

В соответствии с областным законом «О комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав» от 4.09.2007 года № 90-з, в муниципальном образовании «Темкинский район» Смоленской области была создана комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав (далее - Комиссия), постановлением Главы Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области от 25.03.2014 года № 159 утверждён состав комиссии и Регламент её деятельности.

В соответствии с Регламентом численность Комиссии составляет 9 человек. Председатель Комиссии, заместитель Главы Администрации - Касмачова Валентина Степановна, ответственный секретарь Комиссии, ведущий специалист - Якутович Наталия Виталиевна, заместитель председателя, начальник отдела по образованию - Карнилова Марина Александровна. В состав Комиссии входят представители органов системы профилактики.

В своей деятельности Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав использует нормативно-правовые акты РФ, постановления, распоряжения, принятые органами местного самоуправления, а также муниципальными программами. Основной формой работы комиссии являются заседания, которые проводятся в соответствии с Регламентом Комиссии не реже одного раза в месяц. По рассмотренным на заседаниях вопросам принимаются постановления, в которых определяются конкретные поручения и исполнители, ответственным секретарем комиссии установлен контроль за исполнением решений.

В рамках выполнения Межведомственного комплексного плана по профилактике безнадзорности, беспризорности, наркомании, токсикомании, алкоголизма, правонарушений и суицидов несовершеннолетних, защите их прав комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав ежеквартально анализировала оперативную обстановку состояния преступности и правонарушений среди несовершеннолетних на территории муниципального образования, проверяла имеющую информацию на взрослых, вовлекающих подростков в противоправную деятельность. За вовлечение несовершеннолетних в употребление пива и напитков, изготавливаемых на его основе, спиртных напитков (ст. 6.10 КоАП РФ -1) и за вовлечение несовершеннолетних в процесс табакокурения (ст. 6.23 КоАП РФ-1) к административной ответственности привлечены взрослые. С целью выявления несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, предупреждения безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних и преступлений против семьи и несовершеннолетних членов комиссии совместно с сотрудниками пункта полиции по Темкинскому району участвовали в межведомственных профилактических рейдах «Семья», «Подросток», «Курорт», «Подросток-Всеобуч», «Без наркотиков». Итоги проведения рейдов подведены на заседаниях Комиссии по делам несовершеннолетних и защите

Анализ деятельности Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в муниципальном образовании «Темкинский район» Смоленской области за 2014 год

их прав. Руководителями образовательных учреждений организован ежедневный учет несовершеннолетних, посещающих учебные занятия. В случае отсутствия несовершеннолетнего на занятиях, устанавливались причины неявки и незамедлительно информировались родители, а при необходимости и органы внутренних дел, комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав о безвестном отсутствии несовершеннолетнего. В целях недопущения противоправных деяний в отношении несовершеннолетних, несчастных случаев с детьми в семьях, находящихся в социально опасном положении, осуществляется контроль семей представителями органов и учреждений системы профилактики. Для этого утверждались ежеквартальные графики контрольного посещения семей, находящихся в социально опасном положении. В районной газете «Заря» комиссией организована рубрика «Правопорядок» с целью повышения правовой грамотности несовершеннолетних и родителей.

В муниципальном образовании «Темкинский район» Смоленской области проживают 999 несовершеннолетних в возрасте до 18 лет, а именно: от 0 до 14 - 847, от 14 до 18 - 152.

Комиссией с момента создания формируется система учета несовершеннолетних и семей, находящихся в социально опасном положении, состоящим на учёте в Комиссии.

В Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав состоит на учёте: несовершеннолетних - 4; родителей - 27 человек.

Уменьшилось по сравнению с прошлым годом количество несовершеннолетних, состоящих на учёте в комиссии (АПГ 2013 - 15).

Анализ подростковой преступности показывает, что в течение 2014 года на территории муниципального образования «Темкинский район» количество преступлений, совершенных несовершеннолетними и при их участии, осталось на том же уровне; 2 преступления совершили 2 подростка. Однако снизилось на 50% количество участников. (АПГ 2013 в 2 преступлениях принимали участие 4 подростка)

Во всех общеобразовательных школах созданы Советы по профилактике детской беспризорности и безнадзорности. Ежегодно в комиссию из школ поступает информация о профилактической работе с несовершеннолетними и семьями, находящимися в социально опасном положении.

