борьбы с никотиновой зависимостью. Врачи проконсультируют о наиболее эффективных лечебных способах отказа от курения, дадут совет пациентам с различными заболеваниями о том, как лучше подготовиться к отказу от курения с учетом имеющихся проблем со здоровьем.

Поздравляем юбилеом
Главу Павловского
сельского поселения

СЕМЕНОВА
Александра Евгеньевича
Желаем от людей - добра,
От детей - тепла,
Счасть побольше,
Жизни подольше!
А.Н.Васильев, Глава МО
«Темкинский район» и депутаты
Темкинского районного
Совета депутатов

Поздравляем юбилеом
Главу Павловского
сельского поселения

СЕМЕНОВА
Александра Евгеньевича
Здоровья, бодрости желаем,
Успехов творческих в работе,
Чтоб в доме было счастье,
Достаток, радость и согласие!
Р.В.Журавлев, Глава Администрации
МО «Темкинский район» и
коллектив Администрации МО
«Темкинский район»

Поздравляем с днем рождения
депутата Темкинского районного
Совета депутатов

НОВАТОРОВУ
Ирину Владимировну
Никогда не ведать бед,
Не знать ни горя, ни ненастья,
И чтоб хватило на сто лет
Здоровья, радости и счастья!
А.Н.Васильев, Глава МО
«Темкинский район» и депутаты
Темкинского районного
Совета депутатов

Поздравляем
с днем рождения
Главу МО Темкинского
сельского поселения

ЗЕМЛЯКОВА
Сергея Ивановича
Пусть всегда Вам солнце светит,
Пусть не будет в жизни бед.
Жить желаем Вам на свете
Очень много-много лет!
А.Н.Васильев,
Глава МО
«Темкинский район»
и депутаты
Темкинского районного
Совета депутатов

Поздравляем
с днем рождения
Главу МО Темкинского
сельского поселения

ЗЕМЛЯКОВА
Сергея Ивановича
Здоровья крепкого желаем,
Пусть не заглянут к Вам
Ни страх, ни горе, ни беда
И будьте счастливы всегда!
Р.В.Журавлев,
Глава Администрации
МО «Темкинский район» и
коллектив
Администрации МО
«Темкинский район»

Поздравляем
с днем рождения
депутата
Темкинского районного
Совета депутатов

НОВАТОРОВУ
Ирину Владимировну
Желаем бодрости подольше
Желаем сердцем не стареть
Здоровье сохранить надолго
И с каждым годом молодеть!
Р.В.Журавлев,
Глава Администрации
МО «Темкинский район» и
коллектив
Администрации МО
«Темкинский район»

Поздравляю любимого мужа
МАРИНИНА
Николая Сергеевича
с юбилеом
Мой муж любимый,
с юбилеом,
Тебя поздравить я спешу,
Ты самый лучший,
без сомненья,
И пожелать тебе хочу
Побольше дней счастливых,
добрых
Здоровья крепкого, как сталь,
Веселым быть всегда и бодро
Любые трудности встречать!
Пускай все сбудутся мечтанья
И будут верными друзья,
Успех в работе, начинанье
Всё завершить. Твоя жена!
Жена

Поздравляем
нашего любимого
папу, дедушку

МАРИНИНА
Николая Сергеевича
с юбилеом
Ты нам всех роднее и дороже,
Обнимаем в праздник вновь
и вновь,
Даже сердце выразить не может
Всю к тебе огромную любовь!
Не грусти, что копятя года!
Ты семьи опора и надежда,
Самым сильным, справедливым,
нежным
Ты для нас останешься всегда!
Дочь, зять, внучка

Поздравляем
с серебряной свадьбой

ГАВРИЛОВЫХ
Владимира
Владимировича
и
Марию Петровну
Всё, что пройдено и пережито,
Пусть зачислится, как аванс.
Вам же многие, многие лета
Пожелаем еще раз.
Эта свадьба зовется серебряной -
Мы дождаться хотим золотой!
Так живите, чтоб все вам
завидовали,
Чтоб всегда был уютным ваш дом!
Семьи Котовых и
Красновых

Продается земельный участок в с.Темкино с домом под снос площадью 1560 кв.м. Недорого. Документы готовы. **Телефон: 8-915-649-76-33**

Продается 3-х комнатная квартира по ул.Дзержинского. Газовое отопление, вода, туалет в доме. Цена договорная. **Телефоны 8-906-519-34-68, 2-19-08**

Коллектив Администрации и депутаты Совета депутатов Аносовского сельского поселения выражают искренние соболезнования Ефимовой Наталье Викторовне по поводу смерти ее матери.

Поздравляем юбилеом

СЕМЕНОВА
Александра
Евгеньевича
60 - это миг, только жизни начало,
60 - это мудрости вечной исток,
60 - это очень-очень мало,
Это только первый серьезный порог.
Не беда, что седеют виски - то награда
За прожитые годы, за пройденный путь!
Пусть же дети и внуки Вам станут отрадой,
Вы душой молодейте -
ведь это и есть жизни суть!
Коллектив Администрации и
депутаты Совета депутатов
Павловского сельского
поселения

Поздравляем
с днем рождения

КОЗЛОВУ
Надежду Михайловну
Желаем крепкого здоровья,
Жизни долгой и счастливой,
Чтобы болезни отступали,
Глаза от радости сияли,
Чтоб холод в душу не пробрался
И места не было беде,
И чтоб никто не догадался
Который год идет тебя!
Семья
Ремизовых

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов. Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции.



Газета «Заря» выходит по вторникам и пятницам 104 номера в году. Индекс для подписки 53962
Гл. редактор Белицкая М.Н. Телефоны редакции: 2-12-55, 2-12-81
Эл.почта zarjatemkino@mail.ru. Адрес: 215350, с. Темкино, Смоленской обл., ул. Андреева, д.2

Газета «Заря» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС1-80338С

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Заря». Отпечатан с готовых пленок в ОАО «Вяземская типография». Печать офсетная. Объем 1 печатный лист. Тираж 620 экз. Заказ Подписано в печать: по графику 17.00, фактически - 17.00