



*Очередное совещание членов Администрации Смоленской области под председательством главы региона Алексея Островского было посвящено предварительным итогам уборочной кампании.*

## Агропром Смоленщины – курс на развитие

Во вступительном слове Алексей Островский отметил: «Идёт уборочная кампания, и мы собрались, чтобы оценить, какие показатели ожидаются в регионе в этом году. Завершается кампания по уборке зерновых культур, активно собирается картофель, рапс, лён. Напомню, что в 2014 году был собран рекордный для Смоленской области урожай – 235 тысяч тонн зерна, это на 35 тысяч больше, чем в 2013 году. Такой урожайности, когда с одного гектара собирались 22-23 центнера, а по ряду территорий – 60 центнеров, в Смоленской области давно не было. Необходимо стремиться к тому, чтобы с каждым годом в регионе, как минимум, не снижались достигнутые показатели, а еще лучше, чтобы они увеличивались».

Из доклада начальника профильного Департамента Татьяны Рыбченко следует, что ожидается превышение уровня прошлого года по валовому сбору зерна – более 235 тысяч тонн. И это несмотря на дефицит влаги в период роста растений.

«Мы констатируем тот факт, что Администрацией области были созданы условия, необходимые для развития в регионе товарного картофелеводства на промышленной основе», – сказала Татьяна Рыбченко. Хорошим импульсом, стало принятие региональным руководством в 2015 году решения о предоставлении субсидии по возмещению 20% затрат инвестпроектам, направленным на расширение производственных мощностей для хранения и переработки «второго хлеба»: «Уже в этом году у нас будет завершена реализация проекта мощностью 4,5 тысячи тонн. До 2018 года в регионе ещё будут введены в строй четыре картофелехранилища, которые позволят одновременно хранить более 30 тысяч тонн картофеля. Общая сумма инвестиций по данному направлению составит 344 миллиона рублей».

Татьяна Рыбченко сообщила, что у льноводства также складываются хорошие пер-

спективы. В 2015 году ожидаемое производство льноволокна составит 3,2 тысячи тонн, что на 15% больше уровня прошлого года.

В 2015 году на развитие отрасли сельского хозяйства из консолидированного бюджета планируется направить 1 миллиарда 300 миллионов рублей, что на 200 миллионов рублей больше, чем в прошлом году. Руководитель профильного Департамента особо отметила, что с 2014 года агропром региона стал прибыльным. Количество рентабельных хозяйств на данный момент составляет 75%, в прошлом году – 64%.

Татьяна Рыбченко отметила, что в результате модернизации 5-ти животноводческих помещений на 2,6 тысяч голов, строительства 4-х животноводческих комплексов на 5 тысяч голов объем инвестиций составит более 5 миллиардов рублей. В следующие два года поголовье должно увеличиться на 11 тысяч голов. Что касается производства мяса, то наш регион выглядит достаточно благополучно. До конца года будет произведено порядка 73 тысяч тонн мяса или плюс 30% к уровню 2012 года. В рамках соглашения о развитии в регионе мясного скотоводства, заключенного между Администрацией области и крупным инвестором - ООО «Брянская мясная компания», по состоянию на 1 октября в Рославльском районе уже будет размещено 2 тысячи голов мясного скота.

«За последние годы по многим направлениям, в том числе, и в агропромышленном комплексе, Смоленщина достигла лидирующих позиций по Центральному федеральному округу, при том, что в ЦФО значительное число территорий являются Черноземьем, а мы – зоной рискованного земледелия. Смоленская область полностью себя обеспечивает по производству мяса, яиц, картофеля, но вместе с тем, по овощной группе – только на две трети. Именно по овощам в регионе есть большие резервы для улучшения работы», – констатировал Алексей Островский.

**Виктор Савельев**

## 13 сентября 2015 года состоялись выборы

Каждое поколение имеет право выбирать свое будущее и определять пути развития. Мы приходим в этот мир, взрослеем, получаем профессию, приобретаем знания и опыт и передаем их другим поколениям. Но каждый из нас неразрывно связан с тем реальным миром, в котором живет и работает.

