



## 18 сентября - Выборы в Государственную Думу

17 июня 2016 года Президентом России Владимиром Путиным подписан Указ о назначении на 18 сентября 2016 года выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва. Документ вступил в силу со дня его официального опубликования.

Нынешние выборы, в отличие от предыдущих, пройдут по смешанной избирательной системе: из 450 депутатов 225 будут избраны по партийным спискам по единому федеральному округу (пропорциональная система), а еще 225 – по одномандатным округам (мажоритарная система). Для попадания в Думу по пропорциональной системе партиям необходимо преодолеть 5%-й барьер, а кандидатам в округах достаточно будет получить относительное большинство голосов. Выборы будут признаны состоявшимися при любой явке, так как порог явки не установлен. Государственная Дума будет избираться сроком на пять лет.

В Смоленской области образовано два избирательных округа – Смоленский № 175 и Рославльский № 176. Темкинский район отнесен к 175 Смоленскому округу.

С 24 июня 2016 года по выборам депутатов Государственной Думы начала работу территориальная избирательная комиссия муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области.

Территориальная избирательная комиссия муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области находится по адресу: с. Темкино, ул. Советская, д. 27 (1 этаж), телефоны: 2-11-11 (общий), 2-12-79 (председатель комиссии), 2-11-72 (секретарь комиссии).

Режим работы комиссии:

- рабочие дни с 13-00 часов до 21-00 часа (без перерыва)
- нерабочие праздничные и выходные дни с 10-00 часов до 14-00 часов (без перерыва)
- в день, предшествующий дню голосования, 17 сентября 2016 года с 10-00 часов до 18-00 часов (без перерыва).

**Территориальная избирательная комиссия  
муниципального образования  
«Темкинский район» Смоленской области»**

### Правопорядок

## О проведении оперативно-профилактической операции «Здоровый образ жизни»

В целях повышения эффективности профилактической работы по предупреждению и пресечению немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, спиртных напитков и табачных изделий среди несовершеннолетних, обеспечения взаимодействия между всеми ведомствами системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на территории Темкинского района в период с 14 по 17 июня 2016 года было организовано проведение профилактического мероприятия «Здоровый образ жизни».

Комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав совместно с инспектором ПДН ГУУП и ПДН ПП по Темкинскому району и специалистом по опеке и попечительству были проведены 8 рейдов в места массовой концентрации несовершеннолетних. Посещены семьи, находящиеся в социально опасном положении и состоящие на профилактических

учетах в органах и учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и проведены 8 бесед с родителями, употребляющими спиртные напитки. Выявлено 2 правонарушения по линии несовершеннолетних и составлено 2 административных протокола в отношении родителей по ст.5.35 ч.1 КоАП РФ за неисполнение родителями обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетнего по ст.6.24 ч.1 КоАП РФ за нарушение запрета курения табака на территории. Итоги проведения оперативно-профилактической операции «Здоровый образ жизни» были подведены на очередном заседании Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав 22 июня 2016 года.

**Н.В.Якутович,  
ответственный  
секретарь Комиссии по  
делам несовершеннолетних  
и защите их прав**

Традиционно в четверг в Администрации МО «Темкинский район» состоялось совещание с главами сельских поселений района. Провел его Глава муниципального образования Р.В.Журавлев.

Вопросов для срочного их решения у глав сейчас очень много. 1 июля началась сельскохозяйственная перепись. Слово было предоставлено Уполномоченному по Всероссийской сельскохозяйственной переписи по Темкинскому району Л.Г. Усачевой, которая обратилась с просьбой оказывать всяческое содействие в организации опроса сельского населения, особенно в труднодоступных населенных пунктах. В нашем районе есть уже случаи отказов отдельных граждан от переписи. Но закон не предусматривает за это наказания, однако с людьми надо проводить разъяснительную работу, что другого способа установить, в каких объемах сейчас ведется сельскохозяйственная деятельность в селах и деревнях России, у государства просто нет. И подача данных нигде, кроме органов статистики, использована не будет. И кто как ни главы сельских поселений, люди, уважаемые своими избирателями должны в этом помочь.

П.П.Жиговец, и.о. начальника отдела военного комиссариата по Темкинскому району, сообщил о начале смотра-конкурса объектов базы мобилизационного развертывания, который проходит в целом по району с 4 по 20 июля, а в сельских поселениях – с 6 по 14 июля.

