16+

Заря

ТЕМКИНСКАЯ РАЙОННАЯ ГАЗЕТА

Учредители: Администрация МО «Темкинский район», Аппарат Администрации Смоленской области

ВТОРНИК, 19 НОЯБРЯ 2013 г.

№ 94 (7304)
Цена свободная

ПОСТАНОВЛЕНИЕ Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области № 652 от 7.11.2013 г.

О внесении изменений в постановление Администрации муниципального образования«Темкинский район» Смоленской области от 23.01.2013 № 36 «Об утверждении Порядка формирования, разработки и оценки эффективности реализации ведомственных и долгосрочных целевых программ Администрации муниципального образования«Темкинский район» Смоленской области»

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, руководствуясь Уставом муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области, принятым решением Темкинского районного Совета депутатов от 30 июня 2005 года №81, Администрация муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области постановляет:

1. Внести следующие изменения в постановление Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области от 23.01.2013 № 36 «Об утверждении Порядка формирования, разработки и оценки эффективности реализации ведомственных и долгосрочных целевых программ Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области» (далее - Постановление):

1.1. По тексту указанного Постановления слова «и долгосрочных целевых» заменить словами «целевых и муниципальных».

1.2. Преамбулу Постановления изложить в следующей редакции:

«В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, в целях упорядочения процесса формирования, разработки и оценки эффективности реализации ведомственных целевых и муниципальных программ, обеспечения их своевременного и полного финансирования, а также повышения эффективности и рационального использования средств местного бюджета».

2. Внести следующие изменения в Порядок формирования, разработки и оценки эффективности реализации ведомственных и долгосрочных целевых программ Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области», утвержденным постановлением Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области от 23.01.2013 № 36 (далее - Порядок):

2.1. Заголовок Порядка изложить в редакции:

«Порядок формирования, разработки и оценки эффективности реализации ведомственных целевых и муниципальных программ Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области».

2.2. Пункт 1.1. раздела 1 Порядка изложить в следующей редакции:

«1.1. Настоящий Порядок формирования, разработки и оценки эффективности реализации ведомственных целевых и муниципальных программ Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области (далее -Порядок) определяет механизм формирования, разработки, утверждения и оценки эффективности реализации ведомственных целевых и муниципальных программ Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области (далее - Администрация), направленный па осуществление субъектами бюджетного планирования муниципальной политики в установленных сферах деятельности, обеспечение достижения целей и задач социально-экономического развития, повышение результативности расходов бюджета муниципального образования "Темкинский район" Смоленской области (далее - бюджет муниципального района).».

2.3. Абзац 2 пункта 1.2. раздела 1 Порядка изложить в Следующей редакции-: «- Муниципальная программа (далее - Программа) - увязанный по задачам, ресурсам и срокам осуществления комплекс мероприятий, обеспечивающих эффективное решение приоритетных задач социально-экономического развития муниципального образования "Темкинский район" Смоленской области, входящих в сферу компетенции органов местного- самоуправления. Программа должна иметь срок реализации не менее трех лет;».

2.4. В разделах 2,3,4,5,6 1 Порядка слово «целевая» в соответствующем числе и падеже исключить.

2.5. Пункт 2.7. раздела 2 Порядка изложить в редакции:

«2.7. На основе положительных заключений проект Программы направляется на рассмотрение комиссии при Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области но разработке и реализации муниципальных программ (далее - Комиссия). Состав Комиссии утверждается постановлением Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области.

2.6. Пункт 2.10 раздела 2 Порядка изложить в редакции:

«2.10. Муниципальная программа утверждается на срок не менее 3 лет постановлением Администрации муниципального образования "Темкинский район" Смоленской области.».

2.7. Пункт 2.16 раздела 2 Порядка изложить в редакции:

«2.16. Утвержденная муниципальная программа и все вносимые в неё изменения подлежат опубликованию в СМИ и на официальном сайте Администрации муниципального образования "Темкинский район" Смоленской области.».

2.8. Наименование раздела 3 Порядка изложить в редакции: «3. Реализация программы».

2.9. Абзац 12 пункта 4.1. раздела 4 изложить в редакции:

«Срок реализации муниципальной программы может продлеваться не более, чем на два года.».

2.10. В приложении №2 к Порядку слова «долгосрочной целевой» заменить словом «муниципальной».

3. Утвердить приложение №3 к указанному Порядку.

4. Опубликовать настоящее постановление в районной газете «Заря» и на официальном сайте Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области В.С.Касмачову.

И.о. Главы Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области В.И. Волков

Официально

В Смоленской области начала работать виртуальная приемная по вопросам ЖКХ

В ходе состоявшегося заседания Координационного совета при Администрации Смоленской области по вопросам ЖКХ, начальник регионального Департамента по жилищно-коммунальному хозяйству Анна Пархоменко сообщила об открытии профильной виртуальной приемной.

В ближайшее время баннеры с гиперссылкой на виртуальную приемную появятся на многих областных и муниципальных сайтах, а также на сайтах управляющих компаний, ресурсоснабжающих организаций и других профильных структурах.