При организации индивидуальной профилактической работы с несовершеннолетними и семьями, состоящими на учёте, комиссией разрабатывается и реализуется индивидуальный план реабилитации несовершеннолетнего и семьи, в рамках исполнения которых за 2014 год совместно с сотрудниками ПП по Темкинскому району, специалистами органа опеки и попечительства проведено 41 обследование условий жизни и воспитания несовершеннолетних в семье, составлены соот-

ветственно акты обследования материально-бытовых условий.

Во время проведения плановых рейдов, обследуются условия жизни несовершеннолетних в семьях, состоящих на учёте в Комиссии, проводятся профилактические беседы. В целях повышения уровня межведомственного взаимодействия органов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по предупреждению и пресечению фактов жестокого обращения с детьми, раннему выявлению семейного неблагополучия детей, обеспечению их прав и законных интересов. За истекший период 2014 года было проведено 58 профилактических рейдов в семьи и 20 рейдов по охране общественного порядка в местах массового отдыха молодежи.

По итогам 2014 года на профилактическом учёте в КДН и ЗП состоят 18 семей (37 ребенок), находящихся в социально опасном положении.

Для осуществления контроля за несовершеннолетними и родителями, состоящими на учёте в комиссии, создана база данных: ведутся списки в электронном виде, личные дела.

Комиссия работает в тесном контакте с Гагаринским районным судом. В 2014 году были лишены родительских прав 2 родителя по отношению к 3 детям. Одна мать ограничена в родительских правах в отношении 1 ребенка. На 2 родителей в отношении 2 детей поданы документы в суд на лишение родительских прав.

КДН и ЗП осуществляет координирующую деятельность органов системы профилактики. В рамках акций были проведены: районный конкурс детских творческих коллективов «Мы за здоровый образ жизни», круглый стол «Осторожно-СПАЙС-наркотик!», районный конкурс плакатов среди общеобразовательных школ «За здоровый образ жизни», выездная тематическая программа, посвященная Дню памяти и Скорби детей Беслана, в рамках правового дня защиты детей в школах прошли тематические беседы с участием специалистов всех учреждений системы профилактики правонарушений.

Секретарь Комиссии активно принимает участие в работе Межведомственной комиссии по профилактике правонарушений, в Межведомственной комиссии по незаконному обороту наркотических веществ, психотропных средств и их прекурсоров, в комиссии по опеке и попечительству при Администрации муниципального образования «Темкинский район». Комиссия принимает участие в разработке предложений Администрации в муниципальные программы по вопросам профилактической деятельности и регулярно отчитывается об исполнении мероприятий этих программ. Деятельность комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних заслушивалась на заседании Темкинского районного Совета депутатов, на заседаниях межведомственной комиссии по профилактике правонарушений и комиссии по противодействию

незаконному обороту наркотиков.

Сектором социальной защиты населения Темкинского района оказана материальная помощь 3 семьям, находящимся в социально опасном положении на сумму 11000 рублей. Детям из семей, состоящих на учёте в КДН и ЗП, выделено 22 путёвки в оздоровительные лагеря Смоленской области. А также роздано 218 новогодних подарков по линии социальной защиты населения в Темкинском районе, из них 10 подарков детям из семей, находящихся в социально опасном положении. Органом опеки и попечительства, при проведении Дня опекуна сформировано и роздано 15 новогодних подарков. Комиссией совместно с органом опеки и попечительства через районную газету «Заря» была организована, ставшая уже традиционной благотворительная акция «Новогодний подарок детям» для детей, находящихся трудной жизненной ситуации. Благодаря этой акции еще 16 детей данной категории получили дополнительные новогодние подарки. Большую помощь в организации доставки подарков по поселениям оказали Главы сельских поселений и директора школ.