## Совещание с главами поселений

Затем Глава района просил обратить внимание на необходимость проявления предосторожности у природных водоемов, поскольку за окном – жара. Сводки чрезвычайных происшествий ужасают, – почти через день в области кто-то тонет на водоеме, в том числе и в соседних Гагаринском, Угранском и Сычевском районах.

С обращением к главам выступил начальник ПЧС-45 А.Д.Козлов. Официально установленных пляжей у нас нет. Но в жару, конечно, люди едут на реку, и наши односельчане, и дачники. Наши чистые Воря и Утра так и манят прохладой. Тем не менее, районная комиссия, в том числе и специалисты ПЧС, проверяют места купания и профилактические беседы дают свой результат.

Но еще эффективнее та работа, которую провела глава Долматовского сельского поселения О.В.Байкова. Она завела тетрадь инструктажа и внесла в списки всех, у кого есть малые дети. Провела с родителями беседу и под роспись обязала следить за тем, чтобы дети не оставались без присмотра.

То же касается и лесных пожаров. Глава района снова зачитал сводку по регионам России о пожарах с гибелью людей, в том числе и детей. Сия злая чаша нас пока минула. Но лишней раз проявить бдительность не помешает.

Необходимость исполнения федерального закона № 261-ФЗ всеми муниципальными образованиями области была еще раз озвучена на областном совещании 16 июня, в котором принял участие и ответственный специалист Администрации района В.И.Иванов. Все поселения, а также бюджетные организации должны сдать декларацию по программе энергосбережения и Программу энергосбережения, которые у нас, к сожалению, сдали не все.

Положение по добровольной народной дружинке было обсуждено в дальнейшем. В каждом поселении она должна быть. Главы поселений готовы и удостоверения народных дружинников, которые будут действовать в рамках своего поселения.

Вызывает определенные сложности и ежегодный отчет по инвестициям. С разъяснениями по этому вопросу перед главами выступила Начальник отдела экономики района А.Н.Ручкина.

И еще раз к теме предстоящих 18 сентября выборов в Государственную Думу вернулись в конце совещания. 4271 избиратель значился в нашем районе на начало года, списки подкорректируются с учетом прошедшей половины года.

С.Кузьмина

## График приёма граждан членами фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в Местной общественной приёмной Всероссийской политической Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в Темкинском районе, по адресу: Смоленская область, Темкинский район, с.Темкино, ул. Ефремова, д.5, 2 этаж (в ИЮЛЕ 2016 года)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата приёма	Время приёма
<b>Руководитель Местной общественной приёмной Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в Темкинском районе</b>			
1.	Журавлев Роман Владимирович	18.07.2016	11.00 - 12.00
<b>Секретарь Темкинского Местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»</b>			
2.	Васильев Александр Николаевич	12.07.2016	10.00 - 11.00
<b>Депутат Смоленской областной Думы</b>			
3.	Василевич Анатолий Степанович	28.07.2016	12.00-13.00
<b>Депутаты Темкинского районного Совета депутатов</b>			
4.	Терехина Людмила Юрьевна	08.07.2016	10.00-11.00
5.	Ершов Алексей Игоревич	11.07.2016	10.00 - 11.00
6.	Усачев Юрий Андреевич	13.07.2016	10.00 - 11.00
7.	Харичкина Вера Андреевна	14.07.2016	10.00-11.00
8.	Горностаева Анна Федоровна	15.07.2016	10.00 – 11.00
9.	Казаков Олег Анатольевич	19.07.2016	10.00 – 11.00
10.	Молотилина Антонина Васильевна	20.07.2016	10.00 – 11.00
11.	Лощаков Виктор Владимирович	21.07.2016	10.00-11.00
12.	Олейник Игорь Петрович	25.07.2016	10.00 – 11.00
13.	Савченков Юрий Николаевич	26.07.2016	10.00-11.00
14.	Белов Андрей Валерьевич	27.07.2016	10.00 – 11.00
15.	Таначова Ираида Анатольевна	28.07.2016	10.00-11.00
16.	Пансков Игорь Евгеньевич	29.07.2016	10.00-11.00

**В** Культурно-выставочном центре имени Тенишевых Губернатор Алексей Островский вручил региональные золотые медали «За особые успехи в обучении» 25 выпускникам общеобразовательных школ Смоленской области.

Наград удостоились победители и призеры Всероссийских олимпиад, лауреаты Премии Президента России и областной стипендии имени князя Смоленского Романа Ростиславовича, выпускники, имеющие итоговые оценки «отлично» по всем предметам, а также набравшие высшее количество баллов по итогам единого государственного экзамена по одному общеобразовательному предмету и не менее 220 баллов по трем общеобразовательным предметам.