Таким образом, жители Смоленской области смогут обратиться за помощью в решении проблем ЖКХ в виртуальную приемную, а также внести свои предложения по оптимизации и повышению эффективности работы жилищно-коммунального хозяйства региона.

При рассмотрении обращений было решено отойти от бюрократической волокиты. С учетом того, что в состав Координационного совета вошли почти все представители смоленской ЖКХ-системы - руководители соответствующих управлений и департаментов, управляющих компаний региона и ресурсоснабжающих организаций, а также представители контролирующих структур, прокуратуры, юристов, СМИ, общественных организаций и т.д., предполагается, что проблемы будут решаться с их непосредственным участием в кратчайшие сроки.

Департамент Смоленской области по ЖКХ

Информация об оплате жилищно-коммунальных услуг в 2013 году

С 1 июня поменялся порядок снятия показаний индивидуальных приборов учета

Порядок снятия показаний индивидуальных приборов учета (ИПУ) может быть установлен договором, содержащим положения о предоставлении коммунальных услуг (договор управления МКД или договор на поставку коммунальных ресурсов), и (или) решениями собственников помещений в МКД. Если такой порядок не установлен:

1. Потребитель вправе ежемесячно снимать показания индивидуального (ИПУ) и передавать их исполнителю (УО, ТСЖ) не позднее даты, установленной договором, содержащим положения о предоставлении коммунальных услуг. В этом случае исполнитель осуществляет не чаще 1 раза в 6 месяцев проверку достоверности передаваемых потребителем сведений о показаниях ИПУ.

2. Исполнитель обязан осуществлять не реже 1 раза в 6 месяцев снятие показаний ИПУ, установленных вне помещений, а также проверку состояния таких ИПУ.

Плата может начисляться исходя из среднемесячного потребления коммунальных услуг в квартире за период не менее 6 месяцев, а если период работы ИПУ составил меньше 6 месяцев, то за фактический период работы прибора учета, но не менее 3 месяцев. Показания общедомового прибора учета (ОПУ) обязан снимать исполнитель в период с 23-го по 25-е число текущего месяца. Полученные показания ПУ исполнитель заносит в журнал учета, указанных ПУ.

С 1 июля 2013 года выросли тарифы на коммунальные услуги. Максимальный рост совокупной платы населения за коммунальные услуги, с учетом ее неувеличения в I полугодии 2013 года, не должен превысить 12% (по отдельным видам коммунальных услуг рост может быть выше 12 процентов, по отдельным видам услуг ниже, но совокупный платеж по всем видам услуг не должен превысит заданных параметров).

Рост тарифов происходит в середине лета, а не с января, специально, чтобы притормозить инфляцию и облегчить финансовое бремя для населения. Федеральная служба по тарифам установила ориентиры, в пределах которых регионы могут формировать свои тарифы.

Пресс-служба Администрации Смоленской области

21 ноября 2013 года
с 11.00 до 13.00 часов

в ТОРМ с.Темкино Межрайонной ИФНС России № 2 по Смоленской области будет проводить прием граждан заместитель начальника Межрайонной ИФНС России № 2 по Смоленской области

Горлов Андрей Михайлович

Заря

Продолжается подписка на первое полугодие 2014 года

Цена подписки: **на почте на 1 месяц - 33 руб.76 коп., на 3 месяца - 101 руб. 28 коп., в редакции на 1 месяц - 25 руб. 00 коп.**

Разрешите представить

Как молоды мы были...

Более чем полвека назад, но как будто вчера, мы, подростки в 14-15 лет, ходили в кулб д.Новиково в кино и, конечно же, оставались на танцы. Мы засматривались на девчат, немногим старше нас и, естественно, выбирали из них себе кумира, отличая красивую их манеру поведения, умение ловко танцевать, петь и плясать.

И будто сговорившись, отметили самую симпатичную, самую веселую певунью и плясунью. И имя у нее было очень красивое – Вера. Вера Спицына из д.Базулино. Теперь ее фамилия Васильева (на фото слева).

В ту пору далекой юности приглянулся ей красивый парень, гармонист Иван Васильев. Не мог не заметить и он Веру. Вскоре они поженились и «увел девчонку он от крыльца родного» к себе в д.Дерличино. А через несколько месяцев он ушел в армию, а Вера стала его ждать. Отслужив положенный срок в 3 года, он вернулся к своей молодой жене и стал работать механизатором в своем родном совхозе. Всегда был передовиком и за свой труд награжден орденом «Знак Почета».

Несколько лет назад супруги Васильевы отметили 50-летие совместной жизни.

С Верой Васильевной мы познакомились, когда работали вместе в клубе. На все праздники, после торжественной части и концерта собирались у меня в доме.

С ней легко и приятно дружить. Всегда веселая, острая на язык она задавала тон компании, любая шутка была «к месту». Ко всем добра, внимательна, отзывчива. И никогда никому не говорила злых, обидных слов.

