

**ОТЧЕТ**

по исполнению региональной программы  
по здоровому образу жизни, культуре питания, продвижению семейных ценностей  
«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СМОЛЕНЩИНЫ»  
в муниципальном образовании «Темкинский район» Смоленской области

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Мероприятия	Результаты, количество участников
<b>1. Обеспечение здоровьяберегающего и безопасного характера учебного процесса и внеурочной деятельности</b>					
1.2	Внедрение в практику деятельности образовательной организации здоровьесберегающих образовательных технологий	2019–2023 гг.	Образовательные организации	- 3-й урок физической культуры, - утренняя зарядка, - динамические паузы во время уроков, - проветривание помещений между уроками, - после уроков организация кружков и спортивных секций, - составление расписания с учетом требований СанПин	401 уч-ся
1.3	Проектирование и реализация в образовательных организациях научно обоснованного учебного режима и режима двигательной активности обучающихся	2019–2023 гг.	Образовательные организации	- 3-й урок физической культуры, - утренняя зарядка, - динамические паузы во время уроков, - проветривание помещений между уроками,	401 уч-ся

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Мероприятия	Результаты, количество участников
1.4	Организация здорового питания в образовательных организациях (качественного горячего питания, диетического питания, питьевого режима)	2019–2023 гг.	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	<p>- после уроков организация кружков и спортивных секций,</p> <p>- составление расписания с учетом требований СанПин</p> <p>Все учащиеся охвачены горячим питанием (горячие завтраки), Во всех школах организован питьевой режим.</p>	401 уч-ся
1.5	Обновление инфраструктуры, оборудования и инвентаря для развития физкультурной и оздоровительной деятельности в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями	2019–2021 гг.	Образовательные организации		
1.6	Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на формирование ЗОЖ («Мое здоровье», «Как стать здоровым» и др.)	2019–2021 гг.	Образовательные организации	<p>В школах проводятся мероприятия по здоровому образу жизни, культуре питания, продвижению семейных ценностей согласно региональной программе «Здоровое поколение Смоленщины». В течение учебного года в школах реализовывались программы «Здоровье», программы внеурочной деятельности «Здоровье-главная ценность»,</p>	401 уч-ся



№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнители	Мероприятия	Результаты, количество участников
1.7	Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на формирование культуры питания («Основы рационального питания», «Здоровое питание», «Национальная кухня» и др.)	2019–2021 гг.	Образовательные организации	«Здоровей-ка», на классных часах проводились занятия по теме: «Быть здоровым, значит быть счастливым». В школах разработаны программы по организации здорового питания, пример: «Школа-территория здорового питания», «Здоровое питание», «Здоровое питание», внеурочная деятельность «Здоровье-главная ценность», «Здоровей-ка»	401 уча-ся
1.8	Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на продвижение семейных ценностей («Семейные ценности», «Я и моя семья», «Мой дом» и др.)	2019–2021 гг.	Образовательные организации	Разработана программа «Я и моя семья»	Повышение педагогической компетентности родителей
<b>2. Формирование культуры здоровья здорового и безопасного образа жизни участников образовательного процесса (педагогов, обучающихся, родителей)</b>					
2.1	Проведение мероприятий в образовательных организациях (педагогических советов, семинаров, мастер-классов, круглых столов) по развитию компетентности педагогов в области здоровьесбережения, в т.ч. готовности к сохранению и укреплению собственного профессионального здоровья и здоровья обучающихся	2019–2023 гг.	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	В школах созданы школьные методические объединения классных руководителей такие, как «Профилактика инфекционных инфекций (коронавирус)», «Работа классных руководителей по укреплению здоровья обучающихся» Проводятся семинары-практикумы на тему:	49 классных руководителей.