Проводилась определенная работа по организации отдыха, оздоровления и занятости подростков в течение всего года. Организовано оздоровление в 2014 году 75 учащихся. Из них 48 человек (63%) дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации.

По линии службы занятости 55 подростка в возрасте от 14 до 18 лет был временно трудоустроен в свободное от учёбы время. За отчетный период 2013 года - 42 подростка данной категории были трудоустроены.

Одним из основных направлений в работе Комиссии является рассмотрение дел об административных правонарушениях, общественно-опасных деяниях, совершенных несовершеннолетними, дел в отношении родителей или лиц их заменяющих, не выполняющих обязанностей по воспитанию и обучению детей, дел о правонарушениях, субъектами которых являются должностные лица и граждане, не являющиеся законными представителями несовершеннолетних.

В течение 2014 года в целях организации деятельности по профилактике безнадзорности, беспризорности, правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних на территории муниципального образования «Темкинский район» проведено 18 заседаний комиссии, на которых рассмотрено 65 дел об административных правонарушениях: 7 дел в отношении несовершеннолетних, 58 дел на родителей и законных представителей.

В течение 2014 года Комиссией при содействии службы приставов собрано штрафов на сумму 17400 рублей (2013 г. - 24243,38 рублей).

В течение 2014 года проведено 2 выездных заседания: в Селенском сельском поселении, с участием общественной комиссии поселения, представителями школы, где наблюдался рост административных правонарушений, совершенных несовершеннолетними, проживающими на данной территории и в Темкин-

ской МСОШ.

Как и в предыдущие годы, основное количество материалов поступило в комиссию от инспектора ПДН ПП по Темкинскому району.

В числе рассмотренных дел об административных правонарушениях в отношении родителей преобладают дела по ст.5.35 ч.1 КоАП РФ (44), дела по ст.6.10 КоАП РФ (1), дела по ст.20.22 КоАП РФ (1), дела по ст.6.23 КоАП РФ (1), и дела по ст. 31 областного закона № 28-з (11). В отношении несовершеннолетних рассмотрены дела ст.20.21 КоАП РФ (3), ст.12.29 КоАП РФ (1), ст. 19.16 КоАП РФ (1), ст. 6.24 КоАП РФ (1), ст. 6.9 КоАП РФ (1).

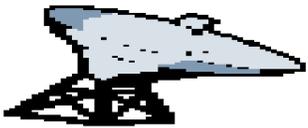
При подготовке к рассмотрению административных дел оформляются извещения гражданам о вызове их на заседание с указанием места, времени, даты проведения заседания КДН и ЗП. Все члены комиссии оповещаются заблаговременно, о чём свидетельствует их личная подпись.

В целях реализации комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав требований Федерального закона от 24.06.1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений» принимаются меры по координации вопросов своевременного информирования должностных лиц органов и учреждений системы профилактики о состоянии безнадзорности, преступности и правонарушений несовершеннолетних. На заседаниях комиссии ежеквартально проводится анализ подростковой преступности, в ходе которого выявляются причины и условия совершения несовершеннолетними преступлений, правонарушений и общественно опасных деяний, а также в каких условиях проживают подростки, какова обстановка в семьях, чем занимаются родители и какое влияние они оказывают на своих детей, принимают ли надлежащие меры к их развитию, обучению, воспитанию, заботятся ли о здоровье детей. После этого вырабатываются и принимаются соответствующие меры по устранению выявленных причин и условий совершения несовершеннолетними преступлений, по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

В 2014 году продолжилась работа по укреплению связи со средствами массовой информации. Комиссией и органами системы профилактики подготовлено и опубликовано 9 статей в районную газету «Заря».

Комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав будет продолжена работа по профилактике семейного неблагополучия, совершенствование системы учета несовершеннолетних и семей в социально опасном положении. Тем более, что перед Комиссией стоят задачи совершенствования взаимодействия, координации всех органов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в муниципальном образовании Темкинский район» Смоленской области.