Выборы – важнейший институт демократии, одна из главных форм выражения воли народа и его участия в политическом процессе и одновременно способ формирования представительных органов (парламента, местного самоуправления). Свободные и демократические выборы возможны при трех условиях: альтернативности (избиратель имеет возможность предпочесть одного нескольким кандидатам), свободы проведения избирательной кампании, свободы волеизъявления избирателей.

Сегодня гражданин России, путем реализации Гражданского избирательного права, становится не просто участником избирательного процесса, он имеет право свободного выбора, и это право он может осуществить в день голосования на избирательном участке. Возможность свободного волеизъявления – одно из главных достижений россий-



ской демократии за последние годы.

Отдавая свой голос за того или иного кандидата, все мы и каждый из нас выбирает пути развития Российского государства. Голос каждого гражданина становится решающим в опреде-

лении судьбы нашей страны.

В избирательный участок №683, который был расположен в Темкинском Доме культуры, пришел проголосовать Р.В.Журавлев, Глава Администрации МО «Темкинский район».

## Как проголосовал район

*Избирательная комиссия муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области информирует о том, что на выборах депутатов Темкинского районного Совета депутатов пятого созыва наибольшее число голосов избирателей, принявших участие в голосовании получили:*

### По пятимандатному избирательному округу №1

Ф.И.О. депутата	Число голосов избирателей
Белов Андрей Валерьевич	277
Лощаков Виктор Владимирович	339
Терехина Людмила Юрьевна	295
Усачев Юрий Андреевич	266
Харичкина Вера Андреевна	424

### По пятимандатному избирательному округу №2

Ф.И.О. депутата	Число голосов избирателей
Горностаева Анна Федоровна	312
Молотилина Антонина Васильевна	338
Пансков Игорь Евгеньевич	242
Савченков Юрий Николаевич	322
Таначова Ираида Анатольевна	375

### По пятимандатному избирательному округу №3

Ф.И.О. депутата	Число голосов избирателей
Васильев Александр Николаевич	454
Ершов Алексей Игоревич	422
Казakov Олег Анатольевич	437
Михайлов Иван Иванович	351
Олейник Игорь Петрович	275



**РАСПОРЯЖЕНИЕ Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области № 328-р от 2.09.2015 г.**

**Об отмене ограничения пребывания граждан в лесах и въезда в них транспортных средств, проведения в лесах определенных видов работ на территории муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области**

В связи со снижением класса пожарной опасности по условиям погоды и улучшением лесопожарной обстановки в лесах на территории муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области,

1. Отменить ограничение пребывания граждан в лесах и въезда в них транспортных средств, проведения в лесах определенных видов работ на территории муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области со 2-го сентября 2015 года.

2. Считать утратившим силу распоряжение Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области от 12 августа 2015 года, № 291-р «Об ограничении пребывания граждан в лесах и въезда в них транспортных средств, проведения в лесах определенных видов работ в целях обеспечения пожарной безопасности в лесах на территории муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области».

3. Настоящее распоряжение опубликовать в районной газете «Заря».

**Глава Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области Р.В. Журавлев**

# Почетное звание



В рамках празднования Дня освобождения Смоленщины от немецко-фашистских захватчиков в Темкинском СДК, 9 сентября, прошло мероприятие - «Мы вами гордимся», посвященное присвоению звания «Почетный гражданин Смоленской области – защитник Отечества». Звание «Почетный гражданин Смоленской области» присваивается гражданам Российской Федера-

ции, постоянно проживающим на территории Смоленской области; получившим широкую известность, признательность жителей Смоленской области за особые заслуги перед Смоленской областью.

В нашем районе звание «Почетный гражданин Смоленской области – защитник Отечества» присвоено: Артемьевой Пелагее Михайловне; Горчаковой Анто-

нине Дмитриевне; Грабовскому Владимиру Игнатьевичу; Кудряшову Михаилу Семеновичу; Мироновой Анне Федоровне; Потрашковой Варваре Евсеевне. Всем награжденным вручат нагрудный знак, удостоверение, а также одновременное денежное вознаграждение.