В деревне ее любили. В пятидесятые годы, когда в деревнях жили еще не очень богато, она с удовольствием одалживала свои красивые дорогие платья, пальто или туфли. Ей нравилось снаряжать знакомых, друзей, соседей когда у них было торжество, или кто-то собрался в Москву, Ленинград, а подходящего наряда не было и Вера Васильевна всех выручала.

В долгие осенне-зимние вечера собирались в ее доме на посиделки пожилые и молодежь. Да и с других деревень останавливались у них передохнуть, иногда и с ночевкой. Всех она принимала с добротой и теплом. Чету Васильевых также все в округе приглашали в гости и на свадьбы.

Много у них и родни, со всеми они дружны, всех помнят и привечают.

Сын Олег работает в совхозе шофером, сноха Наташа экономист по образованию, работает в бухгалтерии совхоза, внук Константин также остался работать на селе. Они держат большое хозяйство и родители им во всем помогают.

Вера Васильевна до сих пор остается такой же веселой симпатичной женщиной, по-прежнему шутит, острит. У нее отличная память и ясный ум. Знает много частушек из прежних лет и необыкновенно красиво под гармошку своего мужа их исполняет. Помнит много старинных, давно уже забытых песен.

Смотришь на нее и удивляешься. Сколько же оптимизма, задора, необыкновенной красоты и величия в этой хрупкой на вид женщине.

Да, «есть женщины в русских селеньях». Дорогая Вера Васильевна! От имени нашей ветеранской организации и от себя лично еще раз поздравлю тебя с твоим славным юбилеем. Желаю тебе дорогая, здоровья, счастья, долгих добрых лет. Пусть тебя радуют твои родные и близкие, и пусть согревает тебя то тепло, которое ты даришь людям.

И вспоминай то время, когда молоды мы были...

О.Котова, председатель первичной организации Кикинского поселения

Проводятся конкурсы!

На предоставление субъектам малого и среднего предпринимательства субсидий на возмещение части затрат на технологическое присоединение к объектам электросетевого хозяйства

Департамент экономического развития Смоленской области принимает заявки на предоставление субъектам малого и среднего предпринимательства субсидий на возмещение части затрат на технологическое присоединение к объектам электросетевого хозяйства.

Предмет конкурса: предоставление субъектам малого и среднего предпринимательства субсидий на возмещение части затрат на технологическое присоединение к объектам электросетевого хозяйства.

Источник финансирования конкурса: средства федерального бюджета.

Организатор и заказчик конкурса: Департамент экономического развития Смоленской области.

Адрес для предоставления документов на конкурс: 214008, г. Смоленск, пл. Ленина, д. 1, каб. 472, 473, Департамент экономического развития Смоленской области.

Дата и время начала и окончания приема заявок: с 9-00 часов 13.11.2013 года до 17-00 часов 12.12.2013 года.

Проведение конкурса: 18 декабря 2013 года.

Контактные данные: Департамент экономического развития Смоленской области, тел. (4812) 29-24-97, 29-24-96, 29-24-93, 29-24-91, 29-24-90, 29-25-83.

Информацию и пакет конкурсной документации можно получить у организатора конкурса (www.econsmolensk.ru в разделе «Конкурсы»), а также на сайте Администрации Смоленской области www.admin.smolensk.ru в разделе «Всероссийские и областные конкурсы».

На предоставление субсидий субъектам малого и среднего предпринимательства на организацию групп дневного времяпрепровождения детей дошкольного возраста и иных подобных им видов деятельности по уходу и присмотру за детьми

Департамент экономического развития Смоленской области принимает заявки на предоставление субсидий субъектам малого и среднего предпринимательства на организацию групп дневного времяпрепровождения детей дошкольного возраста и иных подобных им видов деятельности по уходу и присмотру за детьми.

Предмет конкурса: предоставление субсидий субъектам малого и среднего предпринимательства на организацию групп дневного времяпрепровождения детей дошкольного возраста и иных подобных им видов деятельности по уходу и присмотру за детьми.

Источник финансирования конкурса: средства федерального бюджета.

Организатор и заказчик конкурса: Департамент экономического развития Смоленской области.

Адрес для предоставления документов на конкурс: 214008, г. Смоленск, пл. Ленина, д. 1, каб. 472, 473, Департамент экономического развития Смоленской области.

Дата и время начала и окончания приема заявок: с 9-00 часов 13.11.2013 года до 17-00 часов 12.12.2013 года.

Проведение конкурса: 18 декабря 2013 года.

Контактные данные: Департамент экономического развития Смоленской области, тел. (4812) 29-24-97, 29-24-96, 29-24-93, 29-24-91, 29-24-90, 29-25-83.

Информацию и пакет конкурсной документации можно получить у организатора конкурса (www.econsmolensk.ru в разделе «Конкурсы»), а также на сайте Администрации Смоленской области www.admin.smolensk.ru в разделе «Всероссийские и областные конкурсы».

Официально

Региональная экономика получила вектор развития до 2020 года

В регионе утверждена областная государственная программа «Экономическое развитие Смоленской области, включая создание благоприятного предпринимательского и инвестиционного климата», рассчитанная на 2014-2020 годы. Она направлена на формирование условий для ведения бизнеса и привлечения инвесторов на территорию Смоленщины – оказание финансовой, инфраструктурной и организационной поддержки субъектам предпринимательства.