Ответственный секретарь Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав
Н.В.Якутович



**ПОНЕДЕЛЬНИК,
16 МАРТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.10
3.00 Новости
9.15, 4.05 Контрольная закупка
9.45 Жить здорово! 12+
10.55, 3.05 Модный приговор
12.20 Сегодня вечером
14.25, 15.15, 1.15 Время покажет
16.00 Мужское/женское
17.00, 2.05 Наедине со всеми
18.45 Давай поженимся 16+
19.50 Пусть говорят
21.00 Время
21.30 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ»
23.25 Вечерний Ургант
0.00 Познер
«РОССИЯ»
5.00 Утро России
9.00, 0.45 Убить гауляйтера.
Приказ для троих

9.55 О самом главном
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
12.55 Особый случай
14.50 Дежурная часть
15.00 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ»
16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР»
18.15 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «РОДИНА»
22.10 Путь на Родину
1.50 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
3.10 Горячая десятка
4.15 Комната смеха
«НТВ»

6.00 НТВ утром
8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ»
9.00, 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
Сегодня
12.00, 13.20 Суд присяжных
14.30 ЧП
15.00 Прокурорская проверка
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
18.00 Все будет хорошо!
19.40 Говорим и показываем
20.40, 23.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»

22.40 Анатомия дня
1.30 Настоящий итальянец
2.25 Дикий мир
3.10 «ПЯТНИЦКИЙ»
5.10 «ППС»

**ВТОРНИК,
17 МАРТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.10, 3.00
Новости
9.15, 4.15 Контрольная закупка
9.45 Жить здорово! 12+
10.55, 3.15 Модный приговор
12.20, 21.35 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ»
14.25, 15.15, 2.20, 3.05 Время
покажет
16.00 Мужское/женское
17.00, 1.25 Наедине со всеми
18.45 Давай поженимся
19.50 Пусть говорят
21.00 Время
23.35 Вечерний Ургант
0.25 Структура момента
«РОССИЯ»

5.00 Утро России
9.00 Старатели морских глубин.
Найти затонувшие миллиарды
9.55 О самом главном
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
12.55 Особый случай 12+
14.50 Дежурная часть
15.00 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ»
16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР»
18.15 Прямой эфир
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «РОДИНА»

22.55 Вечер с В.Соловьевым
0.35 Э.Радзинский. Боги жаждут
2.40 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
3.55 Комната смеха
«НТВ»

6.00 НТВ утром
8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ»
9.00, 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
12.00, 13.20 Суд присяжных 16+
14.30 ЧП
15.00 Прокурорская проверка
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
18.00 Все будет хорошо!
19.40 Говорим и показываем
20.40, 23.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»

22.40 Анатомия дня
1.30 Главная дорога
2.10 Квартирный вопрос
3.10 «ПЯТНИЦКИЙ»
5.05 «ППС»

**СРЕДА,
18 МАРТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.10,
3.00 Новости
9.15, 4.25 Контрольная закупка
9.45 Жить здорово! 12+
10.55, 3.25 Модный приговор
12.20, 21.35 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ»
14.25, 15.15, 2.30, 3.05 Время
покажет

16.00 Мужское/женское
17.00, 1.35 Наедине со всеми
18.45 Давай поженимся
19.50 Пусть говорят
21.00 Время
23.30 Первый шаг в бездну
0.30 Политика
«РОССИЯ»

5.00 Утро России
9.00 А.Леонов. Прыжок в космос
9.55 О самом главном
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
12.55 Особый случай
14.50 Дежурная часть
15.00 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ»
16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР»

18.15 Прямой эфир
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «РОДИНА»
22.50 Специальный корреспондент
0.30 Э.Радзинский. Боги жаждут
2.55 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
4.10 Комната смеха
«НТВ»

6.00 НТВ утром
8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ»
9.00, 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00
Сегодня
12.00, 13.20 Суд присяжных 16+
14.30 ЧП
15.00 Прокурорская проверка
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
18.00 Все будет хорошо!
19.40 Говорим и показываем
20.40, 3.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»

22.30 Анатомия дня
23.20 Футбол
1.30 Лига чемпионов УЕФА
2.05 Дачный ответ
5.05 «ППС»