Областные награды учреждены по инициативе главы региона в 2014 году при участии ювелирной группы «Смоленские бриллианты».

**Официально**

## Алексей Островский вручил заслуженные награды лучшим выпускникам школ региона



Каждая медаль позолочена и инкрустирована бриллиантом. При этом одна из них украшена шестью драгоценными камнями и изготовлена специально для выпускника, показавшего наилучшие результа-

ты в обучении.

Открывая торжественную церемонию чествования лучших выпускников, Губернатор выразил надежду, что те знания, которые ребята получили в школьные годы, их усердие,

эрудиция и стремление к достижению цели станут надежной основой для дальнейшего профессионального роста на благо родного края и Российского государства. «Я понимаю ваше волнение, ведь совсем недавно вы шли к окончанию учебы в школе, а теперь вам предстоит очень важная процедура поступления в вузы. Каждый из присутствующих в этом зале выпускников, я уверен, ставит перед собой амбициозные цели и это очень правильно. Я считаю, что всегда нужно ставить задачи как можно большей степени сложности, стремиться к их максимальной реализации и оптимальному результату. Я очень хотел бы, чтобы, даже

если вы уедете учиться за пределы нашего региона, потом вернулись на свою малую родину, где вы и ваши знания очень нужны. Я вам желаю выбрать ту профессию, которая, действительно, будет востребована в современном обществе, в первую очередь, востребована там, где вы живете. А главное, я вам желаю быть хорошими порядочными людьми, состояться в жизни и добиться всего задуманного», - напутствовал молодых смолян глава региона.

Золотую медаль с шестью бриллиантами Алексей Островский вручил выпускнику школы № 7 имени Героя Советского Союза Б.С. Левина г. Рославля Роману Збруеву - призёру регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по праву, а также по общественванию и экономике, получившему 100 баллов за ЕГЭ по русскому языку.

**Ольга Орлова**

**Губернатор Алексей Островский** провел рабочую встречу с представителями группы компаний «ЭГТЕР» (Австрийская Республика), в ходе которой рассматривались перспективы дальнейшего сотрудничества и механизмы взаимодействия с крупнейшим инвестором в рамках действующего регионального инвестиционного законодательства.

Напомним, сегодня на территории Гагаринского района располагается дочернее предприятие группы компаний ЭГТЕР (Австрийская Республика), которая входит в число ведущих в мире компаний по деревопереработке и производит продукцию на 18 производственных предприятиях в семи странах Европы, - ООО «ЭГТЕР ДРЕВПРОДУКТ ГАГАРИН». Основным видом деятельности предприятия является производство и ламинирование древесно-стружечных плит. ООО «ЭГТЕР ДРЕВПРОДУКТ ГАГАРИН» включено Министерством промышленности и торговли Российской Федерации в Перечень организаций, оказывающих существенное влияние на отрасли промышленности и торговли.

В 2015 году предприятие приступило к реализации нового инвестиционного проекта «Строительство завода МДФ», который станет крупнейшим в Европе. Общий объем инвестиций составит более 16 млрд рублей с учетом НДС. Социальный эффект - создание не менее 200 рабочих мест, а также существенный мультипликативный эффект, выражающийся в увеличении штатной численности у подрядчиков и партнеров в Гагаринском районе.

Проект предполагает приобретение линии по произ-

## Рабочая встреча Губернатора с представителями группы компаний «ЭГТЕР»

водству напольных покрытий, пресса для производства МДФ, 2-х линий ламинирования, 2-ой линии импрегнирования, мини-ТЭЦ, которая будет работать на биологическом топливе. Запустить новое производство в эксплуатацию планируют в 3 квартале 2016 года.

В рамках реализации проекта инвестор будет использовать новейшее природоохранное оборудование. Очистные сооружения (фильтры и циклоны) позволят соответствовать передовым российским стандартам. В настоящее время в экономику региона инвестировано 13 млрд рублей и дополнительно создано 190 новых рабочих мест (за весь период реализации - более 700), в тестовом режиме работают пресс, линия шлифования и линия ламинирования. С учетом значимости реализации инвестиционного проекта для региона планируется его включение в Перечень приоритетных инвестиционных проектов Смоленской области.