В настоящее время в Смоленской области утверждена дорожная карта по внедрению стандарта деятельности органов исполнительной власти субъекта Российской Федерации по обеспечению благоприятного инвестиционного климата, шесть мероприятий которой в регионе признаны соответствующими требованиям, закрепленным в Указе Президента РФ от 10 сентября 2012 г. № 1276. Однако есть и нереализованные положения, которые существенно влияют на привлечение инвесторов и развитие предпринимательства.

Как предполагается, программа экономического развития Смоленской области будет способствовать реализации требований стандарта деятельности органов исполнительной власти (согласно дорожной карте до 2014 года необходимо выполнить 15 требований), приросту оборота продукции и услуг, производимых субъектами малого предпринимательства, увеличению количества малых и средних предприятий в регионе, а также среднесписочной численности их работников. Общий объем финансирования программных мероприятий за все годы составляет 711 миллионов 862 тысячи рублей, выделяемых из областного бюджета. Также предполагается привлечение федеральных субсидий.

Утвержденная программа делится на ряд подпрограмм: первая направлена на повышение инвестиционного потенциала региона, вторая – на развитие малого и среднего предпринимательства. Кроме того, отдельно выделена обеспечивающая подпрограмма.

В рамках первого направления программы предполагается создание благоприятной для инвестиций административной среды в Смоленской области, прежде всего за счет внедрения в практику единого регламента сопровождения проектов по принципу «одного окна», создание доступной инфраструктуры для размещения производственных и иных объектов инвесторов, формирование финансовых механизмов привлечения и поддержки инвестиций, в том числе за счет предоставления налоговых льгот.

Второе направление программы включает в себя создание и развитие инфраструктуры поддержки субъектов предпринимательства - обеспечение деятельности гарантийного фонда некоммерческой организации «Смоленский областной фонд поддержки предпринимательства», создание регионального Евро Инфо Консультационного (Корреспондентского) Центра, главной целью которого будет содействие экспортно ориентированным малым и средним предприятиям в выходе на внешние и межрегиональные рынки. Кроме того, в рамках второй подпрограммы планируется оказание финансовой помощи малому и среднему бизнесу. Финансирование будет осуществляться за счет предоставления субсидий на возмещение части затрат на уплату лизингового аванса, приобретение оборудования в целях создания, развития и модернизации производства товаров, на уплату процентной ставки по банковским кредитам, на технологическое присоединение к объектам электросетевого хозяйства. Также субсидии смогут получить инновационные компании. Предоставленные им средства пойдут на возмещение затрат или недополученных доходов в связи с производством и реализацией товаров, выполнением работ, оказанием услуг. Также будут финансироваться организация частных детских садов и иная деятельность по уходу и присмотру за детьми, малые и средние предприятия, функционирующие в области ремесел, народных художественных промыслов, сельского и экологического туризма.

Пресс-служба Администрации Смоленской области

Здоровье

Что нужно знать о желчном пузыре

Удивительно, но факт: проявляя огромный интерес к далёким галактикам и внеземным цивилизациям, мы зачастую крайне мало интересуемся строением собственного тела. А ведь это целая вселенная, которая, к тому же, имеет непосредственное отношение к нашему здоровью и самочувствию. Так что давайте познакомимся с одним из представителей нашей телесной галактики — жёлчным пузырем. Как и многие другие органы тела, он совершенно не ощущается, пока работает нормально, но может доставить массу неприятностей, если в его работе происходит сбой.

Жёлчный пузырь представляет собой небольшой мышечный «мешочек», наполненный густой жидкостью — жёлчью.

Он располагается под печенью и соединяется с ней жёлчными протоками. Основная задача жёлчного пузыря - выработка жёлчи, которая необходима для нормального пищеварения и расщепления жиров. В день у взрослого человека вырабатывается до 2 литров этой бесценной жидкости.

В идеале при поступлении пищи жёлчный пузырь должен сокращаться, посылая жёлчь в 12-перстную кишку. Однако на практике этот механизм часто нарушается, жёлчь застаивается и кристаллизуется, что со временем приводит к образованию камней.

Желчнокаменная болезнь с каждым годом распространяется всё шире. Причин у этого множество. Но в первую очередь это нерациональное питание с обилием жиров. И чаще всего камни в жёлчном пузыре представляют собой холестериновые образования. Способствуют развитию желчнокаменной болезни также распространившаяся мода на голодание, жёсткие диеты и вообще любые нарушения ритмичности питания и его сбалансированности. Чаще всего страдают этим заболеванием зрелые женщины, склонные к полноте, — это связано с особенностями гормонального обмена в пожилом возрасте. Существует и наследственная предрасположенность к образованию камней в жёлчном пузыре, однако она совершенно необязательно приводит к болезни. Её можно предотвратить с помощью элементарных мер.