На торжественной церемонии присутствовали: Р.В. Журавлев, Глава Администрации МО «Темкинский район»; В.С. Касмачова, заместитель Главы Администрации по социальным вопросам; Е. В. Колосова, начальник отдела по культуре, спорту и молодежной политике.

К сожалению, на мероприятии из списка награжденных присутствовал только Владимир Игнатьевич Грабовский, его в торжественной обстановке с присвоением почетного звания поздравил Р.В. Журавлев.

Также на этом мероприятии присутствовала Александра Калиновна Брянцева, которая была награждена Благодарственным письмом Губернатора Смоленской области.

**Т. Лыскова**

**СВЕДЕНИЯ**

об общей сумме средств, поступивших в избирательные фонды кандидатов, избирательных объединений и израсходованных из них (на основании данных филиала Сберегательного банка Российской Федерации (внутреннего структурного подразделения филиала ОАО «Сбербанк России») (другой кредитной организации))

**Выборы депутатов Темкинского районного Совета депутатов пятого созыва**  
(наименование избирательной кампании)

**Пятимандатный избирательный округ № 2**  
(наименование и номер избирательного округа)

По состоянию на 09 сентября 2015 года

№ п/п	Ф.И.О. кандидата (наименование избирательного объединения)	Поступило средств, всего (в рублях)	Израсходовано средств, всего (в рублях)	Остаток
1	Горностаева Анна Федоровна	500,00	362,00	138,00
2	Кизилев Сергей Кузьмич	5000,00	4815,00	185,00
3	Молотилина Антонина Васильевна	500,00	362,00	138,00

**Пятимандатный избирательный округ № 3**  
(наименование и номер избирательного округа)

№ п/п	Ф.И.О. кандидата (наименование избирательного объединения)	Поступило средств, всего (в рублях)	Израсходовано средств, всего (в рублях)	Остаток
1	Васильев Александр Николаевич	3000,00	0,00	3000,00
2	Олейник Игорь Петрович	1000,00	258,00	742,00
3	Пансков Игорь Евгеньевич	510,00	362,00	148,00

## Юридическая помощь - бесплатно

Граждане, не получающие по вине работодателя пособия по временной нетрудоспособности и в связи с материнством, отныне имеют право на бесплатную юридическую помощь Смоленского регионального отделения Фонда социального страхования РФ.

«Сотрудники филиалов регионального отделения помогут смолянам в составлении заявлений, жалоб, ходатайств и других правовых документов, а также при необходимости будут представлять их интересы в судах», - сообщил начальник правового отдела Смоленского регионального отделения Фонда Вадим Молоков.

Определены три основные ситуации, при которых гражданин может обратиться в филиал Смоленского отделения ФСС РФ для оказания ему соответствующей поддержки: прекращение деятельности организации на день обращения работника за пособием; нехватка денежных средств на счетах компании в кредитных организациях; невозможность установить местонахождение работодателя и его имущества, на которое может быть обращено взыскание.

За первые три месяца этого года «прямые» выплаты Фонда в связи с недобросовестностью работодателей уже получили 20 человек. Большая часть из них - жители городов Смоленска, Ярцева и Смоленского района.

**Информация Смоленского регионального отделения ФСС РФ**

**СВЕДЕНИЯ**

**о поступлении и расходовании средств избирательных фондов кандидата, избирательного объединения при проведении выборов органов местного самоуправления в Смоленской области**  
(на основании данных филиала Сберегательного банка Российской Федерации (внутреннего структурного подразделения филиала ОАО «Сбербанк России») (другой кредитной организации))

**Выборы депутатов Темкинского районного Совета депутатов пятого созыва**  
(наименование избирательной кампании)

По состоянию на «09» сентября 2015 года  
(в рублях)