В ходе встречи, оценивая перспективы сотрудничества с группой компаний «ЭГТЕР», глава региона Алексей Островский отметил: «Господин Ляйссинг (финансовый директор группы компаний «ЭГТЕР», член Правления), я очень рад, что наши крупнейший инвестор - компания «ЭГТЕР» в свое время приняла решение о строительстве завода на территории Смоленской области, построив здесь первую и вторую очередь. Буду рад, если Вы и в дальнейшем связываете планы развития своего бизнеса с нашим регионом. Я готов оказывать Вам максимальное содействие в этом вопросе. Надеюсь, сегодняшняя



встреча позволит нам найти взаимовыгодный баланс между интересами компании и интересами жителей Смоленской области, которых я представляю».

В свою очередь, Томас Ляйссинг заявил: «Каждый из нас может добиться успеха только в том случае, если мы идем вместе - и ЭГТЕР, и Смоленская область. В настоящее время завод, который за эти годы вырос практически в четыре раза, создал 700 рабочих мест. Более того, косвенным образом мы даем работу еще такому же количеству жителей Смоленщины. Компания чувствует себя комфортно в регионе, иначе мы бы не инвестировали в производство и оборудование порядка 500 млн евро. И при этом нам хотелось бы расти дальше. Только что мы закончили линию по производству МДФ, древесноволокнистой плиты. В ближайшие годы планируем строить железную дорогу, линию ламинирования, которая будет способствовать созданию еще большего числа

рабочих мест.

У ЭГТЕР достаточно много деловых контактов, мы обмениваемся информацией с нашими европейскими партнерами. Они так же, как и мы, уверены в том, что Смоленщина - очень привлекательный регион для осуществления инвестиционной деятельности».

Сегодня Смоленская область может предоставить своим деловым партнерам уникальные возможности и условия для ведения бизнеса. Помимо весьма привлекательного инвестиционного законодательства и налоговых льгот, в ближайшем будущем на территории Смоленской области в соответствии с решением Правительства России будет создана территория опережающего развития в Дорогобужском районе. Как отметил Алексей Островский, это единственная территория с таким статусом в Центральном федеральном округе. На сегодняшний день Дорогобуж уже признан моногородом. «У нас в регионе работает походящая с точки зрения специфи-

ки Вашего бизнеса компания - Изгоревский деревообрабатывающий комбинат. Ее руководство намерено построить в Дорогобужское второе предприятие, исходя из тех преференций, которые теперь предоставляются здесь инвесторам. Хочу предложить Вам также рассмотреть возможности расширения Вашего производства за пределами Гагаринского района, изучив логистику и потенциал Дорогобужского района», - обратился Губернатор к представителю инвестора.

Томас Ляйссинг так прокомментировал результат состоявшихся переговоров: «Большое спасибо, Алексей Владимирович, за Вашу поддержку. Мы всегда рады видеть Вас на предприятиях нашей компании. У нас установлено самое современное оборудование не только в Европе, но и в Южной Америке, используются технологии, которые ранее не применялись. И это преимущество не только наше, но и всей России, потребителей российской мебельной промышленности. Сейчас ЭГТЕР ДРЕВПРОДУКТ ГАГАРИН - один из самых современных заводов такого профиля. И потенциальных инвесторов привозите, пожалуйста, тоже - мы можем и готовы служить положительной моделью эффективных инвестиций в возглавляемом Вами регионе. После сегодняшнего совещания я с большим удовольствием готов в позитивном ключе говорить о сотрудничестве с региональной Администрацией».

Глава региона также поблагодарил участников встречи за конструктивный диалог, отметив, что Администрация области и в дальнейшем нацелена на взаимовыгодное сотрудничество с компанией ЭГТЕР.

**Петр Иванов**

## Санаторное лечение – ветеранам Смоленщины

Смоленские ветераны и инвалиды Великой Отечественной войны уже не первый год получают возможность отдохнуть и подлечиться в ведущих здравницах России и Белоруссии. Это стало возможным во многом

благодаря договоренностям, достигнутым в ходе ряда двусторонних встреч Губернатора Алексея Островского и Государственного секретаря Союзного государства Григория Рапоты.

В соответствии с решением

рабочего совещания Постоянного Комитета Союзного государства санаторно-курортное лечение в этом году получают 95 смолян-ветеранов.

Первая группа из 40 человек, сформированная региональным Департаментом по социальному

развитию совместно с областным Советом ветеранов, уже направлена на отдых и лечение в подмосковный кардиологический санаторный центр «Переделкино». В августе 20 ветеранов радушно встретит санаторий «Сосновый бор», расположенный

недалеко от города Минска, а в сентябре еще 35 человек – санаторно-оздоровительный центр «Карачарово» в Тверской области на живописном берегу реки Волги.