Необходимо наладить режим питания так, чтобы перерывы между приёмами пищи не превышали 3-4 часов. Вообще совет питаться часто и небольшими порциями врачи дают при подавляющем большинстве разнообразных заболеваний, не только желудочно-кишечного профиля.

Обязательно в ежедневный рацион включить 1-2 чайных ложки растительного нерафинированного масла, способствующего образованию жёлчных кислот.

Обратите внимание на особенно полезные для жёлчного пузыря бобовые и орехи - входящая в их состав растительная клетчатка уменьшает концентрацию холестерина в жёлчи. Их желательно есть регулярно, но понемногу.

Важно держать под контролем свой вес и не допускать его роста.

Необходима разумная двигательная активность, которая предотвращает застой жёлчи.

Нужно отказаться от вредных привычек, алкоголь и никотин — враги не только жёлчного пузыря, но и всего организма в целом.

К нарушению сократительной функции жёлчного пузыря часто приводят стрессы, при которых происходит спазмирование мышц в самых разных отделах тела. Так что позитивный настрой и оптимистический взгляд на жизнь — ещё одно универсальное средство, которое необходимо как для жёлчного пузыря, так и для здоровья в целом.

Повышенная чувствительность зубов является одной из самых распространенных стоматологических проблем, она в их ряду вполне может занять почетное третье место - после вездесущего кариеса и пародонтита. Но, строго говоря, это все же не заболевание, а симптом, сигнал тревоги, который говорит о том, что в организме что-то не так. Причем проблема может скрываться не только в зубочелюстной системе.

Повышенная чувствительность зубов

Если зубы болят или даже просто чувствуется дискомфорт при употреблении горячих, холодных, кислых, сладких продуктов, первый визит все же нужно нанести стоматологу. Но если повышенная чувствительность распространилась на большую часть зубов, то есть смысл заглянуть и к эндокринологу — возможны заболевания щитовидной железы. При генерализованной гиперстезии (так называют эту проблему медики) у подавляющего большинства пациентов обнаруживаются еще и эндокринные проблемы. Возможно, потребуется и консультация невропатолога - нервные заболевания тоже часто начинаются с подобных симптомов. А дисциплинированное выполнение врачебных рекомендаций нужно дополнить кое-какими мерами бытового порядка.

Желательно сменить зубную щетку на более мягкую и поддерживать гигиену полости рта с помощью деликатной, но тщательной чистки. После еды хорошо бы полоскать рот. Очень полезно после чистки зубов делать массаж десен — круговыми движениями зубной щеткой или даже просто пальцем.

Нужно отказаться от использования отбеливающих зубных паст, какое бы «мягкое» воздействие ни обещала реклама. Не применять никакие средства для зубов с сильным абразивным эффектом, ни в коем случае не чистить зубы содой. Не стоит также использовать ополаскиватели для полости рта, в состав которых входит спирт. А отказываться от зубочисток или зубных нитей необязательно - они не оказывают влияния на повышенную чувствительность, если пользоваться ими правильно и не наносить механических травм зубам.

Для чистки придется использовать специальные пасты для чувствительных зубов — в период обострения лечебные, в остальное время профилактические. Укреплению эмали могут способствовать также аппликации зубной пастой с высоким содержанием кальция (нанести на зубы, подержать пять минут, прополоскать рот).

Не нужно чистить зубы сразу после употребления кислых продуктов - они размягчают эмаль и делают ее более восприимчивой к механическим травмам.

Очень часто повышенная чувствительность зубов развивается на фоне авитаминоза, так что желательно задуматься о здоровом питании. Особенно важны для зубов витамины А, В и С (все свежие фрукты и овощи), а также кальций (молоко и кисломолочные продукты) и фтор (зеленый чай, морская рыба, гречка, овсянка). А вот прием препаратов кальция или фтора нужно обязательно согласовать с врачом. С фтором в принципе необходима осторожность, потому что его избыток не менее опасен (и не только для зубов), чем его нехватка.

Калейдоскоп

Холод и голова

А знаете ли вы, почему в холодную погоду люди чаще жалуются «на голову»? Потому что холод, особенно подкреплённый скачками давления и резким ветром, становится одним из эффективнейших провокаторов головной боли. Поэтому в холодное время года, чтобы уберечь голову от болезненных спазмов, придётся позаботиться о головном уборе. Формула «держи голову в холоде» в данном случае не подходит. Главное, чтобы шапка была не только тёплой, но и удобной, нигде не давила и не нарушала и так затруднённого кровообращения.

Если же приступ боли всё же начался, купировать его могут помочь три «Т»: тишина, темнота и теплота. Если есть возможность, то стоит прилечь и расслабиться, приложив к больной голове что-нибудь тёплое, например, шерстяной платок или шарф. Можно приложить к вискам тёплые, сваренные в мундире картофелины или лимонную корочку. Помогает также тёплая (не горячая) и не слишком продолжительная ванна. А вот прибегать к помощи сильнодействующих обезболивающих не стоит, делать это лучше после консультации врача и когда исчерпаны все безобидные средства народной медицины.