№ п/п	фамилия, имя, отчество кандидата, наименование избирательного объединения	поступило средств							израсходовано средств			возвращено средств				
		исего	сумма собственных средств кандидата, избирательного объединения	сумма средств, выделенных кандидату, выдвинувшим его избирательным объединением	из них от граждан, внесших добровольные пожертвования		от юридических лиц, перечисливших добровольные пожертвования		всего	из них финансовые операции по расходованию средств на сумму, превышающую 50 тысяч рублей	наименование жертвователя	сумма	основание возврата			
					всего	из них пожертвования на сумму, превышающую 20 тыс. рублей	всего	из них пожертвования на сумму, превышающую 25 тыс. рублей						сумма	статьи расходов	
																сумма
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Васильев Александр Николаевич	3000,00	3000,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	-	0,00	0,00	-	-	0,00	-
2	Молотилина Антонина Васильевна	500,00	500,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	-	0,00	0,00	-	-	0,00	-
3	Олейник Игорь Петрович	1000,00	1000,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	-	0,00	0,00	-	-	0,00	-
4	Горностаева Анна Федоровна	500,00	500,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	-	0,00	0,00	-	-	0,00	-
5	Пансков Игорь Евгеньевич	510,00	510,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	-	0,00	0,00	-	-	0,00	-
6	Кизилев Сергей Кузьмич	5000,00	5000,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	-	0,00	0,00	-	-	0,00	-

**М.Н.Семенова, Председатель Избирательной комиссии муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области**



# Здоровье



## Что необходимо знать человеку, имеющему высокие цифры артериального давления

Окончание. Начало в № 56 от 14 июля

### Вредные привычки, что делать?

**Курение.** Никотин, содержащийся в сигаретном дыме, возбуждает, увеличивает нагрузку на сердце, вызывает сужение сосудов, повышает артериальное давление.

Так, одна сигарета вызывает повышение систолического давления примерно на 50 мм. рт.ст. и диастолического давления на 20 мм. рт. ст. в течение 24 мин. В распоряжении современной медицины есть эффективные методы лечения никотиновой зависимости: никотинзаместительная терапия, гипноз, иглоукалывательная терапия, и др. Безусловно, конечная цель лечения – это полный отказ от курения.

Даже если у вас не получится отказаться от этой вредной привычки с первого раза – не отчаивайтесь! Просто попробуйте снова и снова! Разве вам помешает лишний повод для самоуважения?

**Алкоголь.** В настоящее время алкоголь рассматривается как независимый фактор развития артериальной гипертензии, который не связан с ожирением, курением, физической активностью, возрастом человека и является причиной 5 - 25% случаев артериальной гипертензии. Под действием алкоголя теряется контроль за самочувствием, повышение давления становится более опасным. **Желательно отказаться от употребления алкоголя.** Если это сделать трудно, необходимо знать, что дозы алкоголя более 30 г для мужчин (это рюмка водки, бокал вина, банка пива) и более 15 г для женщин в сутки, в пересчете на чистый спирт, опасны при артериальной гипертензии. Кроме того, чтобы минимизировать риск заболеваемости, нужно, по меньшей мере, один день в неделю воздерживаться от потребления алкоголя.

### Физическая активность

Физические упражнения занимают одно из важнейших мест среди немедикаментозных методов лечения артериальной гипертензии. Однако помните, что физические нагрузки в зависимости от их интенсивности и длительности могут быть как эффективным способом оздоровления, так и причиной обострения заболевания при их неконтролируемом применении. Поэтому, прежде чем начать заниматься физической активностью, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

**Помните! На высоте нагрузки пульс не должен превышать 110 – 130 ударов в минуту.** Занятия не должны провоцировать одышку, обильное потоотделение, общую слабость, боли в сердце. Появление этих симптомов свидетельствует о неадекватности нагрузок и является сигналом для уменьшения интенсивности нагрузки и повторной консультации врача.

### Как начать больше двигаться?

**Вход в режим физических нагрузок** следует осуществлять постепенно – чем вы физически менее активны, тем медленнее следует увеличивать нагрузку.

Надо стараться соблюдать **регулярность занятий 3-5 раз в неделю.** Наиболее реально начать с дозированной ходьбы в тренирующем режиме – это быстрый темп без остановок (приблизительно 120 шагов в минуту).