**ЧЕТВЕРГ,
19 МАРТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.25, 3.00
Новости
9.15, 4.15 Контрольная закупка
9.45 Жить здорово! 12+
10.55, 3.15 Модный приговор
12.20, 21.35 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ»
14.25, 15.15, 1.25 Время покажет
16.00 Мужское/женское

17.00, 2.15, 3.05 Наедине со всеми
18.45 Давай поженимся!
19.50 Пусть говорят
21.00 Время
23.35 Вечерний Ургант
0.25 На ночь глядя
«РОССИЯ»

5.00 Утро России
9.00, 23.35 Ангара». В космос
по-русски
9.55 О самом главном
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 1.50 Вести
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
12.55 Особый случай
14.50 Дежурная часть
15.00 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ»
16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР»
18.15 Прямой эфир
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «РОДИНА»
21.55 Вечер с В.Соловьевым
0.30 Анатомия любви.
Эва, Пола и Беата

1.35 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
3.00 Диагноз: гений
3.55 Комната смеха
«НТВ»

6.00 НТВ утром
8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ»
9.00, 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
12.00, 13.20 Суд присяжных 16+
14.30 ЧП
15.00 Прокурорская проверка
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»

18.00 Все будет хорошо!
19.40 Говорим и показываем
20.40, 1.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»

22.25 Анатомия дня
22.50 Футбол
1.00 Лига чемпионов УЕФА
3.15 Дачный ответ
3.25 Дикий мир
4.05 «ПЯТНИЦКИЙ»
5.05 «ППС»

**ПЯТНИЦА,
20 МАРТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.45 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор
12.20 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ»

14.25, 15.15 Время покажет
16.00 Мужское/женское
17.00 Жди меня
18.45 Человек и закон
19.50 Поле чудес
21.30 Голос
23.40 Вечерний Ургант
0.35 Загадка Рихтера
1.30 «ЛЕВ»
3.40 «АМЕЛИЯ»
«РОССИЯ»

5.00 Утро России
8.55 Мусульмане
9.10 Главная сцена
10.05 О самом главном
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
12.55 Особый случай
14.50 Дежурная часть
15.00 «Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ»
16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР»
18.15 Прямой эфир
21.00 Главная сцена
23.25 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ»
1.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
2.50 Советский Архимандрит
3.45 Комната смеха
«НТВ»

6.00 НТВ утром
8.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ»
9.00, 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00
Сегодня
12.00, 13.20 Суд присяжных 16+
14.30 ЧП
15.00 Прокурорская проверка
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
18.00 Все будет хорошо!

19.40 Говорим и показываем
20.45 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ»
0.30 «БРАТВА
ПО-ФРАНЦУЗСКИ»
2.40 Собственная гордость
3.40 «ПЯТНИЦКИЙ»
4.35 «ППС»

**СУББОТА,
21 МАРТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

6.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
6.10 «ПУТЬ В «САТУРН»
8.00 Играй, гармонь любимая!
8.45 Смешарики
9.00 Умницы и умники
9.45 Слово пастыря
10.15 Смак
10.55 Л.Орлова. Шипы и розы
12.20 Идеальный ремонт
13.10 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»
15.00 Голос. Дети
17.05 Кто хочет стать миллионером?

18.15 Угадай мелодию
19.00 Сегодня вечером
21.00 Время
21.20 Танцуй!
23.40 Что? Где? Когда?
0.50 «КАЛЕЙДОСКОП ЛЮБВИ»
2.50 «СКУДДА-У! СКУДДА-ЭЙ!»
3.20 «ДОБРЫЙ СЫНОК»
4.35 Мужское/женское
5.30 Контрольная закупка
«РОССИЯ»

4.55 «ХОД КОНЕМ»
6.35 Сельское утро
7.05 Диалоги о животных
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
8.20 Военная программа
8.50 Субботник
9.30 Утро с М.Галкиным
10.05 Человек без маски. Георг Отс
11.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
14.40 Субботний вечер
16.45 Танцы со звездами
20.45 «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ»
0.35 «БУКЕТ»
2.35 «СЧАСТЬЕ МОЕ»
4.35 Комната смеха
«НТВ»