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Мероприятия	Результаты, количество участников
2.3	«Уроки здоровья» для учащихся начальной и основной школы	Ежегодно	Образовательные организации	<p>«Роль здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе»,</p> <p>«Здоровьесбережение педагогов в профессиональной деятельности»</p> <p>Ежегодно для учащихся начальной школы проводятся «Уроки здоровья».</p> <p>Для учащихся основной школы «День здоровья» (6 апреля). На классных часах проводятся занятия по теме «Наш друг - здоровье», беседы «Я здоровье берегу – сам себе я помогу», «Будем здоровы». Осуществляются инструкторажи:</p> <p>Обучение навыкам гигиены, профилактическим мерам при коронавирусной инфекции «COVID 19», режиму труда и учебы, профилактике наиболее распространенных заболеваний.</p>	401 уч-ся
2.4	Психологические тренинги для старшеклассников «Разговор без слов - я тебя понимаю», «Равновесие», «Основы эффективной коммуникации»	2020–2023 гг. (по плану ОО)	Служба психолого-педагогического сопровождения образовательной организации	Диагностика - самооценка «Я человек, но какой?», тренинг «Крутой или уверенный в себе?»	



№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Мероприятия	Результаты, количество участников
2.5	Психологические тренинги для родителей и педагогов «Разговор без слов – я тебя понимаю», «Равновесие», «Конструктивный диалог»	2020–2023 гг. (по плану ОО)	Служба психолого-педагогического сопровождения образовательной организации	Лекции для родителей «Общая тревожность в школе», «Взаимопонимание в семье», «Учимся разрешать конфликты», «Шалость, злонамеренный поступок, вандализм», «Права и ответственность несовершеннолетних», «Самостоятельность и ее границы», «Безопасность обучающихся в сети Интернет, психологическая безопасность»	87
2.7	Конкурсы, викторины, ролевые игры для дошкольников и младших школьников «Безопасный дом»	2019–2023 гг. (по плану ОО)	Образовательные организации	В МБОУ « Темкинская СШ» функционирует кружок для учащихся 1-4 классов «Азбука безопасности». В школах проводятся ролевые игры с использованием макета «Безопасный путь дом-школа-дом», беседы «Безопасное поведение дома, на улице, на дороге», «Безопасность на каникулах», Игры-викторины «Наше здоровье в наших руках», участие в олимпиаде по ПДД	Профилактика несчастных случаев, 401 уч-ся
2.9	Участие во Всероссийских и региональных физкультурно-спортивных мероприятиях	В соответствии с	органы местного самоуправления, осуществляющие	Учащиеся ежегодно принимают участие в «Президентских состязаниях»,	363 уч-ся

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Мероприятия	Результаты, количество участников
2.10	(Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания», Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры», Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» и др.) Семейные конкурсы и праздники «Папа, мама, я – спортивная семья!»	По плану ОО	управление в сфере образования, образовательные организации	«Президентских спортивных играх».	311 уч-ся, 186 родители
2.11	Участие во Всероссийской молодежной военно-патриотической игре «Зарница», во Всероссийской спартакиаде допризывной молодежи, в проведении молодежной военно-патриотической акции «Встать в строй!»	В соответствии с Календарем Всероссийских мероприятий	органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Дистанционное мероприятие «День матери», «Международный женский день», «День здоровья»	-
2.12	Разработка и реализация проекта для подростков «Зарядись!»	2020–2021 гг.	органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования	-	-
<b>3. Организация профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся</b>					
3.1	Создания в образовательных организациях условий для оказания первичной медико-санитарной	2019–2020 гг.	Образовательные организации, органы местного	Организация кружка на базе «Точка роста» «Оказание первой помощи».	



№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Мероприятия	Результаты, количество участников
	помощи		<p>самоуправления муниципальных районов и городских округов, осуществляющие полномочия в сфере охраны здоровья, подведомственные органам местного самоуправления, медицинские организации</p>	<p>Прохождение педагогами курсов повышения квалификации по оказанию первичной медико-санитарной помощи, ежегодное обновление медицинских аптек в кабинетах повышенной опасности</p>	
3.2	Организация и проведение периодических медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся	Ежегодно	<p>Органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов, осуществляющие полномочия в сфере охраны здоровья, подведомственные органам местного самоуправления, медицинские организации, образовательные организации</p>	<p>Ежегодные медицинские осмотры учащихся, диспансеризация детей, находящихся под опекой</p>	401 уч-ся
3.3	Проведение мониторинга здоровья в образовательной организации	Ежегодно	Образовательные организации	В школах проводится мониторинг здоровья	401 уч-ся
3.4	Разработка и реализация индивидуальных образовательных	2019–2023 гг.	Образовательные организации	-	