**Начинать надо постепенно,** увеличивая темп и дистанцию ходьбы, определив исходный индивидуальный предел ходьбы в обычном темпе до остановки (усталость, одышка, боли и др.).

Надо подчеркнуть, что дозированные длительные тренировки оказывают всестороннее позитивное действие на здоровье:

снижается артериальное давление, урежается пульс, улучшается жировой обмен, нормализуется масса тела, а также отмечается положительное действие на эмоциональную сферу, способствует выработке уверенности в себе, снижению депрессии и страха, и т.д.

В качестве физических упражнений можно порекомендовать **утреннюю гимнастику, комплексы лечебной физкультуры, дозированную ходьбу.** Другие виды упражнений вам может порекомендовать ваш лечащий врач.

**Предлагаем вам 10 советов по повышению физической активности:**

- Пользуйтесь лестницей вместо лифта.
- На работу и за покупками ходите пешком.
- Выходите из транспорта за 1-2 остановки до необходимого места.
- Делайте больше посильной работы по дому.
- Работайте в саду и на даче по мере сил.
- Разумно пользуйтесь велосипедом.
- Для деловых встреч воспользуйтесь совместной прогулкой вместо телефонного звонка.
- На обеденный перерыв ходите пешком.
- Регулярно занимайтесь лечебной физкультурой, дыхательной гимнастикой.

Сочетайте физическую активность с положительными эмоциями: музыка, хобби, общение с друзьями и т.д.

### Стресс и здоровье

Стресс является неотъемлемой частью нашей жизни. Каждый из нас довольно часто испытывает состояние напряжения, возникающее при определенных обстоятельствах. Но в действительности не обстоятельства, а наша реакция на них является причиной стресса.

**Как помочь себе при стрессовой ситуации?**

• Попробуйте определить для себя, что вызывает у вас волнение.

• Распланируйте свой день.

• Включите в свою жизнь правильное питание, здоровый сон, диету, физические упражнения и постарайтесь, чтобы это было с вами всегда, а не короткий промежуток времени.

• Когда вы испытываете стресс, ваше эмоциональное состояние похоже на раскаленную печку, поэтому мы даем вам несколько советов, которые помогут многим людям.

• Если вы поверите нам и сегодня сделаете один шаг, то завтра этих шагов будет больше.

**Несколько советов:**

- Вам поможет, если вы поделитесь своими проблемами с близкими людьми.
- Ваше возбуждение снимут прогулки на свежем воздухе и физические упражнения.
- Здоровый сон – ваш лучший друг (не менее 7-8 часов в сутки).
- Получайте больше положительных эмоций – сходите в театр или на концерт, пообщайтесь с друзьями.
- Если вы чувствуете себя одиноким, пусть в вашем доме появится четвероногий любимец – кошка или собака.
- Если наши советы вам не помогают – обратитесь за помощью к специалисту – психологу или психотерапевту.

### И самое главное правило – не поддавайтесь унынию и как можно чаще улыбайтесь!

Лечение артериальной гипертензии следует начинать с вышеперечисленных рекомендаций по изменению образа жизни. Если Ваши усилия по немедикаментозному лечению гипертензии оказались неэффек-

тивными, тогда необходимо начать лекарственную терапию артериальной гипертензии. Конкретный препарат и его дозу Вам назначит лечащий врач, однако следует помнить несколько правил, которые нужно соблюдать при лечении АГ.

**Первое** – лечение должно проводиться непрерывно, нет понятия курсового лечения!

**Второе** – важен уровень, до которого нужно снижать АД при лечении гипертензии. Целевым является уровень АД менее 140/90 мм рт. ст. Гипертоникам, имеющим сахарный диабет, нужно стремиться к уровню АД 130/85 мм рт. ст.

**Третье** – достижение целевого АД должно быть постепенным, пациент должен хорошо переносить снижение давления. Темп снижения АД определяет врач, принимая во внимание особенности течения и длительность заболевания, состояние других органов, сопутствующих заболеваний.

**Четвертое** – целесообразнее принимать длительно действующие гипотензивные препараты для того, чтобы обеспечить равномерное снижение АД в течение суток, включая и ранние утренние часы, когда риск развития осложнений повышается в несколько раз.