**Мария Солдатова**



# Здоровье



## Время большой жары

**Зона риска – сердечно-сосудистая система.** Причина, по которой сердечники да и относительно здоровые люди, плохо переносят жару заключается в том, что обезвожи-

- не создавайте парниковый эффект. Если окружающая температура выше 25 градусов, одежда на вас должна быть только из натуральных тканей;

- не выходите на улицу без надобности с 12 до 17 часов;

- нагрузка на вены в жару возрастает многократно с каждым лишним сантиметром каблук (это затрудняет работу сердца) перейдите на лёгкую обувь с плоской подошвой.

**Зона риска мочеполовая система:**

У многих людей из-за неправильного питьевого режима появляются отёки. Они могут быть внешними и внутренними. Внешние - это не только косметический дефект, локализуясь например, на ногах, они ухудшают кровообращение. Не все знают, что отёки могут образоваться не только из-за избытка жидкости, но и из-за её недостатка.

**Спасательные меры:**

- если человек испытывает чувство жажды, то в его организме не хватает жидкости. Если выпиваете нормальное количество жидкости, то должны испытывать потребность опорожнить мочевой пузырь 5-6 раз в сутки;

- всегда держите под рукой чистую воду;

- исключайте из рациона солёное и сладкое. И то другое в большом количестве нарушает в организме водно-солевой баланс, способствует отёкам. Поэтому старайтесь недосаливать еду. А сладкое замените фруктами.



вание организма приводит к сгущению крови, в результате сложнее прокачивать её по сосудам. Кроме того, такая кровь хуже насыщена кислородом. К симптомам, которые должны вас насторожить относятся общая слабость в сочетании с усиливающейся болью в области сердца, одышке, ощущение нехватки воздуха, «мошки» перед глазами.

**Спасательные меры:**

- пейте простую воду в достаточном количестве, около 2-3 литров в день;

- в жаркий день лета меню человека, страдающего сердечно-сосудистыми заболеваниями, должно состоять большей частью из овощей и фруктов, они наполняют организм влагой, а так же витаминами и микроэлементами. Особенно полезны персики, виноград, абрикосы, сливы. Из овощей – огурцы, баклажаны, кабачки, помидоры. Мясные продукты ешьте не больше 2-3 раза в неделю;

*В солнечные летние дни количество выпитой жидкости увеличивается многократно. Между тем известный учёный Луи Пастер, говоря, что «с водой мы выпиваем 90% наших болезней» был абсолютно прав. Чем же утолить жажду, чтобы не только не навредить, но и поддержать здоровье.*

## Жажда - всё!

Если в прохладное время года наш организм теряет ежедневно от 2 до 2,5 л. влаги, то с наступлением жары этот расход увеличивается до 4-х литров. Нехватка жидкости в организме может снизить работоспособность и стать причиной головокружения или даже сердечного приступа. Недостаток влаги на 1/3 можно восполнить с помощью фруктов и супов, а на 2/3 водой и другими напитками. Какие же из них самые полезные?

**Минеральная вода**

Активно двигаясь или занимаясь спортом, мы с потом теряем нужные микроэлементы. Минеральная вода не только утоляет жажду, но и восполняет этот дефицит. Но прежде чем пить минеральную воду, нужно внимательно изучить этикетку. Она делится на столовую, лечебно-столовую и лечебную. Деление это происходит из-за содержания минеральных веществ. В столовой их содержится не более 1г на 1 литр. Её можно пить без ограничения. Если в воде содержится не более 10г на 1 литр, то это лечебно-столовая, такую пить можно не более двух стаканов в день. А вот в лечебной содержание минеральных веществ превышает 10 г на 1 литр, её употреблять необходимо только по назначению врача. Дело в том, что она содержит большое количество минеральных солей, которые могут способствовать образованию камней в почках. и обратите внимание, чтобы минералка была природной, а не "искусственной".