Пора собирать камни

Известно, что хождение босиком по неровным природным поверхностям - траве, земле, песку, камням - оказывает общее оздоравливающее воздействие на организм и даже способствует снижению давления. Тем, кто хочет пользоваться этим методом и зимой, пора запасаться камнями и песком. Из них в каком-нибудь ящике или поддоне можно собрать имитацию почвы, чтобы время от времени переминаться в ней босыми ногами. Некоторые любители природы для этой цели даже высаживают себе в ящиках небольшие газончики. Пользующиеся регулярно этим способом смогут успешно поддерживать форму до следующего лета.

Диагностика по прыщам

Регулярно появляются прыщи? Если они облюбовали определённую зону лица, это может быть не только косметической неприятностью, но и сигналом о проблемах, которые тайно зреют в какой-то из частей тела. По крайней мере, так считают многие восточные целители. И они советуют обратить внимание на эти подсказки. Например, если прыщи появляются ближе к зоне роста волос - вероятны проблемы в области мочевого пузыря. Появление покраснений и воспалений на висках может указывать на неполадки в работе жёлчного пузыря. Тем, у кого не в порядке кожа в зоне между бровями, хорошо бы проверить печень. Если прыщи облюбовали лоб, значит, о своем недовольстве сигнализирует желудочно-кишечный тракт, докладывая о зашлакованности организма и плохой работе кишечника. Приблизительно те же сообщения пытаются донести до нас прыщики, группирующиеся в зоне вокруг рта. Прыщи на подбородке у женщин могут говорить о гормональных колебаниях и возможных проблемах в репродуктивной сфере. А высыпания на крыльях носа - повод обратить внимание на эндокринную и сердечнососудистую системы.

Одиночество опасно для здоровья

Одинокие люди редко бывают благополучными и жизнерадостными. И чаще всего они отличаются слабым здоровьем... Ведь человек не создан для одиночества, общение с близкими ему жизненно необходимо как для эмоционального, так и для физического комфорта. Более того, одиночество может запустить негативные программы саморазрушения в организме, в частности способствовать развитию болезни Альцгеймера.

Ученые честно признаются, что все причины ее развития им пока неизвестны. Но они обнаружили закономерность, которая позволяет утверждать, что одиночество провоцирует особые процессы в мозге, которые приводят к этому виду старческого слабоумия. По крайней мере, к этому выводу позволяет прийти анализ статистики заболеваемости добровольцев, которые в течение двадцати лет находились под наблюдением врачей. Среди тех, кто развелся или долго жил в одиночестве, болезнь встречалась втрое чаще, чем среди их сверстников, которые сохранили брак. В более старшей группе этот показатель был почти вдвое выше. Так что тем, кто хочет, сохранишь ясность ума, нельзя оставаться в одиночестве. Чтобы быть счастливым и здоровым, нужно обязательно искать свою любовь - в любом возрасте!

Лист капустный - весь полезный

Капуста белокочанная - замечательный и очень полезный для здоровья овощ. И, между прочим, её листья можно не только есть, но и прикладывать снаружи к различным частям тела, если в них возникают какие-то проблемы.

Если болит голова, то капусту, слегка прокатав перед этим скалкой, чтобы выступил сок, можно прикладывать к вискам, лбу и шее.

При болях в суставах, ревматизме, подагре и прочих подобных неприятностях капустный лист фиксируют на болезненной области с помощью повязки.

Если на пятках возникают болезненные трещинки, то, предварительно распарив ноги, можно приложить к стопам капустный лист, смазанный мёдом, и на ночь надеть носки.

При мокнущей экземе обычно используют капустные листья, отваренные в молоке, а при ранах и ожогах - измельчённую на мясорубке капусту смешивают с яичным белком.

При мастите капустные листья прикладывают к груди обратной стороной к уплотнениям.

При простуде можно сделать компресс на грудь из капустного листа, смазанного мёдом.

Измельчённая капуста - прекрасное сырьё для косметических масок — отлично тонизирует кожу и слегка её осветляет, помогая бороться с пигментными пятнами. Можно, в зависимости от типа кожи, смешивать её с яичным белком, желтком, добавлять немного сливок, сметаны или растительного масла.

При варикозном расширении вен ноги сначала смазывают яблочным уксусом, а затем оборачивают подготовленными листьями (их ошпаривают и выдерживают в холодильнике в течение суток). Компрессы делают регулярно, оставляя на несколько часов, можно даже на ночь.

В случае образования уплотнения на месте укола капустный лист незаменим - если приложить его, не дожидаясь серьёзных последствий, он справляется с неприятностью буквально в течение нескольких часов.

А размятый в руках и смазанный сметаной капустный лист превращается в отличное средство от ушибов и синяков.

Извещение о проведении торгов

В соответствии с постановлениями Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области от 13.11.2013 г. № 669, № 670, № 671, № 672, Администрация муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области доводит до сведения юридических и физических лиц, что 19.12.2013 г. в 14 часов 30 минут в здании расположенном по адресу: 215350 Смоленская область, Темкинский район, с. Темкино, ул. Советская, д. 27 (2 этаж кабинет № 20), состоится аукцион по открытой форме подачи предложений по продаже четырех земельных участков.

