**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав в муниципальном образовании**

**«Темкинский район» Смоленской области.**

ПАМЯТКА.

«7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции»

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий.
2. Не носите одноразовую медицинскую маску (респиратор) на улице, дышите свежим воздухом. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, при близком контакте с людьми, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

Темкино – 2020 г.