Эффективность лечения гипертензии в плане предупреждения осложнений в большой степени зависит от самого пациента, от того, насколько аккуратно он следует рекомендациям врачей.

Если у вас остаются какие-либо неясные вопросы о самочувствии или методах терапии, обсудите их с вашим лечащим доктором, ведь ваше взаимопонимание – **важная составляющая успешного лечения.**

**Департамент Смоленской области по здравоохранению**

Причиной простудных заболеваний осенью становятся вирусы и бактерии, которые активно размножаются в этот период времени года. Поэтому осенью многие заболевают вирусом гриппа, риновирусными инфекциями, бактериальными ОРЗ, стафилококком и другими болезнями.



## Советы, как поддержать здоровье осенью

Смена сезона, холодная осенняя погода способствуют снижению иммунитета. Кроме того, в осенний период обостряются хронические заболевания. Сырая погода и серые дни способствуют стрессам и депрессии. Многие люди становятся раздражительными и агрессивными.

Советы, как сохранить здоровье осенью. Избежать простудных заболеваний помогут прививки против гриппа. На сегодняшний день популярны вакцины против простудных заболеваний. Прививки против простудных заболеваний лучше делать в конце октября или начале ноября.

Чтобы пережить сезон гриппа и ОРВИ, в вашей аптечке обязательно должны быть противовоспалительные травы, это ромашка, календула, эвкалипт и другие. Настоем из этих трав

можно промывать носоглотку и горло, сразу после того, как вы заметили насморк или боль в горле.

От простуды хорошим средством может стать мед, лимон и молоко. Для поддержки иммунитета принимайте настой шиповника.

Не забывайте о своем питании. Осенью особенно полезно употреблять фрукты и овощи. Они не только поставляют калории в организм, но и способствуют поддержанию хорошего самочувствия. Лучшим природным противовирусным сред-

ством можно назвать лук и чеснок. Добавляйте их в овощные салаты.

Чтобы сохранить здоровье осенью старайтесь больше двигаться. Дома делайте зарядку, во время просмотра любимого сериала можно заняться домашними делами, например, погладить белье или покрутить педали на тренажере.

В рабочее время чаще выходите из кабинета. Зайдите в соседний кабинет к коллеге, чтобы обсудить деловые вопросы лично, а не по скайпу. Выходите позвонить по телефону любимому или маме и ходите по коридорам. Свой автомобиль оставляйте за 300 метров от офиса, чтобы вы смогли пройти пешком, заодно полюбоваться природой вокруг.

## Памятка

# Спасение утопающих

## Как узнать, что человек тонет?

Когда человек тонет, его тело, как правило стоит в воде вертикально, голова то и дело скрывается в волнах. Тонущий человек судорожно взмахивает руками, а потом взмахи вовсе прекращаются.

### Ваши действия:

1) Если есть лодка, подплывите на ней к тонущему и затащите его через корму, чтобы лодка не перевернулась;

2) если лодки нет, доберитесь до тонущего человека вплавь;

3) приблизившись, обхватите его сзади за плечи, чтобы он не смог вцепиться в вас. Иначе вы можете лишиться возможности двигаться и утоните вместе с ним;

4) если утопающий находится без сознания, тащите его к берегу, взяв рукой под подбородок, чтобы его лицо постоянно

находилось над поверхностью воды.

## Человек за бортом! Спасательный круг.

Если человек упал за борт, нужно без промедления бросить ему спасательный круг. Но бросать спасательный круг надо не прямо в утопающего, а рядом с ним.

На реке вода, как известно, движется, поэтому спасательный круг бросают с таким расчётом, чтобы течение несло его к утопающему, а не от него.

Случается, что спасательный круг бросают так, что попадают утопающему прямо в голову. Человек от такой помощи способен потерять сознание, что усугубит и без того сложную ситуацию. Из этого вывод - спасательное средство может стать причиной гибели человека.

Втаскивать в лодку человека, оказавшегося за бортом, надо со стороны носа или кормы. Со сто-

роны кормы легче - здесь высота борта ниже.