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Мероприятия	Результаты, количество участников
	маршрутов для обучающихся с особыми образовательными потребностями				
3.5	Разработка и реализация индивидуальных и групповых коррекционных оздоровительных программ для обучающихся, в том числе программ по адаптивной физической культуре	2019–2023 гг.	Образовательные организации	-	
3.6	Разработка и реализация индивидуальных и групповых профилактических оздоровительных программ для обучающихся («Здоровейка», «Расту здоровым», «Оздоровительная гимнастика», «Антистресс» и др.)	2019–2023 гг.	Образовательные организации	-	
<b>4. Просветительская работа с родителями (законными представителями)</b>					
4.2	Родительское собрание для родителей дошкольников и учащихся начальных классов «Безопасный дом»	2019–2020 гг.	Образовательные организации	Ежегодные родительские собрания по охране жизни и здоровья детей: «Информационная безопасность учащихся», «Безопасность учащихся», «Безопасность родителей», «Вредные привычки», «Безопасность детей», «Правила дорожного движения», «Безопасность детей в летний период»	236 родит.
4.3	Родительское собрание «Опасность, которая рядом. Наркомания. Что о ней	2019–2020 гг.	Образовательные организации	Родительские собрания «Профилактика вредных	219 родит.



№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Мероприятия	Результаты, количество участников
	нужно знать?»			привычек (употребления снюсов)», «Безопасность детей обязанной родителей». Просмотр видеоролика «Что такое наркотика и зависимость», рассылка на электронные почты родителей и в группе WhatsApp - мессенджер памяток.	
4.4	Родительское собрание «Формирование здорового образа жизни у младших школьников»	2020–2021 гг.	Образовательные организации	Родительские собрания «Формирование здорового образа жизни у младших школьников», «Здоровый образ жизни»,	164 родит.
4.5	Родительское собрание «Здоровый ребенок – здоровая семья»	2020–2021 гг.	Образовательные организации	Родительские собрания «Здоровый ребенок – здоровая семья»	122 родит.
4.8	Родительское собрание «Что нужно знать о прививках»	Ежегодно	Образовательные организации	Родительские собрания «Что нужно знать о прививках»	244 родит.
4.9	Проведение групповых и индивидуальных консультаций для родителей по вопросам оздоровления и коррекции нарушений здоровья обучающихся с особенностями развития	Ежегодно (по плану ОО)	Образовательные организации	В школах проводятся индивидуальные консультации с родителями, Родительский всеобуч,	60 родит.
<b>5. Продвижение семейных ценностей ориентированных на здоровый образ жизни и культуру питания</b>					
5.2	Семейный фестиваль игр на свежем воздухе «Игры бабушки моей»	2022–2023 гг.	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования,	Для учащихся начальных классов проводятся занятия «Подвижные игры на свежем воздухе»	161 уч-ся

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Мероприятия	Результаты, количество участников
5.3	Акция «Всей семьей на летний велопарад»	Ежегодно (по плану ОО)	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	-	
5.4	Спортивно-оздоровительный праздник для всей семьи «На зарядку становись!»	Ежегодно (по плану ОО)	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	-	
5.5	Конкурс семейных рецептов «Пасхальная кухня», «Мой любимый салатик», «Пальчики оближешь!»	По плану ОО	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	-	
5.6	Фестиваль домашней кухни «Широкая масленица»	По плану ОО	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	-	
5.7	Конкурс сочинений «Вкусные	По плану ОО	Органы местного	Продвижение семейных	Программа



№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Мероприятия	Результаты, количество участников
	новогодние традиции моей семьи»		самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	традиций здорового образа жизни и культуры питания	мероприятия.
5.8	Мастер-класс «Готовим вместе»	По плану ОО	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	-	-
5.9	Рождественские посиделки	По плану ОО	Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации	Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания	Программа мероприятия.

Начальник отдела по образованию и гражданско-патриотическому воспитанию Администрации муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области  
02.08.2021 г.



М.А. Карнилова