5.35, 0.55 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ»
7.25 Смотр
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00
Сегодня

8.15 Золотой ключ
8.45 Медицинские тайны
9.25 Готовим с А.Зиминым 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Поедем, поедим
11.50 Квартирный вопрос 0+
13.20 Своя игра
14.15 Я худео
15.10 Технология бессмертия
16.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»

18.00 Следствие вели...
19.00 Центральное телевидение
20.00 Русские сенсации



22.00 Ты неверишь!
23.00 «КРОВНЫЕ БРАТЯ»
2.55 Дикий мир
3.15 «ПЯТНИЦКИЙ»
5.05 «ППС»

**ВОСКРЕСЕНЬЕ,
21 МАРТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

6.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.55
Новости

6.10 «КОНЕЦ «САТУРНА»
8.10 Армейский магазин
8.45 Смешарики
8.55 Здоровье
10.15 Непутевые заметки
10.35 Пока все дома
11.25 Фазенда
12.15 Теория заговора
13.10 Вся моя жизнь - сплошная ошибка. К 100-летию Г.Жженова
14.10 Коллекция Первого канала
18.00 Точь-в-точь
21.00 Время
22.30 Три аккорда
0.25 «КОРОЛЬ БИЛЬЯРДА»
3.00 Модный приговор
4.00 Мужское/женское
«РОССИЯ»

5.20 «ТАЙНА» ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»
7.20 Вся Россия
7.30 Сам себе режиссер
8.20 Смехопанорама
8.50 Утренняя почта
9.30 Сто к одному
10.20, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
11.10 Не жизнь, а праздник
12.10, 14.30 Смеяться разрешается
15.00 Один в один
18.00 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ»
22.00 Воскресный вечер
0.35 «ЕСЛИ БЫ Я ТЕБЯ ЛЮБИЛ...»

2.45 Человек без маски. Георг Отс
3.40 Комната смеха
«НТВ»

6.05, 1.15 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ»
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00
Сегодня

8.15 Русское лото
8.50 Их нравы
9.25 Едим дома
10.20 Первая передача
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ
13.20 Футбол
16.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»

18.00 ЧП
20.00 Список Норкина
21.10 «22 МИНУТЫ»
22.50 22 минуты. Как это было
23.20 Контрольный звонок
0.20 Тайственная Россия
3.10 «ПЯТНИЦКИЙ»
5.00 «ППС»

Продаются запчасти на Ауди 80.
Обращаться по телефону: 8-951-693-55-10

Продаются дрова. Телефон: 8-909-259-84-94

В помощь бухгалтеру

**КОНСТРУКТОР
УЧЕТНОЙ ПОЛИТИКИ**

БЕСПЛАТНЫЙ
Онлайн-сервис
для создания
учетной
политики



(4812) 700-100
www.alliancesm.ru



Реклама

Полезная информация

Пока не грянул гром

Всемирный день защиты прав потребителей, отмечаемый 15 марта 2015 года, пройдет под девизом «Сфокусируем права потребителей на здоровье питания».

Проблема правильного питания, наряду с экологической ситуацией, наследственностью, вредными привычками, является мощнейшим фактором, влияющим на продолжительность и полноценность жизни человека.

Пищевые привычки человека начинают формироваться в раннем детстве. При этом практически всегда вина за неправильные приоритеты в характере питания ребенка лежит на взрослых. Многие родители считают, что лучший завтрак для ребенка – тарелка сухих хлопьев с молоком. Ведь эта продукция рекламируется как здоровая диетическая пища. Исследования показали: почти во всех сухих завтраках уровень сахара сравним с его количеством в конфетах. В тоже время по данным Всемирной организации здравоохранения, в последнее время во многих странах, в том числе и в России, наметились тревожные тенденции. Все больше детей заболевают сахарным диабетом очень рано – в возрасте до 5 лет. Увеличилось количество малышей с ожирением, больных сахарным диабетом второго типа, который раньше называли «диабетом пожилых». Причин развития диабета много, но главная заключается в том, что современные дети едят много сладкой и жирной пищи, пьют в большом количестве сладкие напитки. Погрешности в еде причина нездоровья и детей и взрослых.