**Квас**

Квас для России считается традиционным напитком. Благодаря своему составу он не только утоляет жажду, но и оздоравливает организм. Считается, что по своему действию на организм квас подобен кефиру и другим кисломолочным продуктам. Во-первых, он нормализует работу желудочно-кишечного тракта, во-вторых полезен для сердечно-сосудистой системы, а в-третьих, снимает симптомы усталости. При этом натуральный квас можно пить практически



ски без ограничения. Для того чтобы квас принёс пользу, обратите внимание на этикетку, где должно быть указано, что продукт брожения. Слово "газированный" должно насторожить, так же, как указание, что напиток изготовлен из квасного концентрата, - для приготовления "правильного" кваса концентраты не используются. И, разумеется, чем больше в составе кваса различных Е, тем меньше от такого напитка пользы.

**Чай**

Причём не чёрный, а зелёный. Летом организм нуждается в охлаждении. Зелёный же, независимо от его сорта, обладает способностью освежать, тонизировать и улучшать самочувствие в сильную жару. Зелёный чай расширяет сосуды и это позволяет избежать главной опасности в летний зной - резкого перепада артериального давления и, как следствие, - нагрузки на сердце.

Есть несколько общих правил, которые помогут получить от зелёного чая не только пользу, но и удовольствие: температура заваривания чая должна быть 70-80 градусов, настаивать его долго не нужно, достаточно, чтобы чай слегка остыл, пить его надо без сладостей и сахара.

**Какао**

Немногие знают, что не хуже

всего вышеперечисленного утоляет жажду какао, обладая при этом множеством полезных свойств. Если вы привыкли начинать утро с чашечки кофе, попробуйте его заменить на какао - оно тоже бодрит, снимает усталость и при этом не обладает негативными свойствами кофе. Кроме того, это настоящий эликсир красоты. Во-первых, оно содержит в себе серу - минерал красоты, от которого волосы и ногти становятся крепче. А, во - вторых, недавно учёные обнаружили - кокохил, которое способствует сокращению и разглаживанию морщин, помимо этого обладает целебными свойствами, уменьшая риск язвы желудка, инсульта, инфаркта. Кстати, в порошке какао содержится меланин, способный защищать кожу от ультра-фиолетового излучения. Хорошо пить какао по 1-2 чашечки в день при физических и умственных нагрузках.

Список полезных летних напитков можно продолжить и дальше: кисель, морс, компот, сок и кисломолочные продукты. Так стоит ли портить здоровье, покупая газировку, энергетики, напитки с большим содержанием сахара, которые не только вредны, но и абсолютно не утоляют жажду?

## Меры по оказанию первой помощи при тепловом ударе

Обнаружить, что человеку требуется первая помощь при тепловом ударе, несложно. Не вдаваясь в подробности, принимать меры следует во всех случаях, когда есть причины полагать, что острое, т.е. внезапно наступившее, ухудшение состояния связано с перегревом.

Первые признаки теплового удара:

1. Появление апатии, жажды.
2. Повышение температуры, в тяжелых случаях до - 42 градусов.
3. Гиперемия кожных покровов.
4. Головная боль, тошнота, рвота.
5. Нарушение сознания: заторможенность, обморок, в тяжелых случаях - галлюцинации, судороги, кома.

Первая помощь:

1. Вызвать врача.
2. Создать комфортные условия для пострадавшего:
  - перенести в тень или прохладное помещение;
  - освободить от одежды, растегнуть ремень, пояс, верхние пуговицы рубашки;
  - обеспечить увеличение поступления воздуха (кондиционеры, искусственные опалхала);
3. Охладить организм:
  - пострадавшего завернуть в мокрые простыни (смачивать по мере высыхания), мокрые салфетки на лоб;
  - холод к крупным кровеносным сосудам (локтевые сгибы, подмышечные впадины, подколенная область).
4. Восстановление жидкости:
  - обильное питье (вода, минеральная вода, морс и т.д.).

## Летом страдает психическое здоровье

*Жаркая погода летом негативно отражается на психическом здоровье. У людей отмечены более сильные истерики и более частые вспышки насилия в летнее время (чаще в более жаркие дни, чем в более прохладные дни). В соответствии с данными Федерального бюро расследований, почти все преступления увеличиваются в летние месяцы. Жаркая погода влияет на уровень серотонина в нашем мозге. А повышение серотонина приводит к повышенной агрессии.*

*Летом также повышены случаи депрессии. Сезонное аффективное расстройство включает летнюю депрессию. Симптомы включают в себя: плохой или измененный аппетит, иногда тягу к сладким или крахмалистым продуктам, снижение массы тела, проблемы со сном или склонность к более длинному сну, снижение энергии и усталость, трудности с концентрацией внимания, раздражительность. Как правило, эти проблемы со здоровьем проходят, как только жара спадает.*

# Встреча школьных друзей



25 июня в Нарытковском клубе состоялось замечательное мероприятие – вечер встречи выпускников Поздняковской школы.