1. Характеристика земельного участка расположенного по адресу: Смоленская область, Темкинский район, Вязищенское сельское поселение, д. Замыцкое, ул. Школьная из категории земель: земли населенных пунктов, с разрешенным использованием: для ведения личного подсобного хозяйства:

- земельный участок общей площадью 600 кв.м., с кадастровым номером 67:20:1230101:500, земельный участок находится в границах Вязищенского сельского поселения. Земельный участок находится в 12 км от районного центра с. Темкино, связан 12 км асфальтированной дорогой с районным центром. Линии электропередач, водопровода и газопровода проходят рядом с земельным участком. Рельеф земельного участка ровный.

Начальная цена – 72200 рублей 00 коп. (Семьдесят две тысячи двести) рублей 00 коп.

2. Характеристика земельного участка расположенного по адресу: Смоленская область, Темкинский район, Кикинское сельское поселение, д. Базулино из категории земель: земли населенных пунктов, с разрешенным использованием: для ведения личного подсобного хозяйства:

- земельный участок общей площадью 1688 кв.м., с кадастровым номером 67:20:0930101:228, земельный участок находится в границах Кикинского сельского поселения. Земельный участок находится в 19 км от районного центра с. Темкино и около 0,5 км от р. Угра, связан 16 км асфальтированной дорогой и 3 км проездной дорогой с районным центром. Линия электропередач проходит рядом с земельным участком. Рельеф земельного участка ровный.

Начальная цена – 225900 рублей 00 коп. (Двести двадцать пять тысяч девятьсот рублей 00 коп.).

3. Характеристика земельного участка расположенного по адресу: Смоленская область, Темкинский район, Кикинское сельское поселение, д. Базулино из категории земель: земли населенных пунктов, с разрешенным использованием: для ведения личного подсобного хозяйства:

- земельный участок общей площадью 1686 кв.м., с кадастровым номером 67:20:0930101:227, земельный участок находится в границах Кикинского сельского поселения. Земельный участок находится в 19 км от районного центра с. Темкино и около 0,5 км от р. Угра, связан 16 км асфальтированной дорогой и 3 км проездной дорогой с районным центром. Линия электропередач проходит рядом с земельным участком. Рельеф земельного участка ровный.

Начальная цена – 225600 рублей 00 коп. (Двести двадцать пять тысяч шестьсот рублей 00 коп.).

4. Характеристика земельного участка расположенного по адресу: Смоленская область, Темкинский район, Павловское сельское поселение, д. Петровки из категории земель: земли населенных пунктов, с разрешенным использованием: для ведения личного подсобного хозяйства:

- земельный участок общей площадью 2500 кв.м., с кадастровым номером 67:20:0470101:94, земельный участок находится в границах Павловского сельского поселения. Земельный участок находится в 10 км от районного центра с. Темкино и около 1 км от р. Воря, связан 8 км асфальтированной дорогой и 2 км проселочной дорогой с районным центром. Линия электропередач проходит рядом с земельным участком. Рельеф земельного участка ровный.

Начальная величина права на заключение договора аренды на земельный участок – 272900 рублей 00 коп. (Двести семьдесят две тысячи девятьсот) рублей 00 коп.

5. Осмотр земельных участков будет организован 5-6 декабря 2013 года.

6. Способ продажи – продажа на открытом аукционе. Продавец гарантирует, что обременение на данные земельные участки отсутствуют. Организатором торгов выступает Комиссия по проведению торгов по продаже земельных участков утвержденная распоряжением № 449-р от 13.11.2012 года.

7. Форма подачи предложений о цене – открытая форма. Условие конкурса: использование земельных участков по назначению.

8. Шаг аукциона составляет 5% от начальной цены земельного участка. Победителем аукциона признается участник торгов, предложивший наибольшую цену.

9. Договор купли-продажи заключается в течении 10 дней с даты подписания протокола о результатах торгов.

При уклонении или отказе Победителя аукциона от заключения договора купли-продажи, задаток ему не возвращается.

10. Задаток для участия в аукционе устанавливается в размере 20% от начальной цены и вносится Претендентом на счет Продавца не позднее, чем за один день до проведения аукциона.

Реквизиты: Финансовое управление Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области ИНН 6716000154, КПП 671601001, ОКАТО 66248850001, р/с 40302810959205000007, в Вяземское ОСБ № 1561, БИК 046614632, кор/с 30101810000000000632.

11. Прием заявок с 19.11.2013 по 18.12.2013 года до 17 часов 30 минут в здании, расположенном по адресу: 215350 Смоленская область, с. Темкино, ул. Советская, д. 27 (1 этаж) каб. № 11

Перечень представляемых Покупателем документов:

а) Заявка.

б) Платежный документ, подтверждающий внесение задатка с отметкой банка об исполнении.

в) Документ, удостоверяющий личность.

г) Копия сберегательной книжки.