В последние годы благода-

ря возрастающей автоматизации многих производственных процессов уменьшилась доля физической работы, соответственно снизился расход энергии. Это привело к тому, что энергетическая ценность пищи превышает энергозатраты. В связи с этим резко увеличилось число людей, страдающих ожирением, атеросклерозом, ишемией и гипертонической болезнью, подагрой, сахарным диабетом.

В своем питании человек должен ежедневно использовать 20-30 наименований продуктов разных групп, составляя максимально возможный по разнообразию рацион. К продуктам ежедневного питания относятся молоко и молочные продукты, мясо и мясопродукты, группа овощей и фруктов, зерновые продукты, растительное масло. Несколько раз в неделю в рацион необходимо включать яйца, рыбу и морепродукты. Сахар, кондитерские изделия требуют максимального ограничения. Их лучше заменять сладкими фруктами и ягодами.

Важен и режим питания. В понятие «режим питания» входят: количество и время приема пищи в течение суток, интервалы между едой. Организм человека устроен так, что в определенное время весь пищеварительный тракт подготавливает себя к приему пищи и сигнализирует об этом. Частые нарушения режима питания приводят к образованию язв, гастритов и других заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Для здорового человека наиболее рационально есть не менее четырех раз в день. При четырехразовом питании предполагаются следующие распределения приемов пищи по энергоценности: завтрак – 25%,

обед – 35-40%, полдник – 10-15%, ужин – 25%. Таким образом, целесообразно употреблять не менее 60% суточного объема пищи в первую половину дня (до 15.30). Установлено, что процесс переваривания пищи длится около 4 часов. Поэтому интервалы между приемами пищи не должны превышать 3-4 часа. Такой режим способствует умеренному приему пищи и формирует здоровую привычку не переедать. Увеличение интервала между приемами связано с развитием чувства сильного голода и ведет к употреблению пищи в количестве большем, чем требуется.

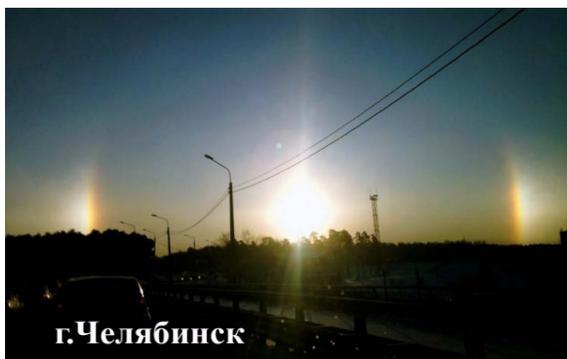
Большое значение имеет продолжительность времени приема пищи. Не стоит торопиться, время обеда должно составлять не менее 30 минут. При торопливой еде человек съедает гораздо больше пищи. Чем требуется, что обусловлено отставанием времени насыщения и соответствующего поведенческого сигнала из мозга. Кроме того, при торопливом поглощении еды, продукты плохо измельчаются и пропитываются слюной, что является причиной плохого переваривания пищи и усвояемости.

Рациональное питание следует рассматривать как одну из главных составных частей здорового образа жизни, как один из факторов продления активного периода жизни. Очень важно обращать внимание на формирование и воспитание рациональных пищевых привычек с раннего возраста, чтобы в зрелом возрасте проблем со здоровьем, связанных с питанием, у человека уже не возникало.

Главный государственный санитарный врач в Вяземском, Угранском, Темкинском районах А.Зыков

Три солнца светили и в Темкино

В небе над Челябинском в феврале наблюдалось редкое природное явление гало, сообщает ТАСС. Выглядело оно как три солнца на небе. Оптический эффект гало являет собой кольцо, которое образуется вокруг источника света. Его можно наблюдать зимой, при температуре ниже нуля, что приводит к формированию в воздухе маленьких ледяных шестигранных кристаллов, которые нельзя увидеть невооруженным глазом. Сквозь них преломляются лучи солнца. В результате создается оптический эффект гало. Вид гало может быть разноо-



г. Челябинск



бразным – радужные или белые полосы, пятна, дуги и круги на небосводе. Предсказать наступление этого явления крайне сложно.