Более тридцати лет прошло с закрытия школы. Последний выпуск в Поздняковской восьмилетней школе состоялся в 1982 году. Давно исчезли деревни, из которых в любую погоду каждый день спешили в школу ученики. Да и когда-то большая деревня Поздняково, в которой были школа, клуб, магазин, почта, медпункт, ферма и даже конюшня, потихоньку «умирает»: несколько домов осталось и менее десятка жителей. А место школы угадывается по аллеям огромных лип и берез и старому яблоневому саду...

Задолго до начала праздника к зданию клуба начали подходить люди и подъезжать машины. Радостные взгляды, неподдельная радость в глазах, объятия, рукопожатия и даже иногда вопрос: «А ты кто?». Многие ведь не виделись с окончания школы. Немного растерянными выглядели учителя, не сразу узнававшие в нынешних уже бабушках и дедушках бывших мальчишек и девчонок. А были здесь выпускники и из последнего вы-

пуска, и закончившие школу полвека назад.

А потом все пошло в празднично украшенный плакатами, шарами, цветами зал и, разбившись на группы одноклассников, сели за красиво накрытые столы. Ведущая вечера Карпейкина К.Е., дочь одной из выпускниц, подготовила поздравления, тосты, конкурсы. А когда на сцену попросила подняться учителей, все выпускники дружно встали – учитель вошел в «класс»!

На встречу пришли учитель русского языка и литературы Бодрова Валентина Федоровна, учитель физики Аказникова Раиса Георгиевна, учителя начальных классов Чернова Валентина Андреевна и Орлова Нина Михайловна. Они поделились воспоминаниями о работе в Поздняковской школе, вспомнили забавные случаи из школьной жизни, благодарили за эту встречу, вернувшую их в прошлое. Добрыми словами благодарности и учителя, и выпускники вспомнили директора школы Соколова Ивана Ивановича, много лет возглавлявшего коллектив учителей. Низким поклоном проводили со сцены учителей их ученики.

Выпускники рассказывали памятные истории из своей

школьной жизни, вспоминали всех учителей, работавших в школе в разные годы, пели песни о школе, о деревне, о дружбе. А потом на сцену пригласили «звезд» школьной самодеятельности Иванову Т., Иванову Л., Комиссарова В., Комиссарова Н., Мазурова А., которые задумчиво исполнили песню «Деревня моя». Выпускница 1977 г Петрова Н. прочла стихотворение о школе собственного сочинения, Мазуров А. исполнил песню «Поговори со мною, мама». Очень понравились всем песни в исполнении приглашенного на вечер работника культуры Громова Н.А., а задорные частушки вместе с ним по очереди пели и выпускники. Песням, танцам, шуткам не было конца. И, конечно, фото на память и обещания собраться в последнюю субботу июня.

Вспоминаешь прошедшую встречу и понимаешь, что школьные годы навсегда остаются одной из самых важных страниц в жизни каждого человека. Более тридцати выпускников бросили свои важные дела и приехали на свою малую родину на встречу с детством. И как нельзя кстати приходят на ум слова известной песни о школе:

*Школа, ты не старисься,  
никогда не старисься,  
И шумят под окнами  
те же тополя.*

*Крепкой дружбой связаны  
школьные товарищи,  
Школьные товарищи  
и учителя.*

От всех участников встречи выражаем огромную благодарность инициативной группе выпускников Поздняковской школы, организовавшей и подготовившей этот незабываемый вечер.

**С.Пикленкова**  
(выпускница 1980 года)



Поздравляем с юбилеем

**ШУНЬКИНУ**

**Ольгу Иосифовну**

Примите наши поздравления!

Желаем сил и вдохновения,

Любви огромной, море счастья,

Внимания близких и участия.

Пусть дом Ваш будет полной чашей,

Удача будет в жизни Вашей.

Хорошей в доме Вам погоды,

Пусть стороной пройдут невзгоды!