## Меры предосторожности при спасении утопающего:

- в холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждения организма. Следует сбросить только обувь и вытащить всё из карманов;

- следите, чтобы утопающий в панике не хватался за вас;

- если тонущий обхватил вас спереди, возьмите его обеими руками под мышки и, приподняв, оттолкните от себя;

- в крайнем случае погружайтесь с головой в воду и, вынырнув за спиной утопающего, крепко обхватите его за плечи;

- постарайтесь успокоить паникующего человека и внушить ему, что он спасётся только в том случае, если будет вам подчиняться.

ИУ «Вазуза» старший гос. инспектор Борисов С.Ф.

## Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границы земельного участка

Кадастровым инженером Павловым Дмитрием Сергеевичем, квалификационный аттестат №67-14-0389, почтовый адрес: Смоленская обл., Темкинский район, д. Селенки, ул. Заводская, д.2, тел.8(48136) 2-17-84, в отношении земельного участка с кадастровым номером 67:20:0010114:16, расположенного по адресу: Смоленская обл., р-н Темкинский, с/п Темкинское, с. Темкино, ул. Колхозная, д. 28, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ является Орлов Виктор Егорович, проживающая по адресу: Россия, Смоленская обл., Темкинский р-н, с. Темкино ул. Колхозная, д. 28, контактный телефон: 8-48-136-2-15-26.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоит по адресу: Смоленская обл., р-н Темкинский, с/п Темкинское, с. Темкино, ул. Колхозная, д.28 16.10.15г. в 10 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Смоленская обл., Темкинский район, с. Темкино, ул. Октябрьская, д.23, тел.8(48136) 2-17-84.

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 15.09.15г. по 1.10.15г. по адресу: Смоленская обл., Темкинский район, с. Темкино, ул. Октябрьская, д.23, тел.8(48136) 2-17-84.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: земельные участки, расположенные в кадастровых кварталах 67:20:0010114, 67:20:0010112 и 67:20:0010117.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

## Когда стричь волосы

**16 сентября.** Стрижка в этот день привлечет к вам неудачу.

**17 сентября.** Неблагоприятный день для посещения салона красоты. В этот день все манипуляции с волосами нужно делать самостоятельно.

**18 сентября.** Стрижка в этот день может привести к депрессии и страхам. Откажитесь от посещения парикмахерской.

**19 сентября.** Не самый лучший день для стрижки волос. Пропустите поход в салон.

**20 сентября.** Изменения причёски в этот день будет способствовать появлению негативных эмоций.

**21 сентября.** Стрижка в этот день будет способствовать снижению жизненных сил.

**22 сентября.** Посещение салона красоты и изменение причёски может привести к приобретению собственности. Кроме этого новая причёска может повлечь за собой набор лишнего килограмма.

По материалам сайта <http://lessday.ru/>



## Советуем приготовить

### Салатик «Лохматый»

#### Ингредиенты:

Грудка куриная (отварная, половина грудки)  
Вешенки - 300 г  
Лук репчатый (крупный) - 0,5 шт  
Яйцо куриное (варёное вкрутую) - 2 шт  
Орехи грецкие - 4-5 шт  
Майонез  
Огурец (свежий маленький) - 2 шт  
Соль

#### Способ приготовления:

Соломкой нарезаем вешенки, лук режем на достаточно крупные кусочки. Обжариваем их вместе на небольшом количестве растительного масла до «золотистости».

Отвариваем куриную грудку, остужаем в бульоне (чтобы сочнее была). Руками рвём куриное мясо на волокна, после этого его можно обжарить на сливочном масле.

Огурцы режем тоненькой со-

ломкой. Не тереть! Иначе из них весь сок вытечет, а сами они будут никакие. Яйца и грецкие орехи потереть на мелкой тёрке.

Все складываем в салатник, заправляем майонезом (майонеза этот салат берет много), солим.

Перед подачей на стол этот салат лучше заправить где-то за полчаса-час, чтобы он как следует пропитался.

*Приятного аппетита!*

## Расписание богослужений

15.09. 17.00 - Акафист иконе Божией Матери «Казанская».