Возможно, подобные необычные природные явления не раз посещали и наш темкинский край. Один из таких сюрпризов, напоминающий собой явление гало, произошел у нас в марте (нижнее фото). Вид с улицы Октябрьская (правда, в кадр, к сожалению, не вошло «третье солнце»). Вот так наша природа продолжает нас радовать и удивлять.

Л.Воронин

Поздравляем
с днем рождения
депутата Совета депутатов
Темкинского сельского поселения

КАЗАКОВА

Олега Анатольевича

Желаем счастья, светлых дней,
Здоровья, что всего ценней,
Дороги жизни подлинней
И много радости на ней!
**А.Н.Васильев, Глава МО
«Темкинский район»;**

**Р.В.Журавлев, Глава Администрации
МО «Темкинский район» и депутаты
Темкинского районного
Совета депутатов**

Поздравляем
с днем рождения
депутата Совета депутатов
Темкинского сельского поселения

ИГНАТЬЕВУ

Ольгу Владимировну

Мы от души спешим поздравить
И жизни радостной и долгой пожелать!
Здоровья крепкого, удачи и успехов
И никогда ни чуть не унывать!

**А.Н.Васильев, Глава МО
«Темкинский район»;**

**Р.В.Журавлев, Глава Администрации
МО «Темкинский район» и депутаты
Темкинского районного
Совета депутатов**

Поздравляем с юбилеем
любимую, родную

КОЗЛОВУ

Надежду Викторовну

Славная, прекрасная, родная
Пусть несет удачу каждый год!
Чтоб жила всегда легко, не зная
Ни проблем досадных, ни хлопот!
Пусть юбилейная сегодняшняя дата
В душе оставит добрый след.
Желаем мы всего, чем жизнь богата:
Здоровья, счастья, радости и долгих лет!
Родные и близкие

Дорогая редакция!

На страницах вашей газеты хотим выразить искреннюю благодарность и поздравить с днем рождения Казакова Олега Анатольевича.

Олег Анатольевич имеет отличную профессиональную подготовку, эрудирован, интеллигентен, вежлив. Среди населения пользуется непререкаемым авторитетом. Несмотря на то, что он не работает в больнице, но по-прежнему наш Доктор, в любое время суток спешит на помощь. Ни одному жителю района не было отказано в медицинской помощи.

Уважаемый Олег Анатольевич! Поздравляем Вас с днем рождения. Желаем Вам здоровья и новых задуманных свершений. В праздник Ваш мы хотим подарить целый мир многоцветный примите дар сердечный... Дай Бог Вам творить и любить. Спасибо за то, что Вы есть.

Ваши пациенты

Изготовление диванов, перетяжка мягкой мебели, пошив штор и ламбрекенов. с. Темкино ул. Ефремова д. 6 (здание старого РАЙПО) возле магазина «Любава».

Телефон: 8-905-163-45-11

Продается вагонка из липы, ольхи, осины, ели. Пол, блок-хаус имитация.

Справки по телефону: 8-962-174-41-12

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов. Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции.

16+

Газета «Заря» выходит по вторникам и пятницам 104 номера в году. Индекс для подписки 53962

И.о редактора Петрова Н.В.

Телефоны редакции: 2-12-55, 2-12-81

Эл.почта zaryatemkino@mail.ru. Адрес редакции и издателя:

215350, с. Темкино, Смоленской обл., ул. Андреева, д.2

Газета «Заря» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС1-80338С

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Заря». Отпечатан с готовых пленок в ОАО «Вяземская типография», адрес: г.Вязьма, ул.Парижской Коммуны, д.4. Печать офсетная. Объем 1 печатный лист. Тираж 620 экз. Подписано в печать: по графику 17.00, фактически - 17.00