**МБУДО Тёмкинская  
музыкальная школа**

## Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границы земельного участка

Кадастровым инженером Павловым Дмитрием Сергеевичем, квалификационный аттестат №67-14-0389, почтовый адрес: Смоленская обл., Темкинский район, д. Селенки, ул. Заводская, д.2, тел.8(48136) 2-17-84, в отношении земельного участка с кадастровым номером: 67:20:1100101:193, расположенный по адресу: Смоленская обл., р-н Темкинский, с/п Медведовское, д. Федотково выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ является Прохорова Нина Александровна, проживающая по адресу: РФ, Смоленская область, Темкинский район, д. Власово, ул. Юбилейная, д.3, кв.1 контактный телефон: 8 (910) 763-40-33.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Смоленская обл., р-н Темкинский, с/п Медведовское, д. Федотково, ул. Коммуны возле дома №8 05.08.16г в 10 часов 00минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Смоленская обл., Темкинский район, с. Темкино, ул. Октябрьская, д.23, тел.8(48136) 2-17-84.

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 05.07.16 по 25.07.16 по адресу: Смоленская обл., Темкинский район, с. Темкино, ул. Октябрьская, д.23, тел.8(48136) 2-17-84.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: земельные участки, расположенные в кадастровом квартале 67:20:1100101.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

## В РОСГОССТРАХ

### На работу требуется

**Наименование должности:** Начальник страхового отдела в с. Тёмкино.

**Специализация:** розничное страхование.

**Обязанности:** управление и поддержка продаж групп страховых агентов с целью увеличения объемов продаж; руководство группой агентов осуществление личных продаж; планирование и отчетность; администрирование договоров; привлечение, адаптация и обучение агентов.

**Требования:** высшее образование, опыт работы в сфере страхования либо в области розничных продаж. Общий стаж работы не менее 3 лет, опыт работы на руководящей должности. Высокая коммуникабельность. Навыки организации и проведения переговоров, знание технологии продаж. ПК на уровне пользователя.

**Условия:** оклад 15000 рублей + премии + комиссионное вознаграждение. Работа в крупной страховой компании. Корпоративное обучение. Пятидневная рабочая неделя. График работы с 9-00 до 18-00. Социальный пакет в соответствии с ТК РФ. Корпоративная мобильная связь. Оплата проезда. ДМС

Телефоны: 8 (412) 38-62-67, 8 910-114-33-66

Халецкая Анна [anna\\_khaletskaya@smolensk.rgs.ru](mailto:anna_khaletskaya@smolensk.rgs.ru)

## ФОК «ОЛИМП» объявляет о своем открытии с 1 июля 2016 года.

Приглашаем на тренировки в тренажерном и игровом залах. А также на занятия аэробикой.

Подробная информация в здании ФОК и по телефону: 8-915-650-35-38

## Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границы земельного участка

Кадастровым инженером Павловым Дмитрием Сергеевичем, квалификационный аттестат №67-14-0389, почтовый адрес: Смоленская обл., Темкинский район, д. Селенки, ул. Заводская, д.2, тел.8(48136) 2-17-84, в отношении земельного участка с кадастровым номером 67:20:0810101:27, расположенного по адресу: Смоленская обл., р-н Темкинский, с/п. Павловское, д. Павловское, ул. Зеленая д. 9 выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ является Григорьева Ирина Николаевна, проживающая по адресу: Россия, г. Москва, ул. Мастерская, д. 2/6, кв. 53. Контактный телефон 8-916-678-46-53.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Смоленская обл., р-н Темкинский, с/п. Павловское, д. Павловское, ул. Зеленая, д. 9 05.08.2016г. в 10 часов 00минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Смоленская обл., Темкинский район, с. Темкино, ул. Октябрьская, д.23, тел.8(48136) 2-17-84.

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 05.07.16 по 21.07.16 по адресу: Смоленская обл., Темкинский район, с. Темкино, ул. Октябрьская, д.23, тел.8(48136) 2-17-84.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: земельные участки, расположенные в кадастровом квартале 67:20:0810101.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов. Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции.

16+

Газета «Заря» выходит по вторникам и пятницам 104 номера в году. Индекс для подписки 53962  
Гл. редактор Кузьмина С.А.  
Телефоны редакции: 2-12-55, 2-12-81  
Эл. почта [zaryatemkino@mail.ru](mailto:zaryatemkino@mail.ru). Адрес редакции и издателя: 215350, с. Темкино, Смоленской обл., ул. Андреева, д.2

Газета «Заря» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Центральному федеральному округу.  
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС1-80338С

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Заря». Отпечатан с готовых пленок в ОАО «Вяземская типография», адрес: Вязьма, ул. Парижской Коммуны, д.4. Печать офсетная. Объем 1 печатный лист. Тираж 620 экз. Подписано в печать: по графику 17.00, фактически - 17.00