Юридические лица дополнительно предоставляют нотариально заверенные копии учредительных документов, свидетельство о государственной регистрации юридического лица, свидетельство о постановке на учет в налоговом органе.

11. Решение об отказе в проведении торгов может быть принято организатором торгов в сроки, предусмотренные гражданским законодательством Российской Федерации, о чем он извещает участников торгов не позднее 5 дней со дня принятия данного решения и возвращает в 3-дневный срок внесенные задатки. Извещение об отказе в проведении торгов публикуется не позднее 5 дней со дня принятия решения об отказе в проведении торгов в районной газете «Заря», на сайте Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области http://admin.smolensk.ru/~temkino и http:/torgi.gov.ru в которой было опубликовано извещение о проведении торгов.

В последний день приема заявок комиссия по проведению торгов по продаже земельных участков утвержденная распоряжением № 449-р от 13.11.2012 года рассмотрев документы, определяет участников торгов и оформляет протоколы.

Более подробно с условиями продажи на торгах можно ознакомиться в Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области(отдел экономики, имущественных и земельных отношений кабинет № 11) или по тел. (48136) 2-18-45.

Администрация муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области доводит до сведения граждан о том, что формируются земельные участки для предоставления в долгосрочную аренду:

- участок расположенный по адресу: Смоленсая область, Темкинский район, Кикинское сельское поселение д. Кикино, с разрешенным использованием: для ведения личного подсобного хозяйства, площадью – 1500 кв.м.
- участок расположен по адресу: Смоленская область, Темкинский район, д. Кикино, разрешенное использование: для ведения личного подсобного хозяйства, общей площадью - 800 кв.м.

Подать заявки и получить подробную информацию о земельном участке можно в Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области по адресу: Смоленская область, Темкинский район, с. Темкино, ул. Советская, д. 27, кабинет №11., тел. (848136)2-18-45.

Темкинский РОСП информирует

Темкинский РОСП УФССП России по Смоленской области сообщает, что **21 ноября 2013 года с 16.00 до 18.00 часов** будет проводиться личный прием заместителем начальника Отдела правового обеспечения УФССП России по Смоленской области по вопросам предоставления информации, юридических консультаций, разъяснений о порядке исполнения документов о принудительном взыскании задолженностей.

Приглашаем граждан - сторон исполнительных производств всех категорий, а так же тех, кому необходимо получить квалифицированные консультации по вопросам деятельности службы судебных приставов по адресу: с.Темкино ул 8-марта д.8.

Поздравляем с днем рождения
депутата Совета депутатов
Кикинского сельского поселения

ПЯТАКОВУ
Елену Владимировну

Долгих лет и крепкого здоровья,
Молодости, силы, красоты!
Пусть всегда - не только в день рожденья
Исполняются заветные мечты!

А.Н.Васильев, Глава МО «Темкинский район» и депутаты Темкинского районного Совета депутатов

Поздравляем с золотой свадьбой наших дорогих соседей

ЗЛОБИНЫХ
Галину Сергеевну и Валентина Васильевича

Полвека - путь большой любви,
Прошли, нисколько не жалея.
Мы поздравляем от души
С таким большущим юбилеем!
Желаем, чтобы этот путь
Вы продолжали еще долго.
И пусть ваш дом обходит грусть,
Любви и счастья будет много!
Чтоб не было совсем тревог!
Чтоб вы держались бодро, стойко!
Примите от нас поклон!
Кричим мы паре громко: «Горько!».

Семья Скворцовых

Поздравляем с юбилеем

ШЕРЕМЕТ
Наталью Валетиновну

Мы все тебе желаем в юбилей
Мечты заветной, цели ясной,
Любви, удачи и тепла.
Не забывай, что жизнь прекрасна
Успеха, счастья и добра.
Здоровья, бодрости,
В работе - скорости,
В жизни - вечности,
В любви - бесконечности!

Соседи дома №20 по ул.Советская

Поздравляем с днем рождения

КОПЫЛОВУ
Татьяну Николаевну

Сегодня ты стройнее и моложе,
Сегодня ты нежна и весела,
И, говоря по правде, непохоже,
Что эта дата и к тебе пришла.
Пусть ведет счастливая дорога
И удача ждет тебя в пути.
45, поверь не так уж много,
Это 20 после 25!

Семьи Голубевых и Глазуновых

Темкинский районный Совет ветеранов скорбит по поводу смерти **Стулова Михаила Николаевича** и выражает искренние соболезнования родным и близким.

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов. Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции.

16+

Газета «Заря» выходит по вторникам и пятницам 104 номера в году. Индекс для подписки 53962
Гл.редактор Белицкая М.Н. Телефоны редакции: 2-12-55,2-12-81
Эл.почта zaryatemkino@mail.ru. Адрес: 215350, с. Темкино, Смоленской обл., ул. Андреева, д.2

Газета «Заря» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС1-80338С

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Заря».
Отпечатан с готовых пленок в ОАО «Вяземская типография».
Печать офсетная. Объем 1 печатный лист. Тираж 620 экз.
Заказ
Подписано в печать: по графику 17.00, фактически - 17.00