19.09. 10.00 - Субботняя панихида.

19.09. 17.00 - Всенощное бдение. Исповедь.

20.09. Неделя 16-я по Пятидесятнице.

9.30 - Часы. Исповедь.

10.00 - Литургия Иоанна Златоуста.

20.09. 17.00 - Всенощное бдение. Исповедь.

**21.09. Рождество Пресвятой Богородицы и**

*Приснодевы Марии.*

9.30 - Часы. Исповедь.

10.00 - Литургия Иоанна Златоуста.

22.09. 17.00 - Акафист иконе Божией Матери «Казанская».

26.09. 10.00 - Субботняя панихида.

26.09. 17.00 - Всенощное бдение. Исповедь.

27.09. Неделя 17-я по Пятидесятнице. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня

9.30 - Часы. Исповедь.

29.09. 17.00 - Акафист иконе Божией Матери «Казанская».

3.10. 10.00 - Субботняя панихида.

**Настоятель:** иерей Ростислав Суконченко.

В соответствии со ст. 39.18 Земельного Кодекса Российской Федерации Администрация муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области информирует о возможности предоставления земельного участка:

- участок, расположенный по адресу: Смоленская область, Темкинский район, с. Темкино, ул. Зеленая, с разрешенным использованием: для ведения личного подсобного хозяйства в границах населенного пункта, площадью – 1500 кв.м;

Подача гражданами, заинтересованными в предоставлении земельного участка, заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка осуществляется в течении тридцать дней - по 15.10.2015 год.

Ознакомиться со схемой расположения земельных участков и получить подробную информацию о земельных участках можно по адресу: Смоленская область, Темкинский район, с. Темкино, ул. Советская, д. 27, кабинет №11, тел. (848136)2-18-45.

В соответствии со ст. 39.18 Земельного Кодекса Российской Федерации Администрация муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области информирует о возможности предоставления земельного участка:

- участок, расположенный по адресу: Смоленская область, Темкинский район, с. Темкино, ул. Зеленая, с разрешенным использованием: для ведения личного подсобного хозяйства в границах населенного пункта, площадью – 1500 кв.м;

Подача гражданами, заинтересованными в предоставлении земельного участка, заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка осуществляется в течении тридцать дней - по 15.10.2015 год.

Ознакомиться со схемой расположения земельных участков и получить подробную информацию о земельных участках можно по адресу: Смоленская область, Темкинский район, с. Темкино, ул. Советская, д. 27, кабинет №11, тел. (848136)2-18-45.

Сниму квартиру или дом (небольшой) с удобствами. Срочно. На длительный срок. Оплату гарантирую.

**Телефон: 8-908-280-67-96**

Продаются: поросята в возрасте 1-1,5 месяцев, перегной (самовывоз и доставка). Цена договорная.

**Телефон: 8-903-555-70-86**

СПК «Замыцкое» реализует зерно (урожай 2015 года): пшеница - 9 рублей за 1 кг., овес - 7 рублей за 1 кг. Обращаться в д. Замыцкое. **Телефоны: 2-39-10, 2-39-22**

Парники из поликарбоната. Осенние скидки.

**Телефон: 8-903-698-26-45**

Продается крупный картофель. Недорого.

**Телефон: 8-915-649-38-71**

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов. Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции.

16+

Газета «Заря» выходит по вторникам и пятницам 104 номера в году. Индекс для подписки 53962 И.о. гл. редактора Петрова Н.В. Телефоны редакции: 2-12-55, 2-12-81 Эл. почта [zaryatemkino@mail.ru](mailto:zaryatemkino@mail.ru). Адрес редакции и издателя: 215350, с. Темкино, Смоленской обл., ул. Андреева, д.2

Газета «Заря» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС1-80338С

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Заря». Отпечатан с готовых пленок в ОАО «Вяземская типография», адрес: г.Вязьма, ул.Парижской Коммуны, д.4. Печать офсетная. Объем 1 печатный лист. Тираж 620 экз. Подписано в печать: по графику 17.00, фактически